

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Maj 2024



BRØNDBY KOMMUNE

Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Malerierne

Det har været en fornøjelse at komme rundt i husene og se jer male fine malerier, og samtidig få nogle hyggelige snakke omkring det i har malet.



Royal Run

Den 21. maj skal vi have løbe-/gå skoene på, så vi alle kan deltage i Royal Run i haven, og vi skal selvfølgelig også hygge os med noget god musik. Jeg glæder mig til nogle hyggelige timer med jer.

Afdelingsmøde med FA09

Tirsdag den **7. maj kl. 13.00** afholdes det vanlige afdelingsmøde med ejendommens administrator FA09, for alle beboerne på centret. Her bliver årets regnskab, driftsbudget samt huslejen for 2025 fremlagt ved administrator FA09.

Derudover bliver vedligeholdelsesplaner for centret gennemgået. Mødet afholdes i lokale 1 på 1. sal. Alle beboere har fået tilsendt dagsorden.

Brevstemme

Beboere på Ældrecentret Æblehaven kan brevstemme til Europa-Parlamentsvalget torsdag den 30. maj kl. 10.00-14.00.

Du brevstemmer i din egen bolig.

Hvis du gerne vil brevstemme denne dag, skal du meddele det til din kontaktperson, der kommer rundt og spørge om du vil stemme.

Husk at have gyldig legitimation klar når du brevstemmer.

Mange maj hilsner

Maria Rosenqvist
Centerleder

Kære beboere og pårørende i Æblehaven.

Vi er to læger fra den nyåbnet lægepraksis Lægerne Brøndbyvester og det er en stor fornøjelse at være blevet faste plejehjemslæger i Æblehaven. Vores mission er enkel: at sprede glæde og fremme sundhed blandt jer alle. Som jeres faste plejehjemslæger er vi her for at være jeres støtte, jeres rådgivere og ikke mindst jeres venner.



Vi stræber efter at være tilgængelige og synlige for jer alle. Med vores faste besøg ønsker vi at skabe et trygt og bekendt miljø, hvor I kan føle jer hørt og set. Sammen med Æblehavens dygtige personale arbejder vi hånd i hånd for at sikre jeres trivsel og velbefindende.

Selvom vores dage er fyldte med lægefaglige opgaver, finder vi altid tid til vores egne små eventyr. Som stolte forældre til småbørn er vores tid sammen med familien uvurderlig. Og når vi trænger til lidt ekstra energi, søger vi fordybelse i gode bøger og sved på panden i træningscenteret.

Hvis I har spørgsmål eller bekymringer eller bare ønsker at slå en hyggelig sludder af med os, så tøv ikke med at kontakte os gennem Æblehavens personale. Personalet i Æblehaven vil i april måned komme med blanket til dig, hvis du ønsker du at skifte læge til os.

Vi glæder os til at møde jer alle.

Venlig hilsen

Shujahat og Mustafa

Lægerne Brøndbyvester

Søndre Ringevej 55

2605 Brøndby

Tlf.; 3648 6061

www.laegernebrondbyvester.dk

Påsebordskonkurrencen 2024

Vinderen af årets påsebordskonkurrence er:

Hus 4, med deres meget flotte borddækning. De modtog en påsekurv fredag d. 12. april som præmie.



Tak til alle der har deltaget, det har været en fornøjelse at se, hvordan i har påske hygget ude i husene.

Venlig hilsen
Emil Roesdal
(leder af afdeling 5)

Musikkens indtog I demens

Er du **pårørende** kom og hør

- Hvordan kan musik bruges i samværet med mennesker med en demenssygdom?
 - Hvordan påvirker musik hjernen?
- Hvorfor er 'Livshistorien' incl. den musikalske, så vigtig?

Dette og meget mere kan du høre om

v/ **musikterapeut Per Sørensen**

Tirsdag d. 7 maj kl. 15.30 til 17

I lokale ved glas indgangen på Gildhøjhemmet

Arrangementet er gratis men tilmelding er nødvendig

senest den 6 maj til demenskonsulenten

mail: kalis@brondby.dk eller mobil: 24769451

DEMENSUGEN
MUSIKKEN ER EN GAVE

Det er nu muligt at købe et klippekort til Bankospillet og Baren.

Æblehavens Banko-klippe kort		
Navn:		Betaling:
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10	
	11	
<i>2 plader pr. bankospil</i>		
<i>Samlet pris: 250,00 kr. for 11 spil</i>		

Man kan nu med fordel købe et klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 spil.

Dette betyder at man får et spil gratis ved køb af kortet. Der er også den fordel ved kortet at man ikke behøver at have løse penge med i lommen.

Det samme gælder klippekortet til Baren.

Her kan du købe et kort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra genstand gratis. Her behøver du så heller ikke at have løse penge med hver gang.

Æblehavens Bar klippe kort		
Navn:		Betaling:
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10	
	11	
<i>Pris pr. genstand 10 kr.</i>		
<i>Samlet pris: 100 kr.</i>		
<i>Du får en genstand GRATIS ved køb af kortet.</i>		

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

d.7. maj Randi.....Hus 4

d.7. maj Lykke.....Hus 16

d.15 maj Dris.....Hus 8

d.16 maj Wiera.....Hus 16

d. 21 maj Elly.....Hus 9

d.21 maj Elly.....Hus 9

d.23 maj Ellen.....Hus 8

28 maj Hanne.....Hus 5

d.28 maj Kirsten.....Hus 3

d. 29 maj Birgit.....Hus 9



Velkommen til Æblehaven

Ervind.....Hus 3

Gert.....Hus 2

Et sidste farvel

Jes.....Hus 4

Edith.....Hus 16

Frantz...Hus 12

Alice.... Hus 3

Jes.....Hus 4

Ejvind...Hus 12



Vores smukke have i maj måned



Mors dag

Hvilken mor bliver ikke blød om hjertet, når hun modtager en gave eller en blomst på mors dag? Det er den perfekte dag at give lidt tilbage af al den kærlighed, som din mor har givet dig op gennem opvæksten. Men hvorfor fejrer vi egentlig mors dag i Danmark, og hvorfor betyder dagen så meget?



I dag er dagen mere populær end nogensinde. Mange danskere vil gerne leve op til den lykkelige kernefamilie, og moderens rolle og selve mors dag er den perfekte måde at hylde kernefamilien og familieidyllen.

Hvornår er det mors dag? Dagen er kendt og fejres over store dele af verden, men den fejres på forskellige tidspunkter. I Frankrig og i Sverige fejres dagen den sidste søndag i maj, i Norge den 2. søndag i februar, i Albanien, Bulgarien og Rumænien den 8. marts, i Rusland den 14. oktober. Og sådan kunne vi blive ved. Men vigtigst er det vel også, hvilken dag den falder på i Danmark.



Mors dag i Danmark falder altid den 2. søndag i maj.

Den kan altså falde på alt fra den 8. maj til den 14. maj.

Mors dag historie.

Vidste du, at idéen om mors dag faktisk stammer helt tilbage fra USA i 1872? Det var en kvinde ved navn Julia Ward Howe, der kom på idéen om en dag dedikeret til at hylde mødre. Julia var en amerikansk forfatter og forkæmper for kvindevalgret. Hun mente også, at mors dag skulle være en, der samtidig hyldede freden.

Julias idé om mors dag tog dog aldrig rigtig fat, før hendes egen datter, Anna, begyndte at arbejde for at få anerkendt dagen, der hyldede mødre. Hendes projekt lykkedes og op igennem 1900-tallet bredte konceptet sig til resten af USA. Konceptet kom til Danmark i 1929.

Den allerførste mors dag blev afholdt den 12. maj 1929 i Forum i København. Den blev afholdt under en blomsterudstilling. Siden da har svaret altid været "den anden søndag i maj" på spørgsmålet: Hvornår er det mors dag?



Til at starte med var dagen ikke kommerciel, men blot en dag hvor man hyldede kvinden og moderrollen. Da kvindesyntet ændrede sig og blev udfordret i 70'erne og 80'erne havde mors dag en midlertidig nedgang, men er siden blevet populær igen.

Kostmøde d.3.april



Biograf i Aulaen

Torsdag d. 4 april, havde vi sat filmen om Dirch Passers liv på storskærmen. Filmen var lidt barsk, men det var hans liv og død jo også. Der blev serveret øl / vand og popcorn til filmen. Det blev næsten som at være en rigtig tur i biografen. Næste gang bliver det en lille koncert med Thy spillemandene vi sætter på.

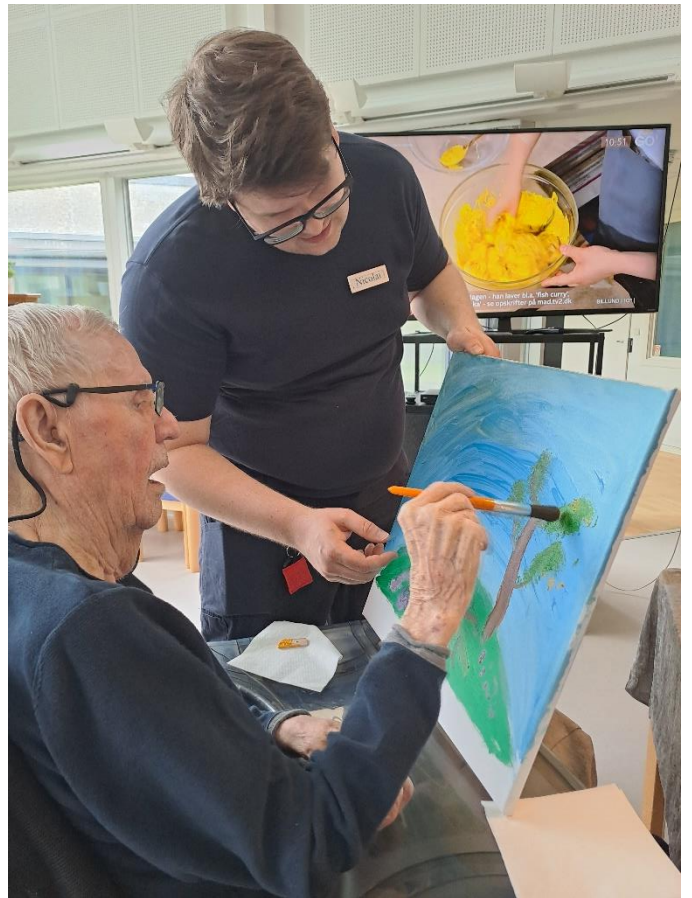
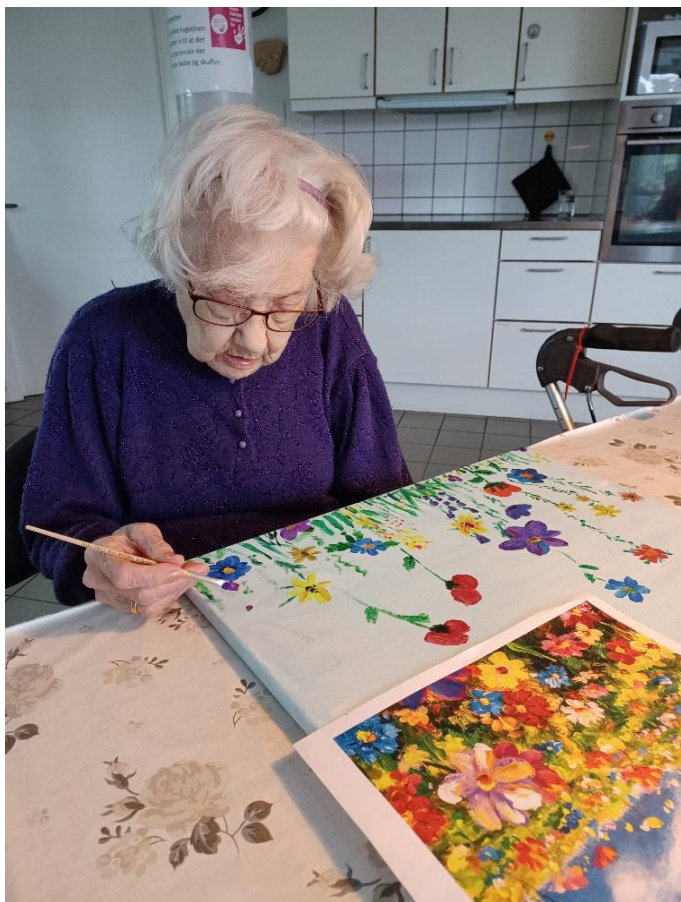


Kom og få en hyggelig eftermiddag med os.



Vi arbejder på kunsten til udstillingen d.18.april





Der var mange som fandt deres kreative sider frem igen. Flot arbejde af alle.

Syng sammen grupper





Kom, maj, du søde milde!

Tekst: C. A. Overbeck

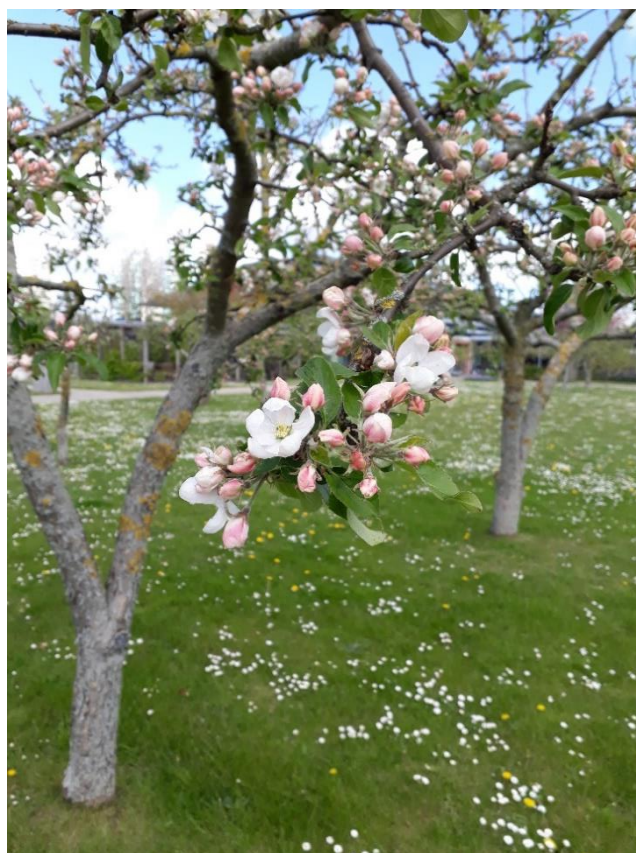
Melodi: W. A. Mozart, 1791

Kom, maj, du søde, milde!
Gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj, hvor gerne
igen i marken gå.

Om vintren kan man have
vel mangt et tidsfordriv.
Man kan i sneen trave,
å ja, et lystigt liv.
Har leg af mange arter,
især ved juletid,
vel også kanefarter
på landet hid og did.

Men når sig lærker svinge
mod sky med lifligt slag,
på engen om at springe
det er en anden sag!
Men nu min kæphest rolig
i krogen hist må stå,
thi uden for vor bolig
man kan for søl ej gå.

Du derfor smukt dig skynde,
kom, kære maj, o kom,
at snart vi kan begynde
på marken vor spring om.
Men frem for alt du mange
violer tage med,
og nattergalesange
og kukkeren tag med!



Babysalmesang i Æblehaven



Sidst i marts måned havde vi i samarbejde med Brøndby Strand kirke, besøg af en masse skønne babyer og deres mødre. Beboerne blev

inviteret til at deltage i sang og lege.

Det er bare helt specielt at se den kontakt der opstår mellem de små og beboerne. At få lov til at holde en lille hånd i sin eller få et smil, gør bare dagen til noget helt for sig selv.

Tak til alle der deltog, og ikke mindst til vores præst Elisabeth Krarup de Medeiros, som har gjort dette til en tradition, med at vi mødes på tværs af generationer, 4 gange om året.



Det sker i maj



Torsdag d.2.maj

**Kom, se og hør,
spillemandene fra Thy på
storskærm i Aulaen.**

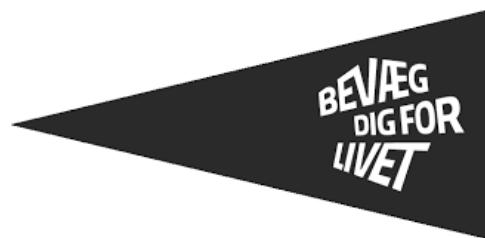
Kl.14.00 – 16.00.

Spil i haven for alle

Torsdag d.16.maj kl.14.00- 16.00

**Kom og få motion og et godt
grin.**

**Deltag i de forskellige havespil vi har.
Vi byder på lidt forfriskninger til alle.
Pårørende er velkommen som hjælp.**



**ROYAL
RUN** 

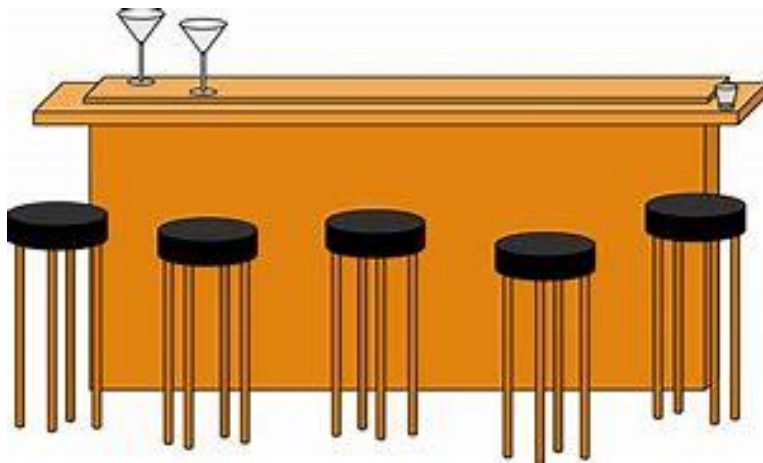
Royal Run i haven for alle, se

**opslag i husene. Kom og
deltag i lidt motion og sjov.
Der vil være levende musik
under arrangementet.**

Tirsdag d. 21.maj.

Kl.10.30 – 12.00





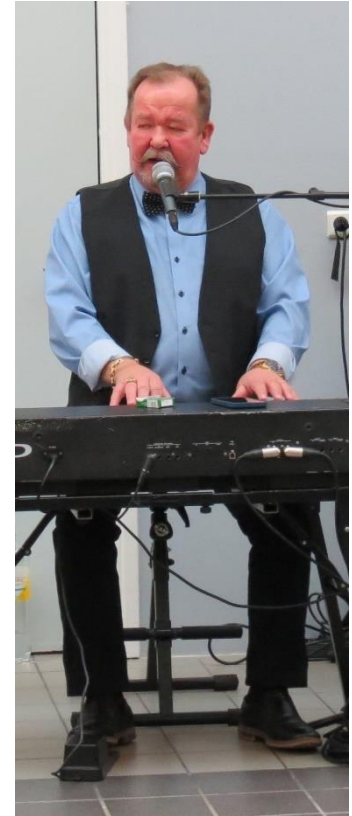
**Torsdag
d.23.maj**

Kl.14.00 – 16.00

Bar i Aulaen for alle der har lyst til lidt hyggeligt samvær. Musikken leveres af Allan Steen.

Det koster 10 kr. pr. genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.



Gudstjeneste

i mødelokalet 1. sal

tirsdag den 28. maj

kl.14.00 – 16.00.

**Pårørende er velkommen
til at deltage.**

Aktiviteter i Maj 2024

Onsdag	d. 1 maj	Ingen aktiviteter denne dag.	
Torsdag	2. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Spillemændene fra Thy på storskærm i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	3. maj	Elite - gymnastikhold	11:00-12:30
Lørdag	4. maj		
Søndag	5. maj		
Mandag	6. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	7. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet i AFD.3	14.00-16.00
Onsdag	8. maj	Elite -og gymnatikhold	11:00-12:30
		Socialaktivitet i AFD. 4	14:00-16:00
Torsdag	9. maj	Kristi himmelfart	
Fredag	10. maj	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
Lørdag	11. maj		
Søndag	12. maj		
Mandag	13. maj	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	14. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Socialaktivitet i AFD.1	14:00-16:00
Onsdag	15. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialaktivitet i AFD. 2	14:00-16:00
Torsdag	16. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Spil i haven for alle	14:00-16:00
fredag	17. maj	Elitie - og bevægelsehold	11:00-12:30

Lørdag	18. maj		
Søndag	19. maj		
Mandag	20. maj	2. pinsedag	
			14:00-16:00
Tirsdag	21. maj	Royal run i haven med levende musik til.	10:30-12:00
		Soscial aktivitet i AFD.3	14.00-16.00
Onsdag	22. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Soscial aktivitet i AFD.4	14:00-16:00
Torsdag	23. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Bar i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	24. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
Lørdag	25. maj		
Søndag	26. maj		
Mandag	27. maj	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	28. maj	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Gudstjeneste 1. sal	14:00-16:00
Onsdag	29. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Soscial aktivitet i AFD.2	14:00-16:00
Torsdag	30. maj	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
Fredag	31. maj	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30

KOSTPLAN Maj 2024 Beboer

Onsdag	1	Stegt fisk med grøntsags stuvning, kartofler, citron	Skovbær grød med fløde
Torsdag	2	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler, rødbeder	Hybensuppe med tvebakker
Fredag	3	Hakkebøf med bløde løg, bearnaisesauce, kartofler, ærter	Henkogte pærer med karamelskum
Lørdag	4	Gryderet med gris, kartofler, asier	Yoghurtdessert med solbær, flødeskum
Søndag	5	Helstegt mørbrad med champignon a la creme, kartofler, agurkesalat	Gammeldags æblekage med
Mandag	6	Gryderet med gris, karry, løse ris, bønner	Lun blåbærsuppe med flødeskum
Tirsdag	7	Grøntsags frikadeller med tomatsauce, kartofler	Aspargessuppe med kødboller
Onsdag	8	Fisk i fad med gulerod, pastinak, kartofler, citronsovs	Banansplit med flødeskum
Torsdag Kr Himm	9	Hamburgerryg, med dijonsauce, kartofler, ærter	Rådhuspandekager
Fredag	10	Millionbøf med kartoffelmos, rødbeder	Æblegrød med fløde
Lørdag	11	Kalvefrikasse med kartofler, persilledrys	Is med vafler
Søndag	12	Stegt Kylling med skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	Othellolagkage
Mandag	13	Medister med stuvet spinat, brunede kartofler	Henkøgt fersken med råcreme
Tirsdag	14	Bagt fisk med pesto, dildsauce, kartofler	Broccolisuppe
Onsdag	15	Indbagt fars med paprikasauce, bacon, kartofler, drueagurk	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum
Torsdag	16	Grøntsags chili con carne med kartoffelmos	Blommegrød med fløde

Fredag	17	Kylling i abrikos med løse ris	Koldskål med kammerjunkere
Lørdag	18	Gullach med kartoffelmos, rødbeder	Pandekager med syltetøj
Søndag	19	Stegt nakke med timiansauce, kartofler, bagte rodfrugter	Pistacie fromage med flødeskum
Mandag	20	Pinsefrokost	Aften: Porre-kartoffelsuppe
Tirsdag	21	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder, kartofler	Lun hybensuppe med flødeskum
Onsdag	22	Stegt fisk med persillesauce, kartofler, citron, gulerodsråkost	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	23	Sydhavs kylling med løse ris, mango chutney	Kvarkdessert med blåbærsovs
Fredag	24	Wienerpølser med kold kartoffelsalat, sennep, ketchup DH: Ærter	Tomatsuppe
Lørdag	25	Kødsovs med pasta, dinner bønner	Pære Belle Helene med flødeskum
Søndag	26	Kogt skinke med flødekartofler, euromix	Nougatfromage med flødeskum
Mandag	27	Krebinet, skysauce med kartofler, drueagurk	Bagte blommer med råcreme
Tirsdag	28	Grøntsags æggekage med kold sauce	Æble/abrikossuppe med tvebakker
Onsdag	29	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, spidskålsråkost	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	30	Dampet fisk med asparges/rejesauce, kartofler	Koldskål med kammerjunkere
Fredag	31	Karrygryde med gris, løse ris, bønner	Pandekager med syltetøj

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsenheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulenten

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31


Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 **4373 0037 / 6116 0037**

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 **2941 4035**

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 **2941 4247**

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

