

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

februar 2025



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Der bliver stille og roligt flere lyse timer i døgnet og vi begynder så småt at glæde os til foråret, hvor blade og blomster igen springer ud. I mens vi venter, er der mange gode aktiviteter i Æblehaven hvor vi blandt andet byder op til erindringsdans, banko, bar, fællessang og ikke mindst vores helt nye aktivitet, vores **Æblekor**.

Æblekoret er startet op om tirsdagen fra kl 10.30-12.00 og foregår i mødelokalet på første sal. De første gange har der været stor deltagelse, så vi fortsætter succesen og alle er velkommen 😊

Der afholdes møde i **brugerpårørenderådet torsdag den 27. februar kl 15.30-17.00 på 1. sal i mødelokalet**. Hvis der er **beboere**, der ønsker at være repræsentanter i centrets Brugerpårørenderåd, så er I meget velkomne. Så hvis det er noget du overvejer kunne være noget for dig, så mød meget gerne op.

Der er sket meget i vores opholdsrum i husene. Der er kommet en ny indretning med nye borde, billeder mv. Det nyeste tiltag er vores nye info skærme, så du kan holde dig opdateret om husets aktiviteter og menu.

Vinterferie

I februar måned afholder personalet på skift deres velfortjente vinterferie og i kan derfor møde flere vikarer i denne periode.

Med vinter-hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i februar til:

5. februar	Dorthe	hus 12
17. februar	Else	hus 12
24. februar	Helge	hus 4
24. februar	Ole	hus 8
28. februar	Ibi	hus 2
28. februar	Eva	hus 3



Velkommen til Æblehaven

Jørgen	hus 5	Vagn	hus 5
Jytte	hus 12	Helge	hus 5
Sonja	hus 10		

Et sidste farvel

Nils	hus 10	Wiera	hus 16	Grethe	hus 8
Mona	hus 8	Rosa	hus 9		
Aase	hus 16	Zakieh	hus 10		



Husaktivitet

Nyt år, nye aktiviteter. Vi kommer nu rundt i alle husene på skift og laver aktiviteter hver uge.

På uge/månedsskemaerne kan i se hvornår vi er i jeres hus. Aktiviteterne kan være forskellige fra gang til gang og hvis i har særlige ønsker vil vi prøve at opfylde dem så godt som vi kan.



Det kan være vi synger, spiller, quizzes, går tur, læser højt eller hvad i nu kunne tænke jer. Det vigtigste er at vi får nogle hyggelige timer sammen. Herunder ser du billeder fra de første husaktivitetsbesøg.



Fastelavn er mit navn...

Tirsdag den 4. marts kl. 14.00 -16.00 slår vi katten af tønden i Aulaen.

Der vil blive serveret fastelavnsboller og varm kakao.

Alle er velkommen



Nytårsbanko i Aulaen

Torsdag d. 9 januar startede vi ud med årets første bankospil.

Der var mødt mange op i Aulaen for at være sammen med andre der også er glade for at spille banko, om de fine præmier man kunne vinde. Der blev denne gang serveret kaffe og kage efter spillet.



Husk at vi spiller bankospil ca. en gang om måneden, og at pårørende er velkommen som hjælpere.



Forrygende start på Æblekoret

Tirsdag den 06. januar startede vores demenskor "Æblekoret" – og sikke en forrygende start!

Vi var 25 korsangere. Først lavede vi opvarmning, hvor kroppen og stemmen blev varmet godt op. Så var vi klar til at synge en masse gode sange sammen.



En god omgang opvarmning 😊

Vil du være med i Æblekoret?

Så kom glad til kor i **mødelokale 1**

hver tirsdag

kl. 10.30-12.00

Jeannett læser op mens sangerne får en velfortjent drikkepause

Året blev sunget ind

Til årets første fællessang, sang vi det nye år ind.

Vi startede med sangen "Vær velkommen, Herrens år" og der blev også serveret et glas bobler og chokolade.



Tak for en hyggelig sangstund i Aulaen



Februar kostplan for beboerne

Lørdag	1	Ribbensteg m/ skysovs, kartofler, rødkål	Pandekage m/ is, jordbærsyltetøj
søndag	2	Marineret kalkuncuvette m/ skysovs, kartofler, broccolisalat	Rabarbertrifli m/ flødeskum
mandag	3	Stegt medister m/ stuvet spinat, kartofler	Blommegrød med fløde
tirsdag	4	Kogt kylling med sur-sødsovs, kartofler	Hønsekødsuppe med urter, kød & melboller
onsdag	5	Brændende kærlighed med rodfrugtemos, rødbede	Kvarkdessert m/ blåbærsovs
torsdag	6	Dampet fisk m/ hollandaisesovs, kartofler	Risengrød med smør, kanel-sukker, saftevand
fredag	7	Gule ærter med sprængt nakke & kogt medister, kartofler, sennep, rødbede	Æbleskiver m/ syltetøj
lørdag	8	Bøf stroganoff med kartoffelmos, asier	Chokolade og vanilje is m/ vafler
søndag	9	Marineret nakkesteg m/ skysovs, kartofler, bagt blomkål	Gammel dags æblekage m/ flødeskum
mandag	10	Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Sveskegrød m/ fløde
tirsdag	11	Grøntsags gratin m/ dijonsovs, gulerodsråkost	Lun solbærsuppe med flødeskum
onsdag	12	Forloren hare med vildtsovs, kartofler, asier, ribsgele	Bananasplit med flødeskum
torsdag	13	Chili con carne m/ ris, creme fraiche	Skovbærgrød med fløde
fredag	14	Fiskefrikadeller m/ dildsovs, kartofler, citron	Gulerodssuppe m/ flutes
lørdag	15	Skinkeschnitzel m/ bearnaisesovs, kartofler, ærter	Rombudding m/ pynt

Februar kostplan for beboerne

søndag	16	Hamburgerryg med stuvet grønkål, brunede kartofler	Othelloagkage
mandag	17	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Abrikosgrød m/ fløde
tirsdag	18	Grøntsagsbolognese med kartoffelmos, asier	Pære Belle Helene m/ flødeskum
onsdag	19	Stegt fisk m/ citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Blomkålssuppe m/ persille
torsdag	20	Butterchicken, ris, broccoli	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum
fredag	21	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Solbær-æblegrød m/ fløde
lørdag	22	Sprængt kam m/ peberrodssovs, kartofler, bønner, gulerod	Kage m/ rabarber, vaniljecreme
søndag	23	Flæskesteg m/ skysovs, kartofler, rødkål	Citronfromage med flødeskum
mandag	24	Grøntsags frikadelle m/ stuvet porre, gulerod, kartofler	Stikkelsbærgrød m/ fløde
tirsdag	25	Krydret kødsovs m/ låg af bagt kartoffelmos, asier	Lun hybensuppe m/ tvebakker
onsdag	26	Stegt fisk m/ persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Tyttebærris
torsdag	27	Kødboller i karrysovs m/ løse ris, ærter	Rabarbergrød m/ fløde
fredag	28	Kotelet i fad m/ champignonsovs, kartofler, drueagurk	Grønkålssuppe m/ gulerod

Hvad er Valentinsdag?

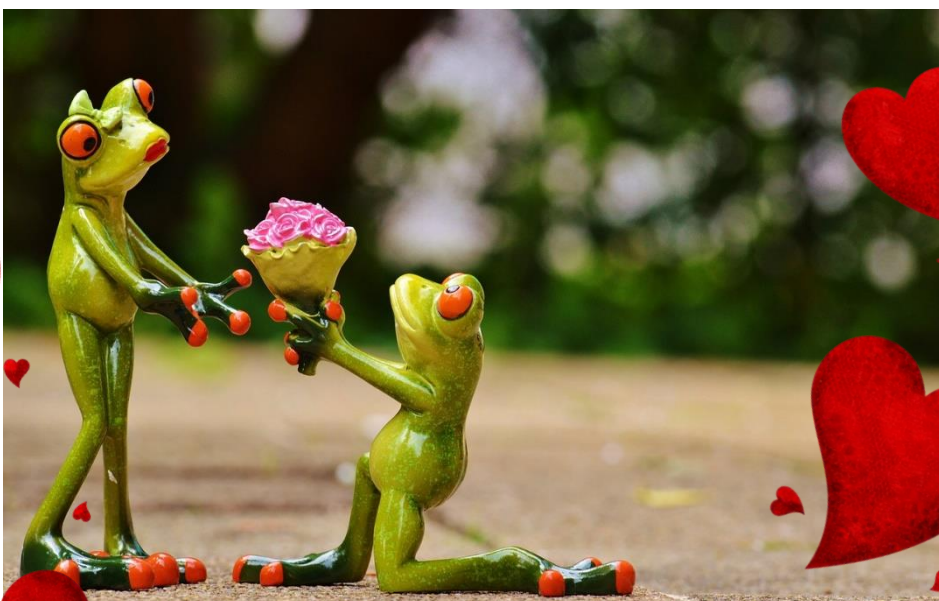


Valentinsdag er en forholdsvis ny tradition her i Danmark, som fejres den 14. februar - også kendt som "de elskendes helligdag".

Historien bag Valentines fejringen er stadig uklar. Det siges at stamme fra den kristne festdag, der ærede martyren Sankt Valentin, hvor man gennem ritualer sikrede frugtbarheden blandt borgerne.

I 1990'erne begyndte danskerne at tage valentinsdag til sig. Flere restauranter melder udsolgt denne dag. Blomsterforretninger har rygende travlt og flere par bliver gift denne dag.

Danmark kan sammen med store dele af verdenen nu fejre røde roser, amoriner og størst af alt: Kærligheden.



Det sker i februar 2025

Valentins Bankospil

Torsdag d. 13. februar
Kl. 14.00-16.00 i Aulaen

Pris: 25 kr. pr. deltager.
Pårørende er
velkommen som hjælp.



Gudstjeneste

Tirsdag d. 18. februar
Kl. 14.00-16.00 Mødelokale 1

Pårørende er velkommen
til at deltage.



Tøjsalg til kørestolsbrugere i Aulaen.



Onsdag d.19. februar

kl.10.00 – 12.00 i Aulaen

Pårørende er meget velkommen.

Aktivitetsenheden giver en hjælpende hånd, med at få prøvet tøjet.

Bar.

Torsdag d.20.februar.

Kl.14.00 – 16.00 i Aulaen.

Alle der har lyst, er velkommen til lidt hyggeligt samvær. Der vil være live musik.



Det koster 10 kr. pr. genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.

Fællessang.

Tirsdag d.25 februar.

kl.14.00 – 16.00 i Aulaen.



Vi mødes og synger dejlige sange i selskab med syng sammen gruppen fra Brøndby.

Pårørende er meget velkommen til at deltage.

Erindringsdans

Torsdag d.27.februar

kl.14.00– 16.00 i Aulaen.



Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik. Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.

Aktiviteter i februar

Uge 6	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
Mandag 03.02	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 8	Beboere i hus 8 og 10
Tirsdag 04.02	Kl. 14.00-16.00	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Onsdag 05.02	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 14	Beboere i hus 12, 14, og 16
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 06.02	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 2	Beboere i hus 2,4 og 9
Fredag 07.02	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 7				
Mandag 10.02	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 10	Beboere i hus 8 og 10
Tirsdag 11.02	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Mødelokale 1	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Onsdag 12.02	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 12, 14, og 16
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 13.02	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Valentinsbanko	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 14.02	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 8				
Mandag 17.02	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 8	
Tirsdag 18.02	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Mødelokale 1	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Gudstjeneste	Mødelokale 1	Alle er velkommen
Onsdag 19.02	Kl. 10.00-12.00	Tøjsalg m. Daro	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 20.02	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere 2, 4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Torsdagsbar	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 21.02	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen

Aktiviteter i februar

Uge 9	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
Mandag 24.02	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 10	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 8 og 10
Tirsdag 25.02	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Fællessang m. sanggruppen	Mødelokale 1 Aulaen	For tilmeldte Alle er velkommen
Onsdag 26.02	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Husaktivitet	Hus 14 Afdeling 3	Beboere i hus 12, 14, og 16 Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 27.02	KL. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Erindringsdans	Hus 2 Aulaen	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 28.02	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem, der kan stå Alle er velkommen

Kommende Gudstjeneste

Tirsdag d.18. februar i Æblehaven. Præst Michael.



Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det. Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.

Elisabeth Krarup de Medeiros Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037	
Sognepræst: Michael Hald Jacobsen Tlf.: 2941 4035	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00 Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00
Sognepræst: Peter Sander Tlf.: 2941 4247	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Gudstjeneste i 2025

- Tirsdag d. 18.marts i Æblehaven
- Tirsdag d.29. april efter påske i Kirken.
- Tirsdag d.27. maj i Æblehaven.
- Tirsdag d.24. juni i Æblehaven.
- **Ingen tjeneste i juli (pga. sommerferie)**
- Tirsdag d.26. august i Æblehaven.
- Tirsdag d.30. september i Æblehaven.
- Tirsdag d.28.oktober i Æblehaven.
- Tirsdag d.25. november i Æblehaven.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste
I Kirken.



Konklusioner fra vores kostrådsmøde d. 14.01.2025

Ris	Ros	Opgaver til næste Kostrådsmøde
<ul style="list-style-type: none"> - Der bliver efterspurgt mere groft rugbrød - Ønsker mere salat - Ønsker sodavandsis - Ønsker avokado som pålæg (til aften) - Meget madspild - Hus 1 synes ikke der er sket nogen forandringer fra sidste kostmøde 	<ul style="list-style-type: none"> - Flæskestegen juleaften var rigtig god - Beboerne er for det meste glad for maden - De nye hjemme lavet boller er rigtig gode 	<ul style="list-style-type: none"> - Medbestemmelse i forhold til, hvad beboerne får til morgenmad - Grøntsager skal være for sig selv - Medbestemmelse i forhold til, hvad der bliver bestilt på kolonial varer listen

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Sindie	20 12 05 79
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4	
Afdelingsleder Loui	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Afdeling 5 (Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Aktivitetsenheden	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon. Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

Demenskonsulenten	
Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail jmi@brondby.dk	