

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

April 2024



BRØNDBY KOMMUNE

Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Parkering

Brøndby Kommune har desværre erfaret, at parkeringsselskabet Unopark/ ejendomsadministrationsselskabet Taurus, uden tilladelse har indført P-kontrol ved parkeringspladserne ved Ældrecenter Æblehaven og Hjemmeplejen i Stranden med start i november 2023 og frem. P-kontrollen, der udføres på en privat fællesvej, er sket uden tilladelse fra Brøndby Kommune, og p-afgifterne er derfor ugyldige. Brøndby Kommune har i januar 2024 meddelt ejendomsadministrationsselskabet Taurus, at da de ikke har godkendelse til at indføre parkeringsrestriktionerne, skal de med øjeblikkelig virkning sørge for at både restriktioner skilte herom ophæves og fjernes.

Taurus skal på denne baggrund sørge for at annullere samtlige udstedte p-afgifter for den pågældende periode, samt sørge for at, de der allerede har betalt de ugyldige p-afgifter, får refunderet deres udgifter hertil. Brøndby Kommune har en forventning om Taurus straks igangsætter dette.

Såfremt du har fået en bøde, som du mener er omfattet af ovenstående, kan du sende den eller aflevere den i Æblehavens administration eller til Ældre og Omsorg, Park Alle 160, 2605 Brøndby, att. Signe Northeved, eller på mail til signo@brondby.dk.

Plejhjemslæger

Vi er så heldige, at kommunens 2 nye praktiserende læger har lavet en aftale med os i Æblehaven om at blive plejhjemslæger. Klinikken hedder *lægerne Brøndby Vester*.

Personalet vil derfor i løbet af April måned komme rundt til jer alle med blanketter til udfyldelse, hvis i ønsker lægeskift til de nye plejhjemslæger. Lægerne har lavet et indlæg her i beboerblader, hvor i kan læse mere om dem

Demensressourcepersoner

Stort tillykke til vores 9 nye demensressourcepersoner i Æblehaven, der har bestået uddannelse via Københavns Professions Højskole som demensressourcepersoner. Vi ser frem til samarbejdet her i huset,

Opkvalificering

Også stort tillykke til 4 af vores social og sundhedshjælpere i Æblehaven har netop bestået et 10 ugers opkvalificering.

Mange forårs hilsner

Maria Rosenqvist
Centerleder



Kære beboere og pårørende i Æblehaven.

Vi er to læger fra den nyåbnet lægepraksis Lægerne Brøndbyvester og det er en stor fornøjelse at være blevet faste plejehjemslæger i Æblehaven. Vores mission er enkel: at sprede glæde og fremme sundhed blandt jer alle. Som jeres faste plejehjemslæger er vi her for at være jeres støtte, jeres rådgivere og ikke mindst jeres venner.



Vi stræber efter at være tilgængelige og synlige for jer alle. Med vores faste besøg ønsker vi at skabe et trygt og bekendt miljø, hvor I kan føle jer hørt og set. Sammen med Æblehavens dygtige personale arbejder vi hånd i hånd for at sikre jeres trivsel og velbefindende.

Selvom vores dage er fyldte med lægefaglige opgaver, finder vi altid tid til vores egne små eventyr. Som stolte forældre til småbørn er vores tid sammen med familien uvurderlig. Og når vi trænger til lidt ekstra energi, søger vi fordybelse i gode bøger og sved på panden i træningscenteret.

Hvis I har spørgsmål eller bekymringer eller bare ønsker at slå en hyggelig sludder af med os, så tøv ikke med at kontakte os gennem Æblehavens personale. Personalet i Æblehaven vil i april måned komme med blanket til dig, hvis du ønsker du at skifte læge til os.

Vi glæder os til at møde jer alle.

Venlig hilsen

Shujahat og Mustafa

Lægerne Brøndbyvester

Søndre Ringevej 55

2605 Brøndby

Tlf.; 3648 6061

www.laegernebrondbyvester.dk

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

d. 3. april Alice.....Hus 14 d. 17. april Zakieh.....Hus 10
d. 25. april Bente.....Hus 14
d. 11. april Torsten.....Hus 5



Velkommen til Æblehaven

Bjørn Hus 5
Jørgen Hus 2
Anny Hus 12

Et sidste farvel



Lissy Bendtsen

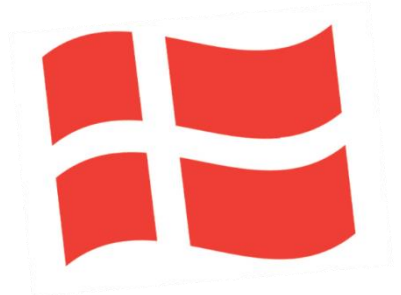
25 ÅRS JUBILÆUM



Kære Lissy

**Du ønskes et kæmpe stort tillykke
med dit jubilæum – tak for din
store indsats i køkkenet!**

Invitation til kostrådsmøde



Kære Alle

Så er det tid til, at vi igen skal mødes. Derfor vil vi gerne invitere jer til et kostrådsmøde den 03.04.2024 kl. 14-16, hvor vi skal tale om hvad der rør sig her på Æblehaven.

Dette møde vil være i samarbejde med Ninna og Jeanett fra aktiviteten, sådan at de kan være med til at være jeres talerør.

Vores dagsorden vil være:

Den gode historie.

Vores mål fra sidste kostrådsmøde:
(servietter med farver til højtider)
(forventninger til menuplan)

Kolonialvare:
(morgenmad)

Spørgsmål.

Evt.



Der vil blive serveret te, kaffe og kage 😊

Jeg glæder mig til, at møde jer alle sådan, at vi kan få en god snak om hvad i har behov for.

MVH Emil Roesdal den nye køkken, rengørings og vaskeri leder

Sådan så påskebordet ud





Vejret i april.

Efter den lange mørke vinter går vi nu lysere tider i møde.

I vil nu kunne gå en tur i haven og nyde alle de skønne påskeliljer som kommunens folk har sat.

Er vejret køligt så husk den varme frakke. Sæt jer ind i pavillonerne og se ud på haven, måske er i heldige at der kommer en hare eller to forbi. Fuglene har også travlt i træerne, med at bygge reder. Vi ønsker alle et dejligt forår med mange solskinstimer.

Fælles Bio i Aulaen Olsen banden i Paris



Afdansningsbal, som i de gode gamle dage

Torsdag d. 14.marts, blev der afholdt afdansningsbal i Æblehaven. Musikken blev leveret af vores faste musikker, Nicolai Bang, som spillede glade toner der var til at danse til.



Tak til frivillige, pårørende og personale som deltog.

I pausen blev der skålet i Verdi og spist chokolade til. Vi ses igen til Erindringsdans i efteråret, oktober, november og julebal i december.





Siddende
dans og
højt humør
hos alle



Grand Prix eftermiddag i Æblehaven.

Torsdag d. 22. februar, blev der afholdt en dejlig eftermiddag med alle de gode Grand Prix sange. Musikken og sangen blev fremført af det kendte par Vibe og Allan Steen.

Der blev sunget og danset til de dejlige melodier. Tak til alle for deltagelse og hjælp med arrangementet.



Vallentins banko i Aulaen.

Aulaen var fyldt med hjerter, røde roser og søde ord da vi afholdt bankospil i kærlighedens tegn.



Se her!

Mandage mødes vi i Aulaen til socialt samvær og hygge.

Alle er velkommen.

Vi kan mødes om forskellige emner

eller spil. Vi glæder os til at se jer.



kl.14.00 – 15.30.

Husk gymnastikken er for alle der har lyst til at få lidt motion.



Bevæg dig for livet

Bliv bevæget af livet

Bevæg dig hele livet

I Æblehaven bevæger vi os for at mærke vi er i live, blandt andet ved at lave siddende gymnastik, Har du lyst til at være med så mød op. Alle kan være med!

Mandag kl.11.00 – 12.00 Fredag kl.11.00 – 12.00

Det sker i april 2024.

Gudstjeneste

I Kirken tirsdag d.2.april
Kl.14.00 –16.00 Pårørende
er velkommen til at deltage.



Kostmøde i Aulaen med Emil.

Onsdag d.3. april

kl.14.30 – 16.00.

Alle beboere er velkommen til at deltage.

Kom og få en snak om det gode måltid.

4.april. Biograf for alle i Aulaen.



Kl.14.00 – 16.00. Kom og se en
dansk film sammen med andre på
stor skærm.

Vi gir popcorn og øl / vand.

Tøjsalg i Aulaen.

Tirsdag d.9.april.

kl.10.00 – 12.00

Pårørende er velkommen.

Aktivitetssenheden giver en hjælpende hånd, med at få prøvet tøjet.



Fælles bankospil i Aulaen.

Torsdag d.11.april

kl.14.00 – 16.00.

Vi har fine gevinster.

Pårørende er velkommen som hjælp.

Pris 25 kr. for 2 plader

Tirsdag d.16 april.

Fællessang i Aulaen

kl.14.00 – 16.00 for alle.

Vi mødes og synger dejlige Danske sange.

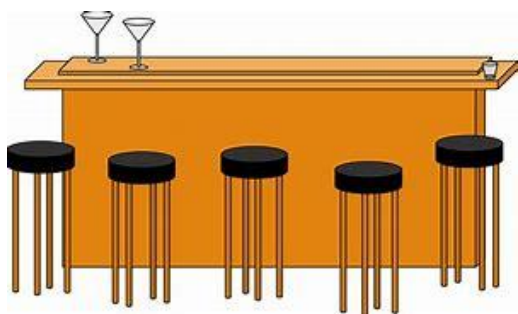
Pårørende er velkommen til at deltage.



Kom til fernisering. Torsdag d. 18.april i Aulaen.



Kom og se de flotte kunstværker I selv har været med til at fremstille i starten af måneden. Vi giver en øl/vand, og lidt til ganen. Pårørende er velkommen til at deltage.



Torsdag d.25.april.

Kl.14.00 – 16.00.

Bar i Aulaen for alle der har lyst til lidt hyggeligt samvær.

**Det koster 10 kr. pr. genstand.
Pårørende er velkommen til at deltage.**

Gudstjeneste.

i mødelokalet på 1.sal.

tirsdag d.30.april. Kl.14.00 - 16.00

Pårørende er velkommen til at deltag



Aktiviteter i april måned			
Mandag	d. 1. april	2. påskedag - der er ingen aktivitet	
Tirsdag	d. 2 april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Gudtjeneste i Kirken	14:00-16:00
Onsdag	d. 3. april	Elite -gymnastikhold	11:00-12:30
		Kostrådsmøde i Aulaen	14:30-16:00
Torsdag	d. 4. april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Biograf i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	d. 5. april	Elite - gymnastikhold	11:00-12:30
Lørdag	d. 6. april		
Søndag	d. 7. april		
Mandag	d. 8. april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	d. 9. april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Tøjsalg i Aulaen	10:00-12:00
		Socialaktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Onsdag	d. 10, april	Elite -og gymnastikhold	11:00-12:30
		Socialaktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Torsdag	d. 11. april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Bankopil i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	d. 12.april	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
Lørdag	d. 13. april		
Søndag	d. 14. april		
Mandag	d. 15. april	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	d. 16. april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fællessang i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	d. 17. april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialaktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Torsdag	d. 18.april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fernisering i Aulaen	14:00-16:00
fredag	d. 19. april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30

Lørdag	d. 20. april		
Søndag	d. 21. april		
Mandag	d. 22. april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	d. 23. april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Onsdag	d. 24. april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
		Social aktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Torsdag	d. 25 april	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Bar i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	d. 26.april	Elite - og bevægelseshold	11:00-12:30
Lørdag	d. 27. april		
Søndag	d. 28. april		
Mandag	d. 29. april	Elite -og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-16:00
Tirsdag	d. 30. april	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet Gudstjeneste 1. sal	14:00-16:00

APRIL 2024 KOSTPLAN Beboere

Mandag 2 påske	1	Påskefrokost	Blomkålsuppe med frisk hakket blomkål,
Tirsdag	2	Bagt fisk med pesto, dildsauce, kartofler	Broccolisuppe
Onsdag	3	Indbagt fars med paprikasauce, bacon, kartofler, drueagurk	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum
Torsdag	4	Grøntsags chili con carne med kartoffelmos	Blommegrød med fløde
Fredag	5	Kylling i abrikos med løse ris	Hønsekødssuppe med urter og boller
Lørdag	6	Gullasch med kartoffelmos, rødbeder	Pandekager med syltetøj
Søndag	7	Stegt nakke med timiansauce, kartofler, bagte rodfrugter	Baileyfromage med flødeskum
Mandag	8	Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler, rødbeder	Henkogt frugtcocktail med råcreme
Tirsdag	9	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder, kartofler	Lun hybensuppe med flødeskum
Onsdag	10	Stegt fisk med persillesauce, kartofler, citron, gulerodsråkost	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	11	Sydhavs kylling med løse ris, mango chutney	Kvarkdessert med hindbærsauce
Fredag	12	Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep, ketchup	Tomatsuppe
Lørdag	13	Kødsovs med pasta, dinner bønner	Pære Belle Helene med flødeskum
Søndag	14	Kogt skinke med flødekartofler, euromix	Nougatfromage med flødeskum
Mandag	15	Krebnet, skysauce med kartofler, drueagurk	Bagte blommer med råcreme
Tirsdag	16	Grøntsags æggekage med kold sauce	Æble/abrikosuppe med tvebakker

Onsdag	17	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, rødkålsråkost	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	18	Dampet fisk med asparges/rejesauce, kartofler	Gulerodssuppe
Fredag	19	Karrygryde med gris, løse ris, bønner	Pandekager med syltetøj
Lørdag	20	Kylling i krydret tomatsauce, kartofler, ærter	Chokoladebudding med flødeskum
Søndag	21	Ribbensteg, skysauce, kartofler, rødkål	Svesketrifli med flødeskum
Mandag	22	Paneret kotelet, stuvet champignon, kartofler, drueagurk	Broccolisuppe
Tirsdag	23	Fiskefrikadeller med citron-dildsauce, kartofler, gulerodsråkost	Solbærsuppe med tvebakker
Onsdag	24	Sprængt nakke med peberrodssauce, kartofler, smørstegte rosenkål	Rombudding med flødeskum
Torsdag Hveder	25	Grøntsags bolognese med kartoffelmos, rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Fredag	26	Boller i karry med løse ris, ærter	Jordskokke suppe med bacon
Lørdag	27	Kalkunschnitzel med paprikasauce, kartofler, gulerod	Is med vafler
Søndag	28	Nakkesteg med bacon, champignon, skysauce, kartofler, rødkålsråkost	Mokkafromage med flødeskum
Mandag	29	Frikadeller med stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Appelsinris
Tirsdag	30	Levergullasch med kartoffelmos, rødbeder	Porre/kartoffelsuppe

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsenheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulenten

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31


Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 **4373 0037 / 6116 0037**

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 **2941 4035**

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 **2941 4247**

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

