



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Juli og august måneds

Sommerferie går nu i gang og der afvikles velfortjent ferie for personalet. Det betyder også at i møder flere vikarer og faste timelønsafløsere rundt i husene. Vi forsøger selvfølgelig at få de samme vikarer eller afløsere i vagt, hvis det er muligt. Dette blad er både for juli og august måned, da redaktionen også skal holde ferie 😊



Ombygningen i Aulaen.

Ombygningen startede ikke op tidsmæssigt som forventet og jeg afventer en tidsplan fra byggelederen, når vi får denne, vil den blive hængt op i Aulaen ved siden af informationsskærmen. Her hænger allerede skitsetegninger af ombygningen.

Hvad er vigtigt for dig ugen

Tusind tak til alle jer der deltog i; *hvad er vigtig for dig* ugen. Jeg har læst mange af jeres fine æblekort med beskederne på. Der vil blive lavet opsamling ude i alle afdelinger, hvor nogle udvalgte indsatser vil blive igangsat, dette for at støtte op om hvad i har skrevet, der er vigtigt for jer.

Sommeren er fuld af sport i år

VM i fodbold er godt i gang, desværre uden deltagelse af Danmark. Den store finale kamp vil man kunne se i tv den 19. juli.

Tour de France starter den 4. juli og kan ses i tv. Traditionen tro skal vi også afvikle Tour de Æblehaven i uge 29. Afdelingerne dyster mod hinanden, så alle inviteres til at deltage på vores udvalg af træningscykler. Aktivitetsenheden og vores terapeuter står for det og vil komme rundt og tilbyde jer at deltage. GOD TUR 😊

Sommer- og fødselsdagsfest

Husk at sætte kryds i kalenderen torsdag den 3. september hvor vi holder sommer- og fødselsdagsfest. Pårørende er også velkommen. Mere information om dette vil komme senere på sommeren.

Til sidst vil jeg ønske jer alle en rigtig dejlig sommer men forhåbentlig en masse sol.

Mange sommer-hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i til:

Saad Noori Hussain Al-Jiburi	07. juli	Hus 16
Jørgen Villy Pedersen	08. juli	Hus 5
Fazal Bibi	11. juli	Hus 10
Marianne Gay	18. Juli	Hus 1
Irene Christensen	25. juli	Hus 1
Karin Elisabeth Hansen	28. Juli	Hus 1
Kate Alice Berg	29. Juli	Hus 3

Anny Aastrøm Grum	08. Aug.	Hus 12
John Jeppesen	20. Aug.	Hus 2
Jonna Madsen	21. Aug.	Hus 2
Leif Lindholm Jacobsen	28. Aug.	Hus 1
Susan Jedig	29. Aug.	Hus 10



Velkommen til Æblehaven

Bendte Hus 5
Birthe Hus 16

Et sidste farvel

Lillian Birthe Henriksen Hus 14

Karl-Jørgen Helmich Hus 3

Leif Schütt Hus 5



Royal Run

For 5. år i træk blev der afholdt Royal side Run i Æblehaven.

Der var mange beboere, Daghjemsgæster, pårørende og personale med. Særlige gæster var vores Borgmester Maja og 6 friske børn og personale fra Børnehaven Himmel og hav. Der var uddeling af solskygger, klistermærker. Diplomer og medaljer. Borgmesteren holdt en tale og klippede den røde startsnor over og så var løbet åbnet for alle.



Nogle gik en enkelt omgang andre var oppe på hele 8 omgange.

Børnene løb super hurtigt og hvor mange omgange det blev til nåede jeg ikke at tælle. Vi sluttede af med at uddele is til alle. Det var dejligt med en forfriskning efter den tur rundt i haven. Glæder os til at gentage løbet næste år. Vi s



Spil og is i Haven

Så fik vi taget hul på vores hyggelige torsdage i haven. Der var sat forskellige spil op, der var koldt saft og vand på kanderne og is til alle. Vejret var dejligt med solskin og mange måtte have kasketter og solhatte på. Hele sommeren vil vi mødes ude i haven når vejret tillader det.

Der vil fra gang til gang være forskellige aktiviteter man kan deltage i. Vi skal også mødes ved vores flotte have instrumenter. Måske du vil spille en lille melodi sammen med os. Pårørende er velkommen til at deltag



Besøg af ismobilen

Tirsdag i uge 25, havde vi besøg af is- mobilen med Hansen is.

Da vejret var dårligt, måtte vi trække ind i Aulaen og nyde isen. Der var bestilt en is til alle beboere og personale og mens de nød den kunne ønske hinanden en rigtig god sommer og forhåbentlig med bedre vejr end det var denne dag.

Vi håber at alle må få nogle dejlige sommerdage enten i Æblehaven eller på en ferie med familie eller venner.



Sankt Hans

Vejret viste sig fra sin bedste side, da vi fejrede Sankt Hans ude i fælleshaven d. 23. juni. En meget hyggelig stund med bål, fællessang og lækker sommerpunch som køkkenet havde lavet til os. Centerlederen, Maria, holdt en lille tale om den smukke tradition Sankt Hans nu er. En dag hvor vi markerer midsummeren med bål, fællessang og fællesskab. Hun snakkede om det gode fællesskab, som vi har her i Æblehaven - Et fællesskab som er noget helt særligt. Og det kan vi kun give hende ret i og det store fremmøde understøttede just det gode fællesskab, vi har.

Det var dejligt at se så mange beboere, pårørende og frivillige og ønsker alle sammen en rigtig god sommer.



Madplan

Madplan

Aktivitetskalender

Aktiviteter i juli				
Uge 27	Klokken:	Hvad?	Hvor?	Hvem?
Ons. 01.07				
Tors. 02.07	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 2 Fælleshaven	Beboere i hus 2,4 og 9 Alle er velkommen
Fre. 03.07	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 28				
Man. 06.07	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Tirs. 07.07	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 08.07	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
Tors. 09.07	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 4 Fælleshaven	Beboere i hus 2,4 og 9 Alle er velkommen
Fre. 10.07	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 29 Tour De Æblehaven ugen				
Man. 13.07	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.30-15.30	Vi cykler – Afd. 2 Vi cykler – Afd. 2	Aulaen Aulaen	For alle i hus 10,12,14 og 16 For alle i hus 10,12,14 og 16
Tirs. 14.07	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.30-15.30	Vi cykler – afd. 3 Vi cykler – afd. 3	Aulaen Aulaen	For alle i hus 1,3 og 5 For alle i hus 1,3 og 5
Ons. 15.07	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.30-15.30	Vi cykler – afd. 4 Vi cykler - afd. 4	Aulaen Aulaen	For alle i hus 2,4 og 9 For alle i hus 2,4 og 9
Tors. 16.07	Kl. 13.15-14.30	Aktivitets i Haven – præmieoverrækkelse	Fælleshaven	Alle er velkommen
Fre. 17.07	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 30				
Man. 20.07	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Tirs. 21.07	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 22.07	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Tors. 23.07	KL. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i Haven	Hus 2 Fælleshaven	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fre. 24.01	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 31				
Mandag 27.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå All er velkommen
Tirsdag 28.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 29.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 30.06	KL. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i Haven	Hus 4 Fælleshaven	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 31.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen

Aktiviteter i August				
Uge 32	Klokken:	Hvad?	Hvor?	Hvem?
Man. 03.08	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Tirs. 04.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 05.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1, 3 og 5
Tors. 06.08	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Aktivitet i haven	Fælleshaven	Alle er velkommen
Fre. 07.08	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Uge 33				
Man. 10.08	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Tirs. 11.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 12.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	For alle i hus 1,3 og 5
Tors. 13.08	Kl. 10.00-12.00	Tøj salg m. tøjstativet	Aulaen	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 13.15-14.30	Aktivitet i Haven	Fælleshaven	Alle er velkommen
Fre. 14.08	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Uge 34				
Man. 17.08	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Tirs. 18.08	Kl. 11.00-12.00	Gudstjeneste	I kirken	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 19.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Tors. 20.08	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere i hus 2 ,4 og 9
	Kl. 13.15-14.30	Aktivitet i Haven	Fælleshaven	Alle er velkommen
Fre. 21.08	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem, der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Uge 35				
Man. 24.08	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	All er velkommen
Tirs. 25.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Ons. 26.08	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Tors. 27.08	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2 ,4 og 9
	Kl. 13.15-14.30	Aktivitet i Haven	Fælleshaven	Alle er velkommen
Fre. 28.08	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem, der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	Alle er velkommen
Uge 36				
Man. 31.08	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen/Haven	All er velkommen

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmene

Hygge i haven

**torsdag d. 2.juli, d.9. juli,
d. 16. juli, d. 23.juli
og d. 30.juli.**

Fra kl.13.15 – 14.30



Kom og nyd socialt samvær i det gode vejr. Vi mødes i fælleshaven. Husk solcreme, solhat og solbriller.

Tour de Æblehaven i uge 29. i Aulaen

mandag afd.2

Tirsdag afd. 3.

onsdag afd.4

kl.10.00 – 12.00

kl.13.15 – 14.30



Konkurrence mellem afdelingerne. Hvem cykler i længst tid? Vi mødes på 1. sal i mødelokalet hver formiddag og cykler.

Der vil være en præmie til den afdeling der cykler i længst tid i løbet af ugen. **Vinderne af cykelkonkurrencen afsløres torsdag d. 16 juli kl. 13.15– 14.30 til tour de Æblehaven-afslutning i haven.**

Det sker i august

Hygge i haven

Torsdage

d. 6.august, d.13.august,
d.20.august, d. 27.august

Fra kl.13.15 – 14.30

Kom og nyd socialt samvær i det gode vejr. Vi mødes i fælleshaven. Husk solcreme, solhat og solbriller.



Husk der er tøjsalg d.13.august.

Kl.10.00 – 12.30 i Aulaen.

Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 18.august.

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen
til at deltage.

Tilmelding hos personalet

Vi går fra Æblehaven kl. 10.30



Æblehavens 29 års fødselsdag

Sæt  ved d. 03. sept.

kl. 12.00

Æblehaven holder fødselsdagsfest

Grill

inkl. Halal

**Kolde
fadøl**

**Helstegt
pattegris**

Liveband

**Borgmester
kigger forbi**

**Lækkert
tilbehør
+ dessert**

Taler

**og meget
mere...**

**Prisen for pårørende er 150 kr.
og prisen er inkl. alt ad libitum**

**Mere information om tilmelding
osv. kommer senere.**



Idrætsforeningen "De friske æbler"

Aktivitetsenheden i Æblehaven har en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Indmeldelse skal ske på mail: ableaktivitet@brondby.dk

Skriv navnene på medlemmerne

Ved indmeldelse betales det årlige kontingent

- Pårørende/enkeltperson **100 kr.** -Familemedlemsskab **200 kr.**

Kontingent indbetales på foreningens konto:

Danske Bank **Reg.Nr.:** 9570 **Kontonr.:** 13803250



Gudstjenester

i Brøndby Strand Kirke kl. 11.00

- Efterår/vinter 2026



18. aug. 10. nov.
14. sept. 8. dec.
13. okt.

Pårørende er velkommen til at deltage

Har du brug for en fortrolig samtale?

Kontakt gerne en af præsterne:

Elisabeth Krarup Medeiros

Tlf. 430037/61160037

Sognepræt: Michael Hald Jacobsen

29414036 tirs./tors. kl. 17-18 Ons./fre. kl. 10-11

Sognepræt: Peter Sander

Tlf. 29414247 tirs./ tors. kl. 10-12

Klippekort til banko og Bar

Barklippekort:

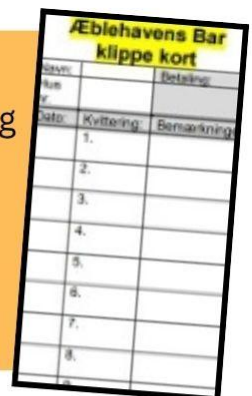
Køb et bar-clippekort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Der er torsdagsbar en gang om måneden.

Bankoklippekort:

Køb et banko-clippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 klip.

Man får dermed et spil gratis. Der er banko en gang om måneden

Klippekortene kan købes i AKTivitetsenheden



Bibliotekslåner

Der er mulighed for at låne bøger fra biblioteket "Brønden".

Bibliotekaren kommer forbi hver 3. mrd.

Har du lyst til at blive låner, skal du kontakte aktivitetsenheden.



Faciliteter



Skal I være flere personer til f.eks. en fødselsdag? I er velkommen til at bruge vores have, pavilloner eller vores Aula, når de ikke er i brug.

Kontakt gerne Aktivitetsenheden

Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/Ablehavenaktiviteter/>

Følg os på Insta: https://www.instagram.com/ablehaven_aktiviteter/



Telefonliste

Centerleder Maria Rosenqvist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Daghem Vaskeri & Rengøring	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service

Teknisk service	40 47 53 25
-----------------	-------------

Telefontid alle hverdage mellem kl.
9.00-10.00

Tidspunkt for udlevering af nøgler
aftales med ovennævnte.

Træffes i bygning 7 ved siden af
administrationen.

Administrationen

Hovednummer Marianne og Maibritt	43 28 27 09
-------------------------------------	-------------

Træffes i bygning 7.

Administrationen er åben:

Mandag: 10-12

Onsdag: 10-14

Fredag: 10-12

Her er der også åbent for
beboerudbetalinger.

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail
jmi@brondby.dk