

# ÆBLE-INFO

Marts 2025



# Nyt fra Centerleder Maria



## Kære Beboere og pårørende

**Marts måned** indeholder den gamle tradition Fastelavn. Fastelavn stammer fra det tyske ord *vastelavent*, der betyder fasteaften og henviser til den 40 dages lange faste, denne startede straks efter fastelavnstiden og varede til påske.

Fastelavnstiden kaldes også for karnevalstiden - karneval som i *carne vale*, betyder på latin "farvel" kød eller "uden kød". For i fastetiden op til påske måtte man ikke spise kød.

I dag er fastelavn mere børnenes fest med udklædning og at slå katten af tønden. Vi skal selvfølgelig også fejre dagen med samvær og Fastelavnsboller i Aulaen, tirsdag den 4. marts kl 14-16 for både beboere og pårørende.

**Afdeling 2** har måtte sige farvel til afdelingsleder Sindie, da hun har fået nyt arbejdet på Hospitalet. Derfor søger vi efter en ny afdelingsleder til afdeling 2.

**Aftenmåltidet** vi er i gang med et lille projekt om aftenmåltidet og ønsker derfor at i om aftenen sammen med personalet udfylder en lille tilbagemelding om aftenens måltid, som køkkenet kan få.

## Mange hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

## Særlige datoer i Æblehaven



### Tillykke i marts til:

2. marts Ulla	hus 2	25. marts Lillian	hus 8
4. marts Lejla	hus 2	26. marts Lars	hus 3
9. marts Carly	hus 1		
15. marts Allan	hus 1		
18. marts Helge	hus 5		



### Velkommen til Æblehaven

Frode	hus 16	Svend	hus 8
Lizzie	hus 16	Mogens	hus 9
Irene	hus 1	Karin	hus 8

### Et sidste farvel

Inge	hus 12	Inger	hus 1
Jørgen	hus 5		
Ervind	hus 3		



# Nytårsbar

Årets første torsdagsbar blev skudt i gang den 17. januar i Aulaen. Mange var mødt med feststemning. I baren kunne man bl.a. købe flyversjusser og den populære Irish coffe. Pianisten denne gang var Remi Thomsen, som spillede mange gode kendtemelodier. Aktivitetsmedarbejderen Rakul sang for, da der synges fællessang.



# Erindringsdans

Den sidste torsdag i januar  
havde vi igen kridtet  
danceskoene og der blev  
danset til nogle gode rytmer  
og toner.

Der blev danset til alt fra  
stille vals til twist



Vi takker for en hyggelig dansestund og glæder os til den  
**27. februar**, når der er erindringsdans igen.



## Gymnastik er mange forskellige øvelser.

Her kan du se hvad vi også laver til gymnastik. Der er altid gang i mange forskellige redskaber. Kom og deltag og få rørt mange forskellige muskler. Også lattermusklerne.

Vi mødes i Aulaen hver mandag og fredag kl.11.00 – 12.00. Alle er velkommen.



## Aktiviteter i marts

Uge 10	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
<b>Mandag 03.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 14	Beboere i hus 12,14 og 16
<b>Tirsdag 04.03</b>	Kl. 14.00-16.00	Fastelavnsfest	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Onsdag 05.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 10	Beboere i hus 8 og 10
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
<b>Torsdag 06.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Ønskekoncert	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Fredag 07.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Uge 11</b>				
<b>Mandag 10.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 12,14 og 16
<b>Tirsdag 11.03</b>	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Mødelokale 1	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Onsdag 12.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Tøjsalg m. Abrahamsens tøj	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1, 3 og 5
<b>Torsdag 13.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Forårs banko	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Fredag 14.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Uge 12</b>				
<b>Mandag 17.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 12,14 og 16
<b>Tirsdag 18.03</b>	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Mødelokale 1	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Gudstjeneste	Mødelokale 1	Alle er velkommen
<b>Onsdag 19.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 10	Beboere i hus 8 og 10
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1, 3 og 5
<b>Torsdag 20.03</b>	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 2	Beboere 2, 4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Torsdagsbar	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Fredag 21.03</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen

# Aktiviteter i marts

Uge 13	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
<b>Mandag 24.03</b>	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 14	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 12,14 og 16
<b>Tirsdag 25.03</b>	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Fællessang m. sanggruppen	Mødelokale 1 Aulaen	For tilmeldte Alle er velkommen
<b>Onsdag 26.03</b>	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Husaktivitet	Hus 8 Afdeling 3	Beboere i hus 8 og 10 Beboere i hus 1 ,3 og 5
<b>Torsdag 27.03</b>	KL. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Erindringsdans	Hus 4 Aulaen	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
<b>Fredag 28.03</b>	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem, der kan stå Alle er velkommen
<b>Uge 14</b>				
<b>Mandag 31.03</b>	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 16	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 12,14 og 16





## Det sker i marts

### Fastelavnsfest

Tirsdag d.4 marts  
kl.14.00 – 16.00.

i Aulaen.

Pårørende er velkommen. Vi byder på fastelavnsboller, varm kakao og kaffe.



---

### Ønskekoncert

Torsdag d.6.marts  
Kl.14.00 – 16.00

I Aulaen.

Kom og vær med til at høre en masse dejlig musik. Du kan selv deltage ved at ønske en melodi.



---

### Tøjsalg

Onsdag d. 12. marts  
Kl.10.00 – 12.30 ca.

I Aulaen.

Kom og se det flotte udvalg af nyt tøj.

Måske er der noget du lige står og mangler.



# Forårsbanko

Torsdag d. 13.marts

Kl.14.00 – 16.00

I Aulaen.

Pris: 25 kr. pr. deltager

Pårørende er velkommen som hjælp.

---



# Gudstjeneste

Tirsdag d. 18. marts

Kl. 14.00-16.00

Mødelokale 1

Pårørende er velkommen  
til at deltage.

---



# Bar.

Torsdag

d.20.marts.

Kl.14.00 – 16.00.



Alle der har lyst, er velkommen til lidt hyggeligt samvær.  
Der vil være live musik.

Det koster 10 kr. pr. genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.

# Syng sammen

Tirsdag

d.25.marts

i Aulaen

kl.14.00 – 16.00



Kom og syng med på en masse dejlige sange sammen med syng sammen gr. Fra Brøndby. Vi serverer kaffe og kage.

---

# Erindringsdans

Torsdag d.27.marts

kl.14.00– 16.00

I Aulaen.

Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik. Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.



# Kvindernes kampdag

Lørdag den 08. marts er det kvindernes internationale kampdag. Siden 1910 har kvinder verden over markeret denne kampdag, men det var først i 1921 at 8. marts blev fastlagt som en fast årlig fejrdag.

Kvindernes Internationale Kampdag har sine rødder i den internationale socialistiske kvindearbejderbevægelse. I 1960'erne har danskernes omtalt den dag som Kvindernes Internationale Kampdag, mens dagen, globalt, er kendt som Den internationale Kvindedag.

Den 08. Marts har for mange forskellige betydninger, men fælles er, og har altid været en kampdag for kvinderne. Nogen ser dagen som en fejrdag for kvindernes fremskridt, mens andre har fokus på de kampe, som kvinderne stadig kæmper for som f.eks. ligeløn og ligestilling. Der er sket store fremskridt for kvindernes vilkår, men der er stadig masser at kæmpe for - Ikke kun én gang om året, men hele året rundt! Lad os tage denne kamp sammen med mændene og løfte det i fællesskab.

## Kvinderne I Æblehaven

Her i Æblehaven bor der **48** skønne kvinder, som har været vidner til mange års kvindekamp. Gennem tiden har de oplevet kønsroller skifte og behovet for denne kampdag og dens udvikling. Lad os i fællesskab hylde jer og alle de andre stærke kvinder, der arbejder her i Æblehaven



## Gudstjenester 2025

- Tirsdag d.18. marts i Æblehaven.
- Tirsdag d.29. april efter påske (*i Kirken*)
- Tirsdag d.27. maj i Æblehaven.
- Tirsdag d.24. juni i Æblehaven.
- **Ingen tjeneste i juli (pga. sommerferie)**
- Tirsdag d.26. august i Æblehaven.
- Tirsdag d.30. september i Æblehaven.
- Tirsdag d.28.oktober i Æblehaven.
- Tirsdag d.25. november i Æblehaven.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste. (*i kirken*)

Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det.

Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.



Elisabeth Krarup de Medeiros <b>Tlf.:</b> 4373 0037 / 6116 0037	
<b>Sognepræst:</b> Michael Hald Jacobsen <b>Tlf.:</b> 2941 4035	<b>Træffetid:</b> tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00 Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00
<b>Sognepræst:</b> Peter Sander <b>Tlf.:</b> 2941 4247	<b>Træffetid:</b> tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

# Telefonliste

<b>Centerleder</b> Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

<b>Afdeling 2</b>	
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

<b>Afdeling 3</b>	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

<b>Afdeling 4</b>	
Afdelingsleder Loui	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

<b>Afdeling 5</b> ( Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
<b>Aktivitetsenheden</b>	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

<b>Teknisk service</b>	
Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon. Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.	

<b>Administrationen</b>	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

## Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail <a href="mailto:jmi@brondby.dk">jmi@brondby.dk</a>	