

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Oktober 2024



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Tak for en september måned, der har været fyldt af fester, såsom sommerfest, husets fødselsdag, høstfester og Maddag med fint besøg. Det har været en fornøjelse at nyde de hyggelige stunder med jer alle.

Traditionen tro fik vi den 12. september aftenbesøg af kirkens børn, der delte blomster ud i alle huse i anledning af høsttiden, hvilket bragte stor glæde.

Oktober måned viser sig ved, at efterårets flotte farver kommer frem og at der skal bages æblekager ude i husene. Derudover er det tid til efterårsferieafvikling blandt personale, i vil derfor møde vikarer og afløsere rundt i husene.

Det er nu tid for den årlige **influenza og covid-19 vaccination**. Vaccinationsholdet kommer her på Ældrecentret **torsdag den 17. oktober fra kl 10.30**. Personalet vil den kommende tid spørge ind til om i ønsker vaccinerne. Sundhedsstyrelsen anbefaler især ældre og kronisk syge at benytte sig af tilbuddet.

Projektet med digital tilsyn/tryghedsmonitorering **Teton** afsluttes, dette kan du læse mere information om her i bladet.

Mange efterårs hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

D. 3. oktober EloHus 14

D. 6. oktober Jette.....Hus 14

D. 11. oktober LillianHus 4

D. 16. oktober Lisbeth.....Hus 10

D. 18. oktober Inge.....Hus 14

D. 21. oktober Shokriya....Hus 12

D. 21. oktober Svend Aage.....Hus 12

D. 22. oktober Ole.....Hus 14

D. 25. oktober Laila.....Hus 5

D. 26. oktober Lis.....Hus 4

D. 31. oktober Erik.....Hus 9



Velkommen til Æblehaven

Anna.....Hus 4

Leif.....Hus 5

Grethe...Hus 8

Et sidste farvel

Carsten....Hus 5

Leif.....Hus 1



Afslutning af Digitalt Tilsyn (Teton) i Brøndby Kommune

Kære medarbejdere, borgere, pårørende og interessenter,

Vi vil hermed informere jer om, at projektet Digitalt Tilsyn (Teton), som har været afprøvet blandt beboerne i Ældrecentret Æblehaven, nu afsluttes. Digitalt Tilsyn er en teknologi, der blandt andet har monitoreret beboerne om natten ved hjælp af kamerasensorer for at sikre, at de har det godt uden at forstyrre deres søvn. Det var oprindeligt planen, at løsningen skulle bruges på alle ældrecentre i kommunen, men det er nu besluttet at stoppe projektet efter en samlet vurdering af erfaringerne. Kommunen vil dog fortsat følge med i udviklingen af denne type teknologi og holde øje med muligheder for fremtidig brug.

Baggrund for beslutningen

Beslutningen om at afslutte projektet er truffet af kommunalbestyrelsen efter drøftelse i både Social- og Sundhedsudvalget og Økonomiudvalget. Brøndby Kommune vidste fra starten, at Digitalt Tilsyn var et udviklingsprojekt, hvor der kunne opstå både nye indsigter og udfordringer. Beslutningen om at lukke projektet er baseret på de erfaringer, vi har gjort os undervejs. Teknologien har desværre ikke i tilstrækkelig grad opfyldt vores forventninger om at reducere tidsforbruget for personalet. Derudover har vi af juridiske grunde ikke kunnet bruge systemet og de videooptagelser, det genererede, til forebyggelse og analyse af eksempelvis fald. Sammen med økonomiske overvejelser har disse forhold ført til beslutningen om at stoppe projektet, da de oprindelige mål ikke er blevet opfyldt.

Nedtagning af Digitalt Tilsyn (Teton)

Firmaet Teton, som har leveret teknologien, vil begynde at fjerne de digitale tilsynsenheder i Æblehaven ved udgangen af oktober. Dette vil ske i tæt samarbejde med personalet for at sikre, at nedtagningen foregår så skånsomt som muligt for både borgere og medarbejdere.

Alternative velfærdsteknologiske løsninger for berørte borgere

For de borgere, der har haft glæde af Digitalt Tilsyn, vil vi – efter en individuel vurdering – tilbyde andre teknologiske løsninger, hvor det er relevant. Dette kan for eksempel være trædemåtter, der registrerer, hvis en borger forlader sengen om natten, sleeptrackere til overvågning af søvnmønstre, eller døralarmer, der giver besked, hvis en dør bliver åbnet. Disse løsninger vil blive tilbudt ud fra den enkelte borgers behov og ønsker, samt plejepersonalets og demenskonsulenternes anbefalinger.

Opsamling af medarbejdernes erfaringer

Vi ønsker også at sikre, at de erfaringer, I som medarbejdere har gjort jer, ikke går tabt. Derfor samarbejder vi med forskere fra IT-Universitetet (ITU). Efter at enhederne er blevet fjernet, vil ITU-forskere gennemføre interviews med jer for at høre om jeres oplevelser og vurderinger af teknologien. Formålet er at dokumentere jeres erfaringer og samle viden, der kan være nyttig ved fremtidige teknologiske løsninger.

Tak til alle involverede

Vi vil gerne takke alle, der har deltaget i projektet, for deres engagement og positive tilgang til afprøvningen af denne teknologi. Selvom vi nu afslutter projektet Digitalt Tilsyn, ser vi frem til fortsat at arbejde sammen om at udvikle og implementere fremtidige løsninger inden for velfærdsteknologi, som kan forbedre livskvaliteten for vores borgere.



Musikalsk besøg

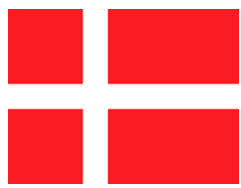
Tirsdag d.3.september havde vi et dejligt besøg af Judy Glosted i Aulaen.

Hun sang en masse gode sange der var til at synge med på.

Inden hun var klar fik alle is, da det var en meget varm dag i aulaen.



Fødselsdag i husene



Så fik vi fejret Æblehavens 27 års fødselsdag. Dette blev afholdt i husene med dejlig nakkesteg og lagkage, som vores dygtige køkken havde sørget for. Til maden eller efter kom der 2 dygtige musikere rundt i husene og spillede de gode gamle kendte sange, der var lige til at synge med på og blive i godt humør af. De har været i huset før og kender mange af jer beboere.



Der var dækket nogle flotte fødselsdagsborde hele huset rundt. Hvor er det dejligt at se at alle gør en ekstra indsats for at det skal blive en god fødselsdag for alle.









Gratis koncert

Fredag d. 23. august var vi i Æblehaven så heldige at vi fik en gratis koncert af Trygfonden.



Sara og Anna underholdt med musik og sang, som var til at synge med på. Aulaen var fyldt med Daghjemsgæster og beboere. Det blev til en meget hyggelig formiddag.



Flere af beboerne, gik fra koncerten mens de nynnede nogle af sangene. Der er ikke noget så godt som at synge sammen i en stor flok af glade mennesker. Håber vi ses igen.



Gymnastik i haven

I det varme vejr sidder vi og danser til lystig musik. Alle har et skumrør i hænderne, og der skiftes om at vælge en bevægelse. Terningen kastes, og tallet bestemmer, hvor lang tid vi skal lave bevægelserne.

Bagefter er der gåsevin og snak omkring beboernes oplevelser. Sådan sad vi i den varme august måned og hyggede på tværs af alle huse.



Årets store havefest

Torsdag d.29. august, blev der afholdt et brag af en fest i Ældrecentret Æblehavens have. Der var ca.250 deltagere, som talte blandt andet, Daghjemsgæster, beboere, pårørende, frivillige og alt det personale der var på arbejde denne dag.



Menuen stod vores dygtige køkken for. Nogle var mødt ind kl.04.00 for at sætte gang i grillen. Sådan nogle grisebasser skal have mange timer for at blive gode og sprøde. Der var helstegt pattegris x 2, pølser af alle slags, samt forskellige salater.

Vores søde frivillige stod i baren og sørgede for at alle fik det at drikke de havde lyst til.

Desserten var is af mange slags, så der var frit valg.





Underholdningen bestod af sange fra John Mogensens store sang skat, fremført af John Mogensen live band.

Vores centerleder Maria bød velkommen til alle og kom lige med nogle praktiske bemærkninger.



Solen skinnede fra en blå himmel og da der manglede parasoller fandt vi en masse kasketter og strå hatte frem til dem der fik brug for det. Tak til den lokale FOA klub for at sponsorere en hel stak af de røde kasketter, de var et hit i solen.



Efter pausen, fik musikken hjælp til underholdningen af et par lokale hula hula piger på scenen.



Vi takker for dansen og et godt grin.

Festen sluttede ca. kl. 14.00 hvor alle var mætte og i godt humør da de gik hjem.



Tak til alle for en stor hjælp med at gøre denne havefest til noget helt særligt.



Bankospil



Her i Æblehaven er vores bankospil altid godt besøgt. Der er ikke noget som spændingen ved at mangle en enkelt brik. Er heldet mon med mig eller dig i dag. Kom med næste gang d.10. oktober, kl.14.00 – 16.00 og deltag.

Prisen er kun 25 kr. for 2 plader.

Vi serverer lidt at drikke, mens vi spiller.



Det sker i oktober

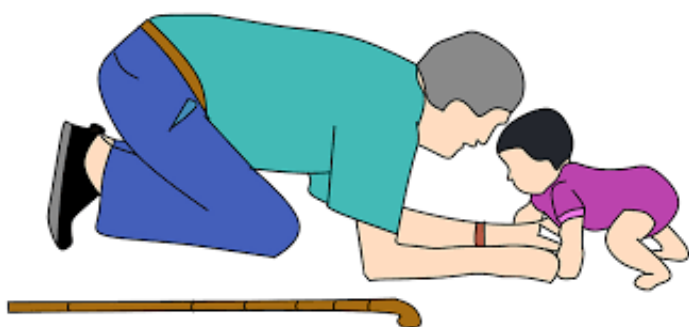
Uge 40 plukker vi æbler tirsdag, onsdag og torsdag formiddag, hvor vi derefter laver æblekage i husene på skift. Se opslag i huset.



Alle mandage i oktober måned vil vi få besøg af børnehaven Himmel og Hav, som vil deltage i vores siddende gymnastik kl.11.00 – 12.00.



Tirsdag d. 8.oktober
kl.14.00 – 16.00 i aulaen
For vi fornøjelsen af det
Ukrainske orkester. De
spiller folkemelodier og
andre kendte klassiske
Melodier.



Babysalmesang for jer
der har lyst til
at være sammen med
babyer og deres
forældre.

Vi synger børnesange og salmer. Onsdag d.9.
oktober
kl 10.00 -11.00 i mødelokalet på 1.sal.



Tøjsalg i Aulaen

torsdag. 10. oktober

kl.10.00 – ca.12.30.

Kom og se om der er noget tøj du mangler til efteråret.



Fælles bankospil i Aulaen

Torsdag d.10 oktober

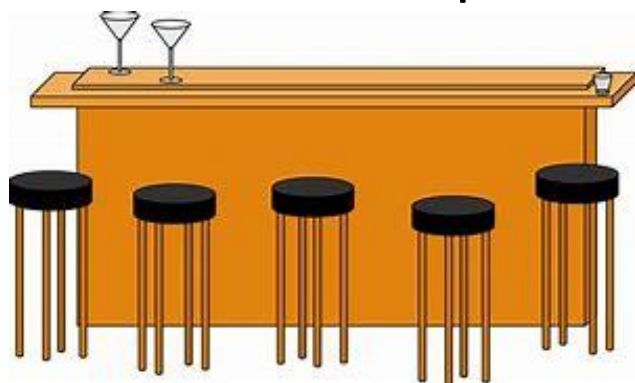
kl.14.00 – 16.00.

Vi har fine gevinster.

Pårørende er velkommen som

hjælp.

Pris 25 kr. for 2 plader



Torsdag d.17.oktober

Kl.14.00 – 16.00.

Bar i Aulaen for alle der har lyst til lidt hyggeligt samvær.

Det koster 10 kr. pr. genstand. Pårørende er velkommen til at deltage.



Husk vi fejrer kartoflens dag fredag d.18. oktober.

Gudstjeneste

i mødelokalet på 1.sal.
tirsdag d.22.oktober
Kl.14.00 - 16.00 Pårørende
er velkommen til at deltage.



Erindringsdans for alle i Aulaen

Torsdag d.24.oktober kl.14.00– 16.00



Kom og få en hyggelig eftermiddag med
god musik, vi danser både stående og
siddende, så alle kan være med.
Pårørende er velkommen til at deltage.





Torsdag d. 31 oktober
Biograf for alle i Aulaen.

Kl.14.00 – 16.00.

Kom og se en dansk film
sammen med andre på
stor skærm. Vi gir
popcorn, øl og vand.

Gudstjenester i efteråret 2024

Tirsdag d.22. oktober i Æblehaven ved præst Peter

Tirsdag d. 26. november i Æblehaven ved præst Michael

Tirsdag d. 10. december julegudstjeneste i Brøndby strand kirke
ved præst Michael.

Ved alle gudstjenester er pårørende velkomne.

Husk, at hvis du har lyst til en
fortrolig samtale med en af
præsterne, kan du altid ringe eller
bede personalet om at hjælpe dig
med at gøre det. Nogle gange har
man bare brug for at der er en
der lytter, til de ting i livet der kan
være svære at tale om.



Aktiviteter i oktober måned					
tirsdag	1. oktober	Vi laver Æblekage i husene	10:00-12:30		
		Kaffe og æblekage	14:00-16:00		
Onsdag	2.oktober	Vi laver æblekage i husene	10:00-12:30		
		Kaffe og æblekage	14:00-16:00		
Torsdag	3. oktober	Vi laver æblekage i husene	10:00-12:30		
		Kaffe og æblekage	14:00-16:00		
Fredag	4.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00		
		Siddende gymnastik	11:00-12:30		
Uge 40				Uge 43	
Mandag	7.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00	28.oktober	stående gymnastik i Aulaen
		Siddende gymnastik med børnehaven	11:00-12:30		Siddende gymnastik med børnehaven
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30		Socialgruppe i Aulaen
Tirsdag	8. oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30	29.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene
		Underholdning af Ukrainsk orkester.	14:00-16:00		Socialaktivitet i afd 3
Onsdag	9.oktober	Babysalmesang 1.sal	10:00-11.15	30.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene
		Social akt.i afd.4	14:00-16:00		Socialaktivitet i afd 4
Torsdag	10.oktober	Tøjsalg i Aulaen ved Flemming	10:00-12:30	31.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene
		Bankospil for alle i Aulaen	14:00-16:00		Biograf for alle i Aulaen.
Fredag	11.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00		
		siddende gymnastik for alle	11:00-12:30		
Uge 41					
Mandag	14.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00		
		Siddende gymnastik med børnehaven	11:00-12:30		
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30		
Tirsdag	15.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30		
		Socialaktivitet i afd.2 hus 8-10	14:00-16:00		
Onsdag	16.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30		
		Socialaktivitet i afd.2	14:00-16:00		
Torsdag	17.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30		
		Efterårsbar i Aulaen med live musik	14:00-16:00		
fredag	18.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00		
		Siddende gymnastik	11:00-12:30		
uge 42					
Mandag	21.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00		
		Siddende gymnastik med børnehaven	11:00-12:30		
		Social gruppe i Aulaen	14:00-15:30		
Tirsdag	22.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30		
		Gudstjeneste for alle 1.sal	14:00-16:00		
Onsdag	23.oktober	Ingen aktiviteter denne dag, da vi planlægger næste år			
Torsdag	24.oktober	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30		
		Erindringsdans for alle i Aulaen	14:00-16:00		
Fredag	25.oktober	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00		
		Siddende gymnastik	11:00-12:30		



Oktober 2024**KOSTPLAN****Beboere**

Tirsdag	1	Paneret kotelet m/ champignonsovs, kartofler, bagte rødbeder	Pære Belle Helene m/ flødeskum(pære,
onsdag	2	Fisk m/ persille tapenade, hollandaisesovs, kartofler	Tomatsuppe m/ flutes
Torsdag	3	Grøntsags æggekage m/ kold sovs	Hyldebærsuppe m/ æble, tvebakker
Fredag	4	Millionbøf m/ kartoffelmos, rødbederåkost	Ymerfromage m/ blåbærsovs
Lørdag	5	Sydhavskylling m/ løse ris, grøn salat	Æbletærte m/ flødeskum
Søndag	6	Skinke m/ flødekartofler, marineret gulerod	Pistciefromage m/ pynt
Mandag	7	Kyllingefrikadeller m/ stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Rabarbergrød m/ fløde
Tirsdag	8	Irsk stuvning m/ rødbeder	Ærtesuppe m/ flutes
Onsdag	9	Svamperisotto m/ urter, parmesan	Rådhuspandekage
Torsdag	10	Fisk i fad m/ gulerod, selleri, citronsovs, kartofler	Chokoladebudding m/ pynt
Fredag	11	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler, rødbeder	Æblegrød m/ fløde
Lørdag	12	Kylling i abrikos m/ kartofler, broccoli	Vaniljeis m/ jordbærsovs
Søndag	13	Nakkesteg m/svesker, skysovs, kartofler, rødkålsråkost	Kvarkdessert m/ mandarin, chokolade
Mandag	14	Frikadelle m/ stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Skovbærgrød m/ fløde
Tirsdag	15	Chilli cin carne m/ løse ris, salat m/ tomat	Bananasplit m/ flødeskum (banan, is, chokoladesovs)



SEPTEMBER 2024

KOSTPLAN Beboere

Onsdag	16	Bagt fisk m/ pesto, dildsovs, kartofler, broccoli	Æble-abrikossuppe m/ tvebakker
Torsdag	17	Gryderet m/ gris, champignon, kartofler, asier	Solbærdessert m/ pynt
Fredag	18	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Kartoffel-porresuppe m/ baconcrisp
Lørdag	19	Kalvefrikasse m/ kartofler	Brownie m/ vanilje is, frugt
Søndag	20	Hamburgerryg m/ dijonsovs, kartofler, bønnesalat	Gammeldag æblekage m/ flødeskum
Mandag	21	Forloren hare m/ vildtsovs, kartofler, rødkål	Stikkelsbærgrød m/ fløde
Tirsdag	22	Æggekage m/ bacon, tomat, purløg, rugbrød	Hindbærroulade m/ flødeskum
Onsdag	23	Blomkålskarry m/ kartofler, salat m/ blegselleri, peberfrugt	Pandekage m/ solbærsyltetøj
Torsdag	24	Fiskefrikadelle m/ citron-dildsovs, kartofler, gulerod	Klar suppe m/ urter, kød & melboller
Fredag	25	Stegt medister m/ stuvet spinat, brunede kartofler	Lun hybensuppe m/ flødeskum
Lørdag	26	Gullasch m/ kartoffelmos, rødbeder	Budding m/ kirsebærsos
Søndag	27	Stegt kylling m/ skysovs, kartofler, salat m/ flødedressing	Citronfromage m/ pynt
Mandag	28	Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat, sennep, ketchup	Jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	29	Skinkeschnitzel m/ bearnaisesos, kartofler, ærter	Frugtcocktail m/ råcreme
Onsdag	30	Stegt fisk m/ persillesos, kartofler, gulerodsråkost	Rabarber trifli m/ flødeskum
Torsdag	31	Kødsovs m/ pasta, blomkålssalat	Gulerodssuppe



Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsenheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulenten

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

Leder Claus

20 44 23 31

Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 2941 4035

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 2941 4247

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

