



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Aktiviteter

Marts måned betyder at vi heldigvis går tider i møde med flere lyse timer i døgnet og at foråret snart kommer.

Aktivitetsenheden har sørget for bevægelse med erindringsdans og en sjov bar som er blevet til hattefest.



Ældretilsyn

Vi havde i januar måned tilsyn fra Ældretilsynet. Det var det nye ældretilsyn ud fra den nye Ældrelov. Tilsynsførende talte med ledelsen, medarbejdere, beboere og pårørende. Resultatet blev – God kvalitet.

Vi afventer rapport fra tilsynet som selvfølgelig lægges på vores hjemmeside. Tak til alle der deltog på dagen.

Ombygning i Aulaen

Da daghjemmet skal udvide med flere pladser skal Aulaen og andre lokaler i hovedbygningen gennemgå en større ombygning. Denne store ombygning starter forventeligt i slutningen af marts. Derfor vil der være en del håndværkere i og omkring aulaen. Det vil også betyde, at vi i en periode ikke kan afholde større arrangementer i Aulaen. Vi vil selvfølgelig finde alternative arrangementer ude i husene mens ombygningen pågår. Og vi skal selvfølgelig holde fester i Aulaen igen, når ombygningen er overstået. Vi vil løbende holde jer opdateret om ombygningen her i bladet.

Mange hilsner

Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i til:

Ulla Vita Hansen	02. Marts	Hus 2
Lejla Susanne Kalkan	04. Marts	Hus 2
Bent Groset	15. Marts	Hus 9
Ammy Poulsen	16. marts	Hus 4
Helge Kurt Simonsen	18. Marts	Hus 5
Lise Lotte Petersen	20. Marts.	Hus 5
Lillian Birthe Henriksen	25. Marts	Hus 3
Lars Munkberg Lundtoft	26. Mars.	Hus 3
Hugo Almin Lundtoft	27. Marts	Hus 10

Velkommen til Æblehaven



Carlo Hus 1
Kirsten Hus 2

Et sidste farvel

Susanne Hus 9

Ibi Hus 2

Erik Hus 9



Fastelavn

Torsdag d. 19. februar blev der afholdt fastelavnsarrangement i Aulaen. Vi slog katten af tønden. Lejla fra hus 2 blev kattedronning og Anny fra hus 12 blev kattekonge. De fik begge to en flot præmie. Bagefter blev der serveret fastelavnsboller og varm kakao. Tak for et dejligt og sjovt arrangement.





Vi puzzler i Æblehaven



Vi har fået indkøbt nogle nye dejlige puslespil som mange har glæde af at sidde med ved bordet. Vi mødes og i fællesskab får vi samlet de forskellige spil. Dette giver sammenhold og nogle gode samtaler ved bordet. Nogle beboere har ikke lagt puslespil i mange år, men finder ro

og hygge ved at sidde med de flotte motiver og samle dem. Måske du har lyst til at prøve.



Valentins Banko

Torsdag d. 12. februar afholdt vi Bankospil i forbindelse med Valentinsdag.

Bordene var pyntet med hjerter og røde roser. Chokoladen var i hjerteæsker og der var røde sodavand. Røde hjerte balloner svævede over bordene og stemningen var høj.

Der var mange der kom hjem med dejlige præmier da vi udvidede præmieantallet. Der var god hjælp fra mange af vores frivillige. Tak til alle der deltog.



Frokost - Hovedret

Søndag	1.	Stegt nakke med timiansauce, kartofler og bagte rodfrugter	Bail
Mandag	2.	Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler og rødbeder	Æbl
Tirsdag	3.	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder hertil kartofler	Lun
Onsdag	4.	Stegt fisk med persillesauce, kartofler, citron og gulerodsråkost	Jor
Torsdag	5.	Sydhavskylling med løse ris og mango chutney	Kva
Fredag	6.	Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Bro
Lørdag	7.	Pasta med kødsovs hertil bønner	Kag
Søndag	8.	Kogt skinke med flødekartofler og euromix	Pas
Mandag	9.	Krebinet, skysauce med kartofler og drueagurk	Bag
Tirsdag	10.	Grøntsagsæggekage med kold sauce	Æbl
Onsdag	11.	Forloren hare med vildtsauce, kartofler og rødkål	Rab
Torsdag	12.	Dampet fisk med asparges/rejesauce og kartofler	Gul
Fredag	13.	Karrygryde med gris hertil løse ris og bønner	Pan
Lørdag	14.	Kylling i krydret tomatsauce, kartofler og ærter	Cho
Søndag	15.	Ribbensteg, skysauce, kartofler og rødkål	Sve
Mandag	16.	Paneret krebinet, stuvet champignon og kartofler	Ært
Tirsdag	17.	Fiskefrikadeller med citron-dildsauce, kartofler og gulerodsråkost	Soll
Onsdag	18.	Sprængt nakke m/peberrodssauce, kartofler og smørstegte rosenkål	Ron
Torsdag	19.	Grøntsagsbolognese med kartoffelmos og rødbeder	Stik
Fredag	20.	Boller i karry med løse ris og ærter	Jor
Lørdag	21.	Kalkunschnitzel med paprikasauce, kartofler og gulerod	Jor
Søndag	22.	Nakkesteg med bacon, skysauce, kartofler og rødkålsråkost	Mo
Mandag	23.	Frikadeller med stuvet blomkål, kartofler og persilledrys	App
Tirsdag	24.	Levergullash med kartoffelmos og rødbeder	Por
Onsdag	25.	Stegt fisk med grøntsagsstuvning, kartofler og citron	Sko
Torsdag	26.	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder	Hyb
Fredag	27.	Hakkebøf med bløde løg, bearnaisesauce, kartofler og ærter	Kag
Lørdag	28.	Gryderet med gris, kartofler og asier	Yog
Søndag	29.	Helstegt mørbrad med champingnon a la creme, kartofler og agurkesalat	Gar
Mandag	30.	Gryderet med gris, karry, løse ris og bønner	Lun
Tirsdag	31.	Grøntsagsfrikadeller med tomatsauce og kartofler	Asp

Marts 2026	
Frokost - Biret	Aftensmad
Leyfromage med flødeskum	Laksemousse på ristet toast samt ovnstegt kylling med agurkesalat
Lejrød med fløde	Kødpølse, Leverpostej og Wienersalat
Luhybensuppe med flødeskum	Hamburgerryg, Æg og Marinede sild
Ldbærgrød med fløde	Kartoffel, Porregratin med krydret Kylling/Kalkun
Lrkdessert med blåbærsauce	Røget medister, Æggesalat og Citron/porresild
Lccolisuppe med flutes	Oksespegepølse, Skinkesalat og Torskerogn
Le med æble hertil flødeskum	Roastbeef, Lun leverpostej med ristet bacon og champignon samt frugtsalat med franskbrød
Lsiondessert	Club sandwich med bacon, ananas, tomat og karrydressing samt laksetærte
Lte blomster med råcreme	Persillerullepølse, Æg og Makrelsalat
Lle/abrikossuppe med tvebakker	Spegepølse, Rygeostesalat og Karrysild
Lparbergrød med fløde	Leverpostej og Pizza
Lerodssuppe med flutes	Pate, Kartoffel og Æggesalat
Ldekager med syltetøj	Røget kalkun, Æg og Tunsalat
Lokoladebudding med flødeskum	Dyrelægensnatmad, Paprika hønsesalat og Fiskefilet med det hele
Lsketrifli med flødeskum	Rejesalat og Frikadeller med surt
Lesuppe med flutes	Spr. Oksebryst, Leverpostej og Dildsild
Lbærsuppe med tvebakker	Spegepølse, Skinkesalat og Makrel i tomat
Lnbudding med flødeskum	Æg og Gulderodspostej med skine og flutes
Lkelsbærgrød med fløde	Røget medister, Hønsesalat og Tomatsild
Lskokkesuppe med bacon	Ålerøget skinke, Kartoffel og Fransk vegetarisksalat
Ldbæris med vafler	Flæsketeg, Æg og Tarteletter
Lccafromage med flødeskum	Varmrøget laks med koldsauce, Tomatsalat og ristet toast samt kylling i mango chutney
Lølsinris	Røget rullepølse, Tomat og Torskerogn
Lre/kartoffelsuppe med flutes	Cervelatpølse, Æg og Sommersalat
Lvbærgrød med fløde	Kartoffel, Tomatsalat med feta og dressing Porretærte med skinke
Lbensuppe med tvebakker	Pate, Jægerpølse og Mangosild
Le med rabarber, flødeskum	Kullingerulle med persille, Leverpostej og Torskerognssalat
Lhurtdessert med solbær og flødeskum	Røget filet, Lakserilette med rejer på ristet toast samt Lun Medister med rødkål
Lmmeldagsæblekage m. flødeskum	Fiskeanretning med flutes og ovnsteg Hvidløgskylling
Lblåbærsuppe med flødeskum	Krospegepølse, Æggesalat og Wienersalat
Largessuppe med kødboller	Malakopfpølse, Kartoffel og Makrel i tomat

Aktivitetskalender



Aktiviteter i Marts				
Uge 10	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
Mandag 02.03	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 03.03	Kl. 11.00-12.00	Gudstjeneste	I kirken	Tilmelding hos personalet
Onsdag 04.04				
Torsdag 05.03	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-15.30	Gæt en sang	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 06.03	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 11				
Mandag 09.03	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 10.03	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 11.03	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere 1, 3 og 5
Torsdag 12.03	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 2	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Banko	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 13.03	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen



Uge 12				
Mandag 16.03	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 17.03	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 18.03	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere 1, 3 og 5
Torsdag 19.03	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere 2,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Hattefest	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 20.03	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 13				
Mandag 23.03	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 24.03	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboer i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 25.03	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1,3 og 5
Torsdag 26.03	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 14.00-15.30	Erindringsdans	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 27.03	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem, der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 14				
Mandag 30.03	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 31.03		God Påske		

Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 3. marts

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen

til at deltage. Vi går fra Æblehaven kl. 10.30



Gæt en sang

Torsdag d. 5.marts

Kl.14.00 – 15.30

I Aulaen.

Du kan selv deltage ved at
gætte med på sangene på vores storskærm



Forårsbanko

Torsdag d. 12.marts

Kl. 14.00 – 15.30

I Aulaen.

Pris: 25 kr. pr. deltager

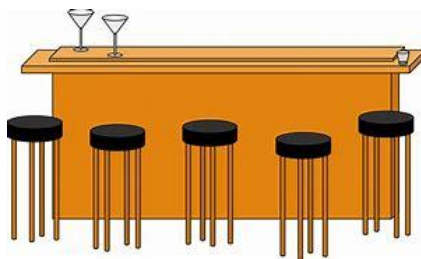
Pårørende er velkommen som hjælp.



Hattefest

Torsdag d.19 marts

Kl.14.00 – 16.00



Torsdagsbarrens tema er hattefest. Mød op med din flotteste/sjoveste hat på.

Der er præmie til den kreative hat.

Der vil være live musik med pigerne fra "Guldstøv" som synger bakkесange og viser.

Det koster 10 kr. pr. genstand i baren. Pårørende er velkommen til at deltage.



Erindringsdans

Torsdag d. 26. marts

kl.14.00 – 15.30

I Aulaen

Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik. Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.





Påsen 2026



I år falder påsen i starten af april, nemlig den 2.-6. april. Påsen bliver også fjeret her i Æblehaven med fokus på hygge og traditionelle begivenheder. Afdelingerne bliver pyntet op og allerede nu kan I glæde jer til nogle dejlige, og måske velkendte, begivenheder:

Påskeruten

Vores påskerute kommer op fredag d. 20 marts. Påskeruten er en oplagt mulighed for at gå en ”påske ægge-jagt” i huset og hvert påskeæg har et spørgsmål. I næste Æbleblad vil I få en tegning over ruten og der skriver I også jeres svar på. Svarene giver I til personalet eller Aktivitetsenheden. Vinderen bliver fundet til Banko torsdag den. 16. april.

Påskefrokosten

Torsdag d. 09. april kl. 12.30-14.30 er der påskefrokost i alle huse. Køkkenet serverer lækker mad som vi forbinder med den traditionelle påskefrokost serveret med øl, sodavand og snaps. Traditionen tro kommer husorkestret og spiller i alle huse.

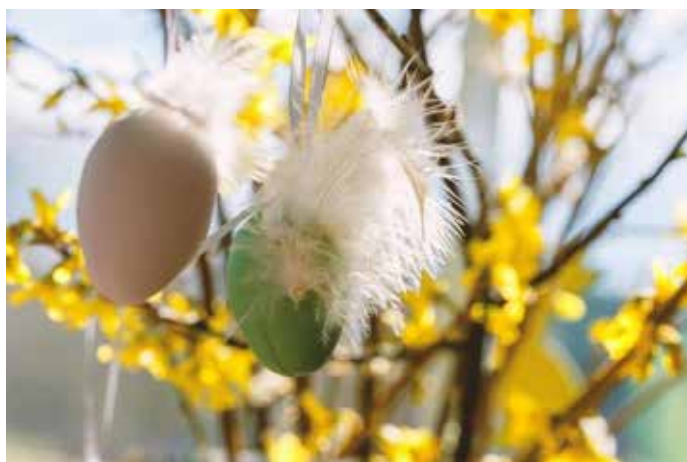
Denne dag vil der også være en lille konkurrence: Det hus, som har det flotteste pyntede bord vinder en lille præmie som hele huset kan dele.

Påskegudstjeneste 14. april

Tirsdag den 14. marts kl. 11.00 er der påskegudstjeneste i Brøndby Strand kirke. Det er præsten Elisabeth som holder påskegudstjenesten. Har du lyst til at deltage skal du sige det til personalet, så vi ved, hvor mange og hvem, der vil med. Vi går fra Æblehaven kl. 10.30. Pårørende er velkommen til at deltage.

Og til sidst en lille påskevits....:

*Et æg så sig i spejlet og råbte forskrækket:
-Hjælp jeg er blevet til et spejlæg!*



Godt at vide



Gudstjenester foråret/sommer 2026

3. Marts m. Peter **12. maj** m. Michael
14. April m. Elisabeth **09. juni** m. Peter

Har du brug for en fortrolig samtale, er du altid velkommen til at kontakte en af præsterne:

Elisabeth Krarup de Medeiros

Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst: Michael Hald Jacobsen

Tlf.: 2941 4035

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00

Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00

Sognepræst: Peter Sander

Tlf.: 2941 4247

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Ildrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Bliv medlem

Årligt kontingent:

- For pårørende og andre: **100 kr.**
- Familiemedlemskab: **200 kr.**

Indmeldelse kan ske på mail:

ableaktivitet@brondby.dk

Kontingent skal indbetales på foreningen's konto

Danske bank

Reg. Nr. 9570

Konto nr. 13803250

Bar-klippekort:

Vi anbefaler at købe et bar-klippekort for **100 kr.** som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Så behøver du heller ikke at have løse penge med til bar hver gang.

Æblehavens Bar klippe kort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.:		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

Pris pr. genstand: 10 kr.
 Samlet pris: 100 kr.
 Du får en genstand GRATIS ved køb af kortet.

Kan købes i aktivitetseenheden

Banko-klippekort

Man kan med fordel købe et klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 spil. Man får dermed et spil gratis.

Æblehavens Banko-klippe kort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.:		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

2 plader pr. bankospil
 Samlet pris: 250,00 kr. for 11 spil

Kan købes i aktivitetseenheden

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Daghjem Vaskeri & Rengøring	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service

Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52

Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.

Administrationen

Hovednummer	43 28 27 09
-------------	-------------

Træffes i bygning 7.
Administrationen er åben:
Mandag: 10-12
Onsdag: 10-14
Fredag: 10-12
Her er der også åbent for beboerudbetalinger.

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail
jmi@brondby.dk