

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

November 2024



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Julen nærmer sig, vi hygger primært indendørs med bl.a. at få pyntet op til jul, i slutningen af måneden.

Vinteren er så småt i gang og det er vigtigt at vi husker, at være fysisk aktive, derfor byder aktivitetssenheden både op til erindringsdans og gymnastik.

Teton/tryghedsmonitorering

Som tidligere skrevet afsluttes projektet med **Teton**, digital tilsyn/tryghedsmonitorering nu. Kameraerne tages ned d.5. november i alle boliger. Der er opsat alternative løsninger for monitorering hos nogle af jer beboere.

Brugerparørnderådet

Torsdag den 21/11 kl 15.30-17.00 i mødelokalet på 1. sal er der Bruger pårørnderåds møde.

Hvis der er beboere der ønsker at deltage i Brugerparørnderådet, vil det være **kærkomment!** Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger, mød meget gerne op.

Hvad laver man i et Brugerparørnderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med, at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret.

Mange hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

D. 11. november Lis	Hus 16	D.26.november Shielavanti	Hus 16
D. 11. november Susanne	Hus 9	D.27.november Bjarne	Hus 9
D. 24. november Grethe	Hus 2	D. 0. november Mariann	Hus 12



Velkommen til Æblehaven

Grethe Hus 8

Et sidste farvel

Anna Hus 4



Høstfest for hele Æblehaven

I dagene d.17.- 18.- 19.september, blev der afholdt høstfest i Aulaen for alle 3 afdelinger på skift.

Her var beboerne indbudt med pårørende, til dejlig mad flotte festdækkede borde samt dejlig musik og sang leveret af Allan Steen og Vibe Laut. Vores Centerleder Maria bød velkommen og fortalte om festens forløb. Der blev spist, danset og sunget med på en masse dejlige sange som gjorde festen ekstra hyggelig. Mange fortalte i dagene efter at det havde været en af de bedste fester de havde deltaget i. Så nu er efteråret godt i gang og vi glæder os til mange hyggelige stunder sammen, mens mørket sænker sig over landet og vi går julen i møde







Der var både sang og fællesdans til festen





Tak til alle for nogle dejlige festdage



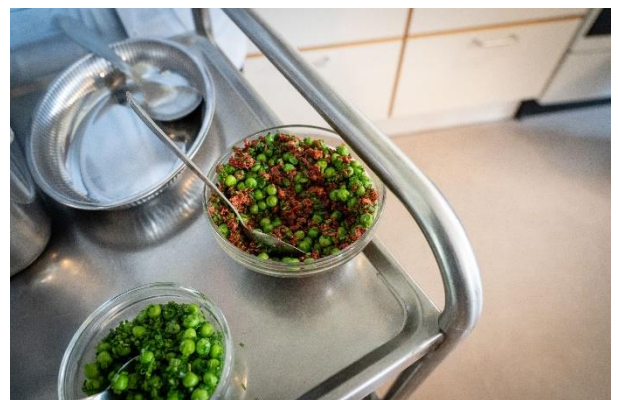
Årets Maddag i Æblehaven



Der var gang i gryderne i køkkenet hos ældrecenteret Æblehaven til frokosten d. 25 september.

For første gang deltog Æblehaven i 'Maddag', som er en årlig begivenhed, hvor man i fællesskab fejrer mad og måltider. Maddag er arrangeret af Kost & Ernæringsforbundet og FOA og har tidligere været afholdt i daginstitutioner, men som noget nyt i år, deltager flere ældrecentre også – herunder Æblehaven i Brøndby Strand.

Og maddagen blev fejret både med borgmester samt minister besøg.

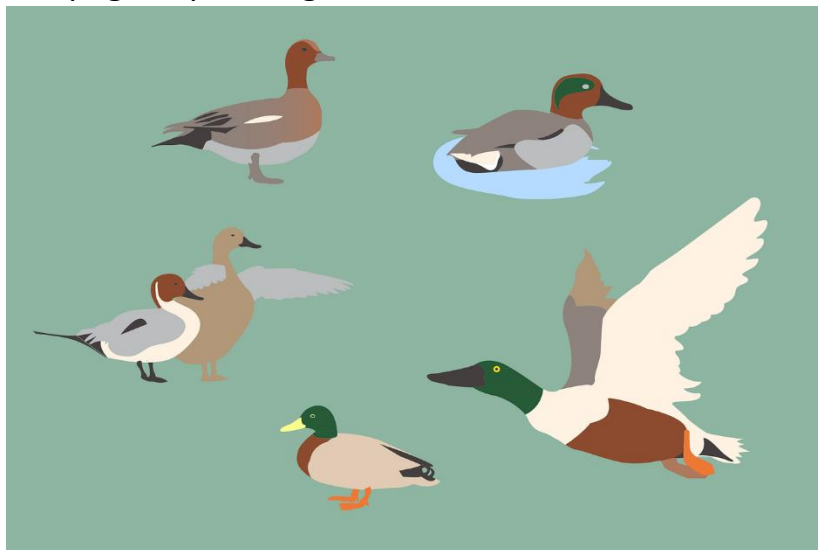


Hvorfor spiser vi and på mortensaften?

Hvem er Morten, og hvorfor fejrer vi ham hvert år? Og hvordan kommer andesteg ind i billedet?

Danskerne spiser and på mortensaften, fordi ænder er billigere end gæs. For hvis den årlige højtid skulle være historisk korrekt, burde vi faktisk spise gås i stedet for and.

Baggrunden for ande-spisningen går tilbage til 300-tallet, hvor indbyggerne af den franske by Tours skulle vælge en ny biskop. De fleste pegede på den gode munk Martin. Men Martin – som på dansk blev til Morten Bisp – var slet ikke interesseret i titlen. Han gemte sig derfor i en gåsesti for at slippe væk, men gæssenes skræppen afslørede Martin, som blev fundet og presset til at blive biskop. Trods sit fromme sind havde Martin dog også en hævn-gerrig side, som de sladdervorne gæs fik at mærke. Han beordrede, at hans undersåtter hvert år skulle slagte og spise mindst en gås.



Da traditionen kom til Danmark, havde kun de færreste råd til en gås, og den billigere and måtte lide, for gåsens synder. Hvor vi, i Danmark, altså mindes den modstridige munk med andesteg, fejres Morten Bisp på anden vis i andre lande:

- **Hollandske** børn rasler ved dørene og får slik
- **Polakkere** spiser en særlig croissant
- **Slovakkerne** giver gaver til alle, der hedder Martin
- **Tyskere** går optog, tænder bål og spiser kringler
- **Irere** slagter en hane og smører dens blod på huset
- **Sicilianere** spiser anis-kiks og drikker vin
- **Maltesiske** børn får en pose med frugt og nødder
- **Portugisere** spiser ristede kastanjer
- **Spaniere** slagter fedesvin til vinteren
- **Kroatere** velsigner og drikker årets vinhøst



Æblekage dage i husene.

Igen i år blev der indsamlet en masse æbler i haven.

Køkkenet havde sørget for diverse indkøb til fremstillingen af æblekagen, som var klar på dagen. I uge 40 blev der lavet æblekage i alle afdelinger, men på forskellige dage. Stor aktivitet i alle husene med skrælning, kogning af grød, æblegrøden, der blev lagt sammen med knuste makroner. Fløden blev pisket og til slut prikken over i et, ribsgele i klatter. I husene blev alle samlet om eftermiddagen til dejligt kaffe og hjemmelavet æblekage og en lille en. Så igen i år blev det nogle rigtig hyggelige dage.



Babysalmesang

En fantastisk formiddag, hvor vi fik besøg fra Brøndbystrand kirke. I 8 uger har præsten Elisabeth haft besøg af forældre og deres børn til baby salmesang i Brøndbystrand kirke. Deres sidste gang har vi en tradition at de slutter deres forløb i Æblehaven. 15 beboere mødte op til leg, salmesang og nød de dejlige babyer og deres forældre. Endnu engang tak til kirken for en hyggelig formiddag.



Lørdags hygge i afdeling 4



Lørdag d.12 okt. Blev der indbudt til hygge i hus 4.

Der blev vist film og der var en masse gode sager til at hygge med.

Det blev til en rigtig dame hygge klub, med besøg fra både hus 2 og hus 9.

Godt initiativ fra afd. 4.



Livlig koncert med Det Ukrainske Orkester

Tirsdag Den 08. okt. havde vi stor glæde af at få Det Ukrainske Orkester "Dyvohray" ud at spille for os. Det er ca. 8. gang at de lægger vejen forbi Æblehaven – og sikke en forrygende musikalsk oplevelse vi også fik denne gang. Det Ukrainske orkester blandede klassisk musik, ukrainsk folklore og musikalsk kultur og spillede på traditionelle ukrainske instrumenter samt velkendte instrumenter som violin og harmonika.

Musikanterne tog os med på en verdensrejse, hvor vi kom vidt omkring: Vi startede i Paris, hvor



kærlighedstonerne førte os til kærlighedens by. Derefter var der irsk folkemusik, som passede godt sammen med den lækre irsk kaffe, som beboerne fik serveret inden koncerten.

Efter tangorytmerne fra Vienna, landede vi i Danmark, hvor Jacob Gades "Tango Jalousi", som orkestret spillede meget lidenskabeligt.

Vi var også heldige at opleve stemningen fra karneval i Brasilien, hvor publikum havde svært at sidde stille til de brasilianske rytmer og toner.

Til sidst rundede Det Ukrainske Orkester af med Lumbyes "Champagnegalop", hvor Orkestrets kunstneriske leder, Vadym, lavede nogle sjove "champagne pop-lyde" fra hans sjove instrumenter.

Tak for en skøn musikalsk rejse og vi glæder os allerede til De Ukrainske Orkester kommer og spiller for os igen.



Kære alle sammen

Jeg har allerede fået hilst på mange af jer og tusind tak for den varme velkomst, jeg har fået. Jeg er jeres nye aktivitetsmedarbejder her i Æblehaven og jeg glæder mig til at skabe nogle stjernestunder sammen med jer. Lad mig præsentere mig selv:

Jeg hedder Rakul Thomsen, er 36 år og kommer fra Færøerne. Jeg bor i Hvidovre sammen med min lille familie: min kæreste, Tomas, og vores datter, Leana, på 8 år.

I de seneste 5 år har jeg arbejdet som aktivitetsmedarbejder på Rytbo Plejehjem i Værløse. Jeg er meget spændt på at lave aktiviteter sammen med jer og b.la. byde inde med min passion for musik. Jeg synger og spiller klaver og elsker fællessang. Banko, erindringsdans, busture, gåture, torsdagsbar, samarbejde m. frivillige, osv. har jeg også med i min bagage og ser frem til at opleve, hvordan I gør det her i Æblehaven.

Jeg ser frem til at møde jer alle sammen 😊

Kh

Rakul Thomsen



Det sker i november



Fællessang i Aulaen

Tirsdag d.5.november

kl.14.00 – 16.00 for alle.

Vi mødes og synger
dejlige sange i selskab med
syng-sammen-gruppen fra

Brøndby.

Pårørende er velkommen til at deltage.

Bankospil i Aulaen

Torsdag d.7.november.

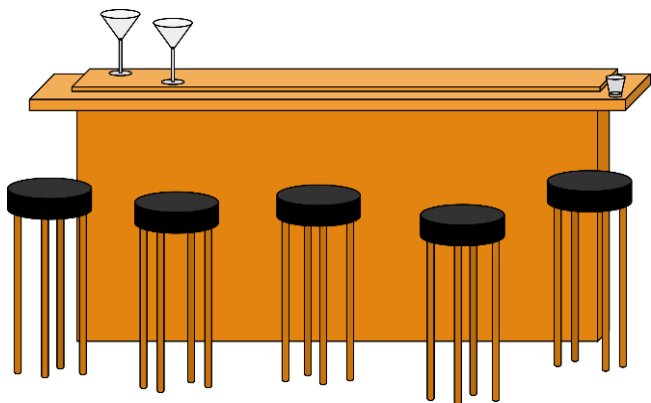
kl.14.00 – 16.00

Pris: 25 kr. pr. deltager.

Pårørende er velkommen
som hjælp.



Efterårsbar i Aulaen, med live musik



Torsdag d.14.november,
kl.14.00 – 16.00.

Pris 10,- kr. pr. genstand.
Pårørende er velkommen
til at deltage.

Erindringsdans for alle i Aulaen

Torsdag d.21.november kl.14.00– 16.00

Kom og få en hyggelig eftermiddag med
live musik, vi danser både stående og
siddende, så alle kan være med.

Pårørende er velkommen til at deltage.





Gudstjeneste I mødelokalet 1. sal

Tirsdag den 26.november

kl.14.00 – 16.00

Pårørende er velkommen til at deltage.

Biograf for alle i Aulaen

Torsdag d. 28. november

Kl.14.00 – 16.00.

Kom og se en dansk julefilm sammen med andre på stor skærm.

Vi gir popcorn og øl / vand.



Gudstjenester efterår 2024

Tirsdag d.26. november i Æblehaven. Præst Michael.

Tirsdag d.10. december julegudstjeneste I Kirken. Præst Michael.



Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det. Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.

Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

☎ 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst:

Peter Sander

☎ 2941 4247

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen

☎ 2941 4035

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00



Aktiviteter i november måned

Fredag	1. NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
Uge 45			
Mandag	4.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	5.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Syng sammen gruppe i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	6.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-11.15
		Social aktivitet i afdeling 4	14:00-16:00
Torsdag	7. NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Bankospil for alle i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	8.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10.00 -11.00
		siddende gymnastik for alle	11:00-12:30
Uge 46			
Mandag	11.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	12.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Socialaktivitet i afdeling 2 hus 8-10	14:00-16:00
Onsdag	13.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Socialaktivitet i afdeling 2	14:00-16:00
Torsdag	14.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Efterårsbar i Aulaen med live musik	14:00-16:00
Fredag	15.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30



Aktiviteter i november måned

uge 47			
Mandag	18.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Social gruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	19.Nov.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Socialaktivitet i afdeling 3	14:00-16:00
Onsdag	20.NOV	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social aktivitet i afdeling 4	14:00-16:00
Torsdag	21.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Ingen aktivitet .	14:00-16:00
Fredag	22.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
Uge 48			
Mandag	25.NOV	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	26.NOV	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Socialaktivitet i afdeling 2 hus 8-10	14:00-16:00
Onsdag	27. NOV.	Aulaen pyntes op til jul.	
Torsdag	28.NOV.	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Julefilm for alle for alle i Aulaen.	14:00-16:00
Fredag	29.NOV.	stående gymnastik i Aulaen	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	



November 2024

KOSTPLAN Beboere

Fredag	1	Grøntsags frikadeller m/ flødestuvet gulerod, kartofler	Æblesuppe m. tvebakker
Lørdag	2	Kyllingebryst i tomatsovs, løse ris, bønner	Vanilje & chokolade is m. vafler
Søndag	3	Kalvesteg m/ skysovs, kartofler, waldorfsalat	Baileyfromage m. pynt
Mandag	4	Paneret krebinet m/ stuvet grøntsager, kartofler	Solbær-æblegrød m. fløde
Tirsdag	5	Stegt fiskefilet m/ dildsovs, kartofler, rødbederåkost	Abrikosris
Onsdag	6	Gryderet m/ kikærter, peberfrugt, champignon, kartofler, asier	Lun rabarbersuppe m. vaniljecreme
Torsdag	7	Lasagne m/ salat	Blomkålssuppe m. flutes
Fredag	8	Knuste hjerter m/ kartoffelmos, rødbedesalat	Henkogt fersken & ananas m. råcreme
Lørdag	9	Kalkunschnitzel m/ paprikasovs, ristede kartofler, agurkesalat	Pandekage m. is, solbærsyltetøj
Søndag	10	Andebryst m/ svesker, æble, skysovs, kartofler, rødkål	Ris a la mande m. jordbærsauce
Mandag	11	Kødboller i karrysovs, løse ris, ærter	Blommegrød m. fløde
Tirsdag	12	Paneret kotelet m/ champignonsovs, kartofler, bagte rødbeder	Pære Belle Helene m. flødeskum (pære, is, chokoladesovs)
Onsdag	13	Fisk m/ persille tapenade, tomatsovs, kartofler	Sellerisuppe m. persille, flutes
Torsdag	14	Grøntsags æggekage m/ kold sovs	Hyldebærsuppe m. æble, tvebakker
Fredag	15	Millionbøf m/ kartoffelmos, rødbederåkost	Ymerfromage m. blåbærsovs



November 2024

KOSTPLAN Beboere

Lørdag	16	Sydhavskylling m/ løse ris, grøn salat	Kage m. æble, flødeskum
Søndag	17	Skinke m/ flødekartofler, marineret gulerod	Pistaciefromage m. pynt
Mandag	18	Kyllingefrikadeller m/ stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Rabarbergrød m. fløde
Tirsdag	19	Irsk stuvning m/ rødbeder	Ærtesuppe m. flutes
Onsdag	20	Svamperisotto m/ urter, parmesan	Rådhuspandekage
Torsdag	21	Fisk i fad m/ gulerod, selleri, citronsovs, kartofler	Chokoladebudding m. pynt
Fredag	22	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler, rødbeder	Æblegrød m. fløde
Lørdag	23	Kylling i abrikos m/ kartofler, broccoli	Vaniljeis m. jordbærsovs
Søndag	24	Nakkesteg m/svesker, skysovs, kartofler, rødkålsråkost	Kvarkdessert m. mandarin, chokolade
Mandag	25	Frikadelle m/ stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Skovbærgrød m. fløde
Tirsdag	26	Chilli con carne m/ løse ris, salat m/ tomat	Bananasplit m. flødeskum(banan, is, chokoladesovs)
Onsdag	27	Bagt fisk m/ pesto, dildsovs, kartofler, broccoli	Æble-abrikossuppe m. tvebakker
Torsdag	28	Gryderet m/ gris, champignon, kartofler, asier	Solbærdessert m. pynt
Fredag	29	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Kartoffel-porresuppe m. bacon
Lørdag	30	Kalvefrikasse m/ kartofler	Brownie m. vanilje is



Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Sindie	20 12 05 79
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4	
Afdelingsleder Loui	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Afdeling 5 (Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Aktivitetsenheden	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Teamleder Claus	20 44 23 31
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.	
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftale med teamleder Claus.	

Demenskonsulenten	
Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller må mail jmi@brondby.dk	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 11-12 Onsdag: 11-12 Fredag: 11-12	
Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

