

JANUAR 2025 KOSTPLAN Dag hjem			
Onsdag	1		
Torsdag	2	Chili con carne m/ ris, creme fraiche	Solbær-hindbærgrød med fløde
Fredag	3	Hvidkålsrouletter m/ muskatsovs, kartofler, rødbeder	Gulerodssuppe m/ flutes
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Abrikosgrød m/ fløde
Tirsdag	7	Grøntsagsbolognese med kartoffelmos, asier	Bananasplit med flødeskum
Onsdag	8	Stegt fisk m/ citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Blomkålssuppe m/ persille
Torsdag	9	Butterchicken, ris, broccoli	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum
Fredag	10	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Solbær-æblegrød m/ fløde
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	Grøntsags frikadelle m/ stuvet porre, gulerod, kartofler	Stikkelsbærgrød m/ fløde
Tirsdag	14	Krydret kødsovs m/ låg af bagt kartoffelmos, asier	Lun hybensuppe m/ tvebakker
Onsdag	15	Stegt fisk m/ persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Tyttebærris
Torsdag	16	Kødboller i karrysovs m/ løse ris, ærter	Rabarbergrød m/ fløde
Fredag	17	Kotelet i fad m/ champignonsovs, kartofler, drueagurk	Grønkålssuppe m/ gulerod
Lørdag	18		
Søndag	19		
Mandag	20	Kødsovs m/ pasta, broccoli	Skovbærgrød m/ fløde
Tirsdag	21	Gryderet m/ pastinak, karry, kartofler, spidskålsråkost	Chokoladebudding m/ flødeskum
Onsdag	22	Dampet fisk m/ sennepssovs, kartofler, ægge-rødbede topping	Syltede blommer m/ råcreme
Torsdag	23	Hjerter i karrysovs m/ grønkål, kartoffelmos	Tomatsuppe m/ nudler
Fredag	24	Brunkål m/ koge bacon, medister, rugbrød, rødbede, sennep	Lun rabarbersuppe m/ vaniljecreme
Lørdag	25		
Søndag	26		
Mandag	27	Irsk stuvning m/ persilledrys, rugbrød, rødbeder	Jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	28	Grøntsagsbolognese m/ kartoffelmos, asier	Hyldebærssuppe m/ æble, tvebakker
Onsdag	29	Fiskefrikadelle m/ citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Yoghurtdessert m/ solbær, flødeskum
Torsdag	30	Gryderet m/ gris, karry, æble, løse ris	Kartoffel-porresuppe m/ chorizomix
Fredag	31	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede	Kage m/ hindbær, vaniljecreme