

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Februar 2024



BRØNDBY KOMMUNE

Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Februar måned indeholder selvfølgelig en aktivitet med den gamle tradition: Fastelavn.

Fastelavn stammer fra det "plattyske" ord *vastelavent*, der betyder fasteaften og henviser til den 40 dages lange faste, denne startede straks efter fastelavnstiden og varede til påske. Fastelavnstiden kaldes også for karnevalstiden - karneval som i *carne vale*, betyder på latin "farvel" kød eller "uden kød". For i fastetiden op til påske måtte man ikke spise kød.

I dag er fastelavn mere børnenes fest med udklædning og at slå katten af tønden. Vi skal selvfølgelig også fejre dagen med samvær og fastelavnsboller i Aulaen, tirsdag den 13. februar for både beboere og pårørende.

Parkering ved Guldborgvej

Kommunen er ved at undersøge om skiltningen vedr. begrænset parkering ved Guldborgvej er opsat lovligt.

Skulle man som beboer, pårørende eller medarbejder have modtaget en parkeringsbøde ved Guldborgvej 6, kan man aflevere en kopi af denne i administration. Vi samler bøderne sammen til at sende samlet til firmaet i håb om refusion.

Vinterferie

I februar måned afholder personalet på skift deres velfortjente vinterferie og i kan derfor møde flere vikarer i denne periode.

Med vinter-hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist



Nyt fra Æblehaven

Vi Byder Rikke velkommen, som er ny ergoterapeut i aktivitetssenheten. Vi er glade for at du er kommet og vi glæder os til et godt samarbejde.

Kære alle sammen

Mit navn er Rikke og jeg er ny i Æblehaven. Jeg glæder mig meget til at hilse på jer, og indgå i et samarbejde med jer. Jeg har tidligere arbejdet på Ældrecenteret Broparken, hvor jeg har mine erfaringer fra. Jeg har arbejdet med Geriatri i flere år samt borger med demens.



Min store ergoterapeutiske passion er at arbejde med kørestol og generelt hjælpemidler. Det er vigtig at vores beboere sidder godt. Jeg plejer at sige, at en kørestol kan sammenlignes med en sko, for mennesker der ikke anvender en kørestol. Ligeledes er dysfasi et område hvor jeg har en stor interesse. Et andet område, som jeg interesserer mig for er, at arbejde med beboernes meningsfulde aktiviteter. Her har jeg fokus på beboernes ressourcer.

Jeg er en pige, som elsker sjov og spas, og kan bidrage med en god energi. Jeg har en dreng på næsten 3 år samt en kæreste. Jeg bor i Rødovre i et lille rækkehus. Jeg er født og opvokset i Rødovre. I min fritid, løber jeg da jeg ved det er vigtig at holde sig i gang, qua min uddannelse.

Jeg ser meget frem til at møde jer. 😊

Bh. Rikke

Bliv frivillig i Æblehaven

Som frivillig er du med til at skabe en meningsfuld hverdag til stor glæde for Æblehavens beboer – og vi kan love, at du også selv vil få en masse glæde og gode oplevelser. Vi søger nogen søde friske frivillige i alle aldre, der har lyst til at være med til forskellige aktiviteter og arrangementer.

Du kan som frivillig være med til at bidrage på flere forskellige måder, både ved deltagelse i de fællesaktiviteter vi tilbyder; erindringsdans, gåhold, musik oplevelser, grill arrangementer, idræts aktiviteter mv. men også gennem nærvær, kreationer og en god snak om alt og intet. Som udgangspunkt bestemmer du helt selv hvilke frivillige aktiviteter du vil deltage i, samt hvor mange timer du bruge på det. Dog forventer vi, at du er mødestabil og deltager aktivt når du er her.

Lyder det som noget for dig eller har du nogen spørgsmål, så tøv ej, skynd dig at kontakte aktivitetsenhedens leder Nanna Budden alle hverdage fra 8:00-14:00 på tlf.: 40149124 eller send en mail: nanbu@brondby.dk

Vi ser frem til at høre fra dig og vi håber at DU har lyst til at være en del af holdet.



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

D. 5. februar Conni.....Hus 3

D. 5 februar Dorthe.....Hus 12

D. 17 februar Else.....Hus 12

D. 24 februar Helge.....Hus 4

D. 24 februar Ole.....Hus 8

D. 25 februar Ingrid.....Hus 12

D. 28 februar Ibi.....Hus 2



Velkommen til Æblehaven

Karin.....Hus 1

John.....Hus 2

Lis.....Hus 4

Leif.....Hus 12

Randi.....Hus 4



Et sidste farvel

Gudrun.....Hus 1

Hennig.....Hus 16



God fornøjelse!

Quiz-X

1. I hvilken republik hedder hovedstaden Antananarivo?
2. Hvad hed den franske entertainer, der sang "Thank Heaven for Little Girls"?
3. I hvilket land er Valetta hovedstad?
4. Hvilket navn havde Regner Lodbrogs anden kone, Aslaug, også?
5. Faderen hed Auguste og var maler, sønnen hed Jean og var filminstruktør. Hvad er efternavnet?
6. Hvad er efternavnet på forfatteren til "Busters verden"?

★	1	FOR-NAVN	BORTE	ANB.	ØBOEN	ØRIK	LØFTE	ORGANISATION	BØROR	LEVER	JAGET	ØST-RIG	GODS	GER-NING	FLOD	RETTE
2								→								
FUGL				BISSE SKROG				AGITERE				DIGTER-VÆRK PJAT				
OLIE-TYPE							FOR-NAVN DYR			KANT GL. MÅL				TALORD AF		
BINDE-ORD			4	FLOD				GUDINDE MUSIK-STYKKE					TITEL-FORK. GUD			
BE-HANDLE						SANGER GENERT					ØJNER GLIDER				TONE IDET	
KAMMER-TONEN		FOR-NAVN PINE					FISK SANGER					FYR SØDE				IN-STRUK-TØR
FLÆNGE					STAMME NORSK KURV				VALUTA SAGN-KONGE					KLUB OFTE		
ØRKER				FRISKE FRED				VIA 2000			HVIL 50				EN ROMAN	
SPILLE						NÆVNER REX							HASTE URAN			
5							ABER DABEI				6					

Kostrådsmøde i Aulaen

Onsdag d. 10. januar havde Emil, leder for køkken, rengøring og vaskeri, indkaldt til det første kostrådsmøde for jer beboere.

Mange var mødt op og der var mange gode spørgsmål til Emil.

Der blev lyttet til alle de ting i beboere havde på hjertet og Emil lovede, at han ville se på alle de ting der var skrevet op på tavlen fra mødet.

Da der er meget der er politisk bestemt med hensyn til økonomi og hvad der skal fremstilles i køkkenet af sunde, næringsrige måltider, kan alle ønsker ikke imødekommes.

Men nogle små ændringer kan allerede startes op i nær fremtid.

Læs mere om mødet i referatet fra Emil nedenfor.



Raferat fra kostrådsmødet d. 10.1.2024

GODT	Mindre Godt	Nye ønsker	Nye ideer
<p>Kartoffelmos uden grøntsager</p> <p>Stegt lever</p> <p>Brasede kartofler</p> <p>Tomatsuppe med fiskeboller</p> <p>Legeret supper</p> <p>Brun sauce</p> <p>Alm. spøgepølse</p> <p>Alm. hvide sild</p> <p>Pizza</p> <p>Stegt flæsk</p> <p>Ristet franskbrød</p> <p>Paneret fisk</p> <p>Frikedeller og medister</p> <p>Kotelet på skaft</p> <p>Stegeben</p> <p>Okse/kyllingesuppe</p> <p>Brunkål</p> <p>Yoghurt med smag</p> <p>Hakkebøffer med bløde løg</p>	<p>For ens fisk</p> <p>Mangler flutes til suppen</p> <p>For lidt blomkål til hver person</p> <p>Tørt rugbrød</p> <p>Chilli zincarne (%kød)</p> <p>Rødbedetærte/tærte</p> <p>Kartofler i æggecake</p> <p>Øllebrød til frokost</p> <p>Hyldebærsuppe</p> <p>Jordskokkesuppe</p>	<p>Pariserbøf med det hele</p> <p>Mere varieret pålæg</p> <p>Flere søde desserter</p> <p>Mere surt til maden</p> <p>Rejemadder</p> <p>Grøntsagerne for sig selv</p>	<p>Voksduge i alle husene efter årstiderne</p> <p>Servietter med farve ud i husene</p> <p>Friske blomster</p> <p>Billeder over hvordan maden skal anrettes</p> <p>Vitaminpiller</p>

Køkkenets menuplan:

Vi fik talt om en masse gode og mindre gode ting om maden:

1. Hvorfor alle de grønsager og bælgfrugter?

I Brøndby kommune har politikerne medbestemmelse for, hvilken vej vi skal med jeres mad. Vi skal være mere klimabevidste og have flere bælgfrugter i vores mad. For at kunne opnå vores fælles mål og passe på vores klima.

2. Møde borgerne hvor de er?

Vi talte om jeres forventninger til hvad der står på menuplanen. At det der står også skal være det der kommer ud til jer. (frikedeller skal være frikedeller og ikke med grønsager i).

Hvordan sætter vi os til bords:

En stor del af jer talte om måden vi sætte os til bords, og hvad der skulle til for at gøre det hyggeligere:

1. Få servietter efter årstiden, sådan der kommer lidt farver ude i husene.
2. Få blomster til jeres border.
3. Hvilen rækkefølge i får serveret jeres mad i.
4. Billeder af hvordan man skal servere jeres mad.

<p>Kolonialvare:</p>	<p>Mere medbestemmelse:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pålæg, stærk ost og yoghurt med smag. Er noget i alle har mulighed for at få via huset kolonialvare bestilling. 2. Flere borger talte om, at vil have medbestemmelse i hvad de få af morgenmad i deres hverdag.
<p>Hvad vil vi gøre bedre til næste kostrådsmøde:</p>	<p>Vores mål:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Få farvede servietter efter årstiderne. 2. Konkretisere hvad det er vi spiser (Frikadeller skal være frikadeller og ikke Grønsagsfrikadeller).
<p>Næste Kostrådsmøde:</p>	<p>Kære alle</p> <p>Vores næste kostrådsmøde vil blive den 03.04.2024 kl 14.30 til 16.00</p> <p>Der vil komme en invention, når vi kommer nærmere.</p>

Vi synger med den frivillige sanggruppe fra Brøndby

En stor tak til alle, for en hyggelig eftermiddag.



25 år i Æblehaven

Tillykke til Helle, som den 1. december 2023 har boede i Æblehaven i 25 år.

Helle fortæller da hun flyttede ind var hun den første beboer i hus 4.

Igennem de mange år har jeg selvfølgelig mødt mange dejlige mennesker. Nogle er blevet tætte venskaber. Desværre har jeg måtte sige farvel til en del. Specielt Keld blev min bedste ven igennem 4 år. Vi fik ind imellem en lille en til at styrke os på. Der var altid masser af sjov når vi var sammen Det er ikke mange der bor her i 25 år.

Jeg kommer fra Glostrup, hvor jeg gik på Søndermarks skole. Jeg kom i lære i en Lampe forretning i Glostrup. Blev gift med John, vi fik 2 dejlige børn. Jeg er mormor til en dreng og pige, dem er jeg meget stolte af.

Jeg flyttede ind i Æblehaven d .1 december 1998. Det var en stor lettelse da jeg ikke havde haft det godt længe. Her var trygt og et personale der tog hånd om mig. Nogle af personalet har heldigvis også arbejdet her i mange år, det er en stor tryghed. De har hjulpet mig igennem alle de år og det skal de have en stor tak for.

Dagen blev fejret med blomster fra Æblehaven, gaver fra beboerne og personalet. I køkkenet var der bestilt rosenbrød, det er min ynglings kage. Tak til alle for en dejlig dag. Helle hus 4.





Torsdag d. 11. januar, var der lagt op til en festlig eftermiddag med underholdning og kunst udstilling i Aulaen.

Mange beboere og pårørende var mødt op for at nyde musikken og de flotte billeder, som vi fik et lille foredrag om tilblivelsen af. Der var øl/vand/chips til alle, da man godt kunne blive tørstig af al den sang og dans.

Tak til alle der mødte op og gjorde det til en ekstra festlig og fornøjelig eftermiddag.





Gudstjenester 2024

- Tirsdag d.27. februar i Æblehaven. Præst Michael.
- Tirsdag d.2. april efter påske i Kirken. Michael.
- Tirsdag d.30 april i Æblehaven. Præst Peter.
- Tirsdag d.28. maj i Æblehaven. Præst Elisabeth
- Tirsdag d.25. juni i Æblehaven. Præst Peter
- **Ingen tjeneste i juli (pga. sommerferie)**
- Tirsdag d.27. august i Æblehaven. Præst Peter.
- Tirsdag d.24 september i Æblehaven. Elisabeth.
- Tirsdag d.22.oktober i Æblehaven. Præst Peter.
- Tirsdag d.26. november i Æblehaven. Michael.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste
I Kirken. Præst Michael.

Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe, eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det. Nogen gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.



Det sker i februar 2024.

Tøjsalg i Aulaen.

mandag d.5 februar.

kl.10.00 – 12.00

Pårørende er velkommen.

Aktivitetsheden giver en

hjælpende hånd en hjælpende hånd, med at få prøvet tøjet.



Erindringsdans for alle
i Aulaen.

Torsdag d.8.februar

kl.14.00– 16.00

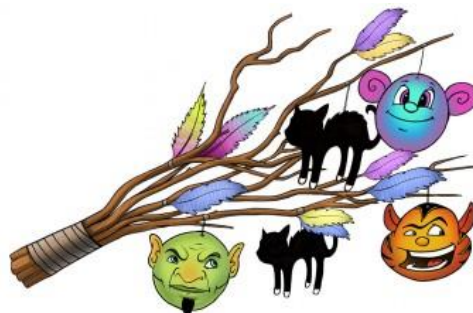


Kom og få en hyggelig eftermiddag, vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.

Fastelavnsfest i Aulaen.

Tirsdag d.13.februar kl.14.00 – 16.00.

Pårørende er velkommen. Vi byder på fastelavnsboller, varm kakao og kaffe.



Valentins Bankospil i Aulaen

torsdag d.15.februar.

kl.14.00 – 16.00



Pris: 25 kr. pr.
deltager.

Pårørende er

velkommen som hjælp.





Kom til Dansk melodi gran prix eftermiddag i Aulaen.

Torsdag d.22.februar kl.14.00 – 16.00.

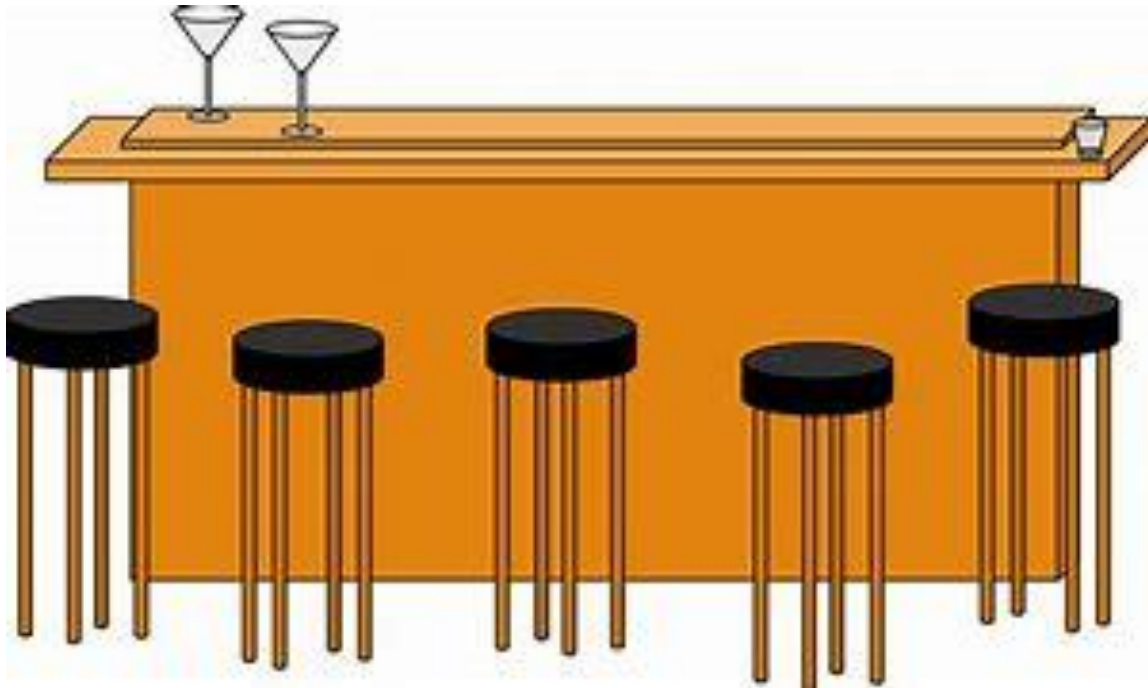
Underholdning af Allan Steen og Vibe Laut.

Pårørende er velkommen til at deltage.



Gudstjeneste

i mødelokalet på
1.sal.tirsdag d.27.februar.
Kl.14.00 –16.00
Pårørende er velkommen
til at deltage.



Torsdag d.29.februar.

**Kl.14.00 – 16.00. bar i Aulaen for alle der
har lyst til lidt hyggeligt samvær.**

Det koster 10 kr. pr. genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.

DATOER FOR AKTIVITETER

Dato		Aktivitet	Tidsrum
Torsdag	1. februar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet -	14:00-16:00
Fredag	2. februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
			14:00-16:00
Lørdag	3. februar		
Søndag	4. februar		
Mandag	5. februar	Tøjsalg i Aulaen	10:00-12:00
		Socialgruppe	14:00-16:00
Tirsdag	6. februar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet Fælles sang i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	7. februar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet og kostrådsmøde	14:00-16:00
Torsdag	8. februar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Erindringsdans for alle	14:00-16:00
Fredag	9. februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
			14:00-16:00
Lørdag	10. februar		
Søndag	11. februar		
Mandag	12. februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe	14:00-16:00
Tirsdag	13. februar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet i aulaen - Fastelavnsfest i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	14. februar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	15. februar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Valentins bankospil	14:00-16:00
Fredag	16. februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
			14:00-16:00
Lørdag	17. februar		
Søndag	18. februar		

Mandag	19.februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe	14:00-16:00
Tirsdag	20.februar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 1, ulige uger afd. 3)	14:00-16:00
Onsdag	21.februar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	22.februar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Dansk melodi gran prix	14:00-16:00
Fredag	23.februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
			14:00-16:00
Lørdag	24.februar		
Søndag	25.februar		
Mandag	26.februar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Socialgruppe	14:00-16:00
Tirsdag	27.februar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet- Gudstjeneste 1. sal	14:00-16:00
Onsdag	28.februar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	29.februar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Bar i Aulaen	14:00-16:00

Menuplan for

KOSTPLAN FEBRUAR 2024 Beboer

Torsdag	1	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler, rødbeder	Æblegrød med fløde
Fredag	2	Kyllingefrikadeller med stuvet spinat, kartofler	Nougat is med vafler
Lørdag	3	Gryderet med gris, karry, ris, broccoli	Rabarbertrifli
Søndag	4	Hamburgerryg med stuvet grønkål, brunede kartofler	Sherryfromage med flødeskum
Mandag	5	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Henkogt fersken og ananas med
Tirsdag	6	Grøntsags bolognese med kartoffelmos	Bananasplit med flødeskum
Onsdag	7	Stegt fisk med remouladesovs, kartofler, gulerodsråkost	Broccolisuppe
Torsdag	8	Sydhavskylling med æble, bacon, ris, ærter	Yoghurtdessert med solbær, flødeskum
Fredag	9	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Skovbærgrød med fløde
Lørdag	10	Mørbradgryde med bacon, kartoffelmos, drueagurk	Bagt æble i fad med råcreme
Søndag	11	Marineret kamsteg med skysovs, kartofler, blomkål	Citronfromage med flødeskum
Mandag	12	Krebnet med stuvet porre og gulerod, kartofler	Fløderand med kirsebærsovs
Tirsdag	13	Grøntsags chili cin carne med kartoffelmos	Hyldebærsuppe med æbler, tvebakker
Onsdag	14	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Syltede blommer med råcreme

Torsdag	15	Kødboller med stuvet selleri, kartofler, persilledrys	Rabarbergrød med fløde
Fredag	16	Kylling i fad med krydret tomatsovs, kartofler, broccoli	Blomkålssuppe med persilledrys
Lørdag	17	Paprikagryde med ris, drueagurk	Pandekager med syltetøj
Søndag	18	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål	Kvarkdessert med blåbærsauce
Mandag	19	Kødsovs med pasta, appetitagurker	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	20	Dampet fisk med dildsovs, kartofler, gulerod	Chokoladebudding med flødeskum
Onsdag	21	Skinke med flødekartofler, smørstegte rosenkål	Frugtsalat med råcreme,
Torsdag	22	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede	Gulerodssuppe
Fredag	23	Frikadeller med skysovs, kartofler, rødkålsråkost	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	24	Fynsk gullasch med urtekartoffelmos, asie	Æbletærte med flødeskum
Søndag	25	Stegt kylling med skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	Tiramisu
Mandag	26	Irsk stuvning med rugbrød, rødbeder	Lun solbærsuppe med flødeskum
Tirsdag	27	Grøntsags lasagne med flutes	Abrikosgrød med fløde
Onsdag	28	Fiskefrikadelle med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum
Torsdag	29	Kyllingekarryret med ris, ærter	Kartoffel-porresuppe med bacon

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Janni

24 82 37 81

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulent

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31


Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 **4373 0037 / 6116 0037**

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 **2941 4035**

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 **2941 4247**

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

