

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Juni 2024



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Forsommeren

Forsommeren og solen er kommet, husenes små haver mangler flere steder parasoller og nogle steder lidt havemøbler. Dette er indkøbt og på vej til haverne, så i kan nyde det gode vejr.



Sankt Hans

Tirsdag den 18. juni kl 14.00-16.00 er der Sankt Hans hygge i haven, jeg håber vi ses til nogle hyggelige timer.

Parkering

OBS der er ændret på skiltning ved parkering på Guldborgvej. Det er nu 3 timers parkering, så husk at stille p-skiven.

Afdelingsleder

Nanna Hebo Budden der har været konstitueret afdelingsleder af Dag hjemmet, Aktivitetsenheden og Hverdagstræningsenheden, er af et enigt ansættelsesudvalg, nu blevet fastansat i stillingen. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde.

Bruger –og pårørenderådet

Der er møde i Bruger - og pårørenderådet, torsdag den 06. juni kl 15.30-17.00 i mødelokalet på 1. sal.

Vi mangler beboerrepræsentanter, der ønsker at deltage, så mød gerne op og prøv det.

Hvad laver man i et Brugerparørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Rådet inddrages i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret.

Mange forsommer hilsner

Maria Rosenqvist
Centerleder

Hvad er vigtigt for dig?

I uge 23 er der "hvad er vigtigt for dig?" i hele verden.

Vi håber du vil deltage!

I Æblehaven vil der være postkort i alle husene som vi håber i vil udfylde. Det gælder både beboere og pårørende.

Aktivitetssenheden vil stille spørgsmålet til beboere i Æblehaven, og hjælpe med at udfylde postkort i uge 23 hos dem som har lyst til at deltage.

Når postkortet er udfyldt skal det gives til medarbejderne i huset eller aktivitetssenheden.

Når postkortene er indsamlet vil de blive hængt op i aulaen så alle kan læse med.

Vi håber på nogle gode og lærerige svar og samtaler for både beboere og medarbejdere.



Hvad er vigtigt for dig?

Hvad er vigtigt for dig?
Det er også vigtigt for os.
Derfor vil vi gerne høre fra DIG.
Tag en snak med personalet
eller udfyld postkortet.

PS! Dansk Selskab for PatientSikkerhed

Cykelpilot

I sommer vil Joe vikariere for Bent. Vi byder ham velkommen.

Rigtig god tur, med vind i håret.



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

d. 1 juni Rosa.....Hus 9

d. 5 juni Leif.....Hus 12

d. 16 juni Alice.....Hus 2

d. 17 juni Preben....Hus 16

d. 21 juni Berit.....Hus 8

d. 23 juni Bengt.....Hus 3

d. 26 juni Elly.....Hus 14



Velkommen til Æblehaven

Svend.....Hus 12

Lizzi.....Hus 3

Bo.....Hus 4

Grethe.....Hus 12

Birgit.....Hus 16

Et sidste farvel

Johan.....Hus 2

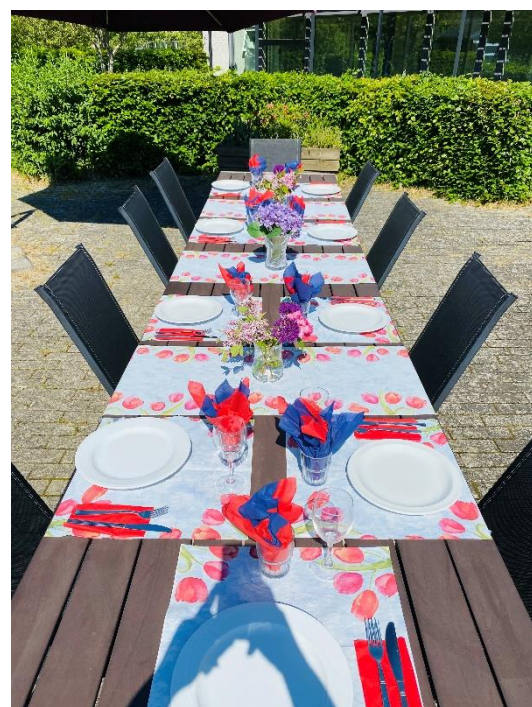
Jes.....Hus 4

Ninna.....Hus 16

Ingrid.....Hus 12



Smukkeste pinseborder blev der dækket, da vi afholdte vores pinsefrokost i haven.



Grundlovsdag

Grundlovsdag er d.5. juni. Denne dag er blevet fejret hvert år siden indførelsen af den første danske grundlov juni 1849.

Dagen fejres i hele landet med flag og politiske taler mange steder. Vi fejrer hermed det danske demokrati,

Mange familier hygger sig sammen med at lytte til talerne, nyde kolde drikke, måske grill pølser og is.

Måske du også selv har deltaget i denne fejring, mange gange i din by?

Hvis man vil se Grundloven, kan den ses udstillet i vandrehallen i Folketinget.

Da vi fik Grundloven, ændrede vi styreformen fra at kongen bestemte



det hele, til folkestyre. Det vil sige at borgerne fik bestemmelsesretten.

Sankthans

Midsommer er den længste dag og den korteste nat på året.

Det var derfor at den fik en ganske særlig magisk betydning.

Man tændte bål i byerne for at skræmme hekse og onde troldmænd væk, da man mente at de var særligt aktive på denne hellige aften.

I dag tændes der bål mange steder, både på land og til vands. Vi synger midsommervisen og hygger os med god mad og gerne i selskab med familie og gode venner.

Vi ønsker alle en god Sankt Hans.



Gymnastik i haven

Fra juni måned, begynder vi at afholde gymnastik i haven ved den store flagstang.

Det er forsat mandag og fredag fra kl 10.00 til 11.00 for stående hold og kl 11.00 til 12.00 for sidende gymnastik.

Vi glæder os til at mødes, husk overtøj, solhat/ kasket, solcreme og solbriller, hvis i har behov for dette.



Vi prøver nye øvelser til siddende gymnastik

Her får vores beboere lavet en samarbejdsøvelse med risposer og viskestykker. Øvelsen gik ud på, at få risposen op i luften ved at vende viskestykke op i luften, hvilket beboerne synes var skægt og anderledes.



Idrætsdage i Aulaen d.23 – 24 april

Idrætsdagene var nogle ekstra aktivitetsdage der lige blev klemmt ind mellem alle de andre aktiviteter vi normalt har i Æblehaven.

Det hele kom i stand da vi fik besøg af et filmhold, som skulle lave en film om hvad der sker i Æblehaven og om hvordan det er at bo og arbejde her.

Alle aktiviteterne i Aulaen er noget vi har prøvet mange gange før på vores sportsdage i haven om sommeren eller ude i husene.

Efter at alle havde prøvet de forskellige aktiviteter, sluttede vi af med en is og en snak om dagen og hvordan det gik de forskellige udøvere.

Hvem vandt og i hvilke discipliner.





Kunstudstilling i Æblehaven

Torsdag d.18.april åbnede beboernes egen udstilling af billeder over temaet *blomster*. Formanden for Brøndby Kunstforening

Mette Åbrink, klippede den røde snor, holdt en tale og erklærede udstillingen for åben. Mange beboere deltog i fremstillingen af billederne.

Der var taget billeder af beboerne, mens de har malet billederne. Disse var også hængt op, så man kunne se hvem der havde deltaget og hvilke smukke blomster de enkelte havde malet.

Vores Aula var festligt pyntet med flag og blomster, der blev serveret Verdi, sodavand og chips.

Det er muligt at se udstillingen til og med maj måned.









Ny aktivitet i Æblehaven

Her på billedet spiller beboerne bordvolley, hvilket de synes var skægt og anderledes. Beboerne skulle finde på et holdnavn, så det blev til hold Vest mod hold Øst.

Aktiviteten var en god samarbejdsøvelse, hvor beboerne hjalp hinanden med at få bolden over nettet (gul snor), hvilket de var gode til at kaste til hinanden, så alle fik lov at prøve at kaste. Beboerne fik trænet deres reaktionsevne, når der kom en hurtig bold.

Med venlig hilsen Rikke Ergoterapeut.



Sportsdag i haven

Torsdag d.16.maj, afholdt vi en sportsdag udenfor i haven.

Der var flere forskellige sportsgrene man kunne prøve.

Det var en meget blæsende dag men solen skinnede og der var is til alle i pausen. Tak til alle for en god eftermiddag.



Det sker i juni



Tirsdag d.4. juni.

Fællessang i Aulaen kl.14.00 – 16.00 for alle.

Vi mødes og synger dejlige Danske sange.

Pårørende er velkommen til at deltage.

MUSIK TIL ALLE TIDER

Torsdag d. 6.juni.

Vi mødes til musik i haven Kl.14.00 – 16.00, kom og nyd musikken samt lidt godt til maven. Pårørende er velkommen til at deltage.

Torsdag d.13.juni.

Kl.14.00 – 16.00.

Fodboldbar i Aulaen for alle der har lyst til lidt hyggeligt samvær og hvor vi varmer op til EM i fodbold. Har du en klaphat så tag den gerne på. Musikken kommer fra CD.

Det koster 10 kr. pr. genstand. Pårørende er velkommen til at deltage.



Før Sankthans hygge i haven

D. 18. juni kl. 14.00 – 16.00

Vi mødes til musik og noget godt til maven. Kom og få en hyggelig eftermiddag.

Pårørende er velkommen til at deltage.



20. juni, kom og se

filmen Sommeren 92.



På storskærm i Aulaen.

Vi mødes til optakt på kampene de næste mange uger. kl. 14.00 – 16.00 Vi serverer en øl / vand / chips. Pårørende er velkommen til at deltage.



Kom gerne klædt i Dannebrog eller klaphat.



Gudstjeneste

i mødelokalet 1. sal

tirsdag den 25.juni.

kl.14.00 – 16.00

Pårørende er velkommen
til at deltage.



Spil i haven for alle.

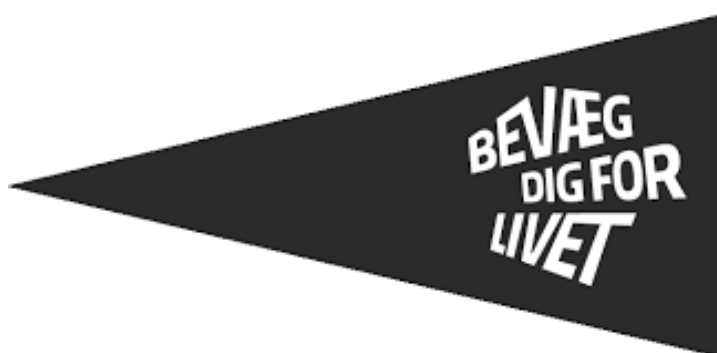
Torsdag d.27. juni. kl.14.00- 16.00

Kom og få motion og et godt grin.

Deltag i de forskellige havespil vi har.

Vi byder på lidt forfriskninger til alle.

Pårørende er velkommen som hjælp.



JUNI 2024 KOSTPLAN Beboere			
Lørdag	1	Skinkeschnitzel med bearnaisesovs, kartofler, ærter	Chokoladebudding med flødeskum
Søndag	2	Flæskesteg med skysovs, kartofler, rødkål	Tiramisu
Mandag	3	Stegt medister med stuvet ærter og gulerod, kartofler, persilledrys	Skovbærgrød med fløde
Tirsdag	4	Blomkålskarry med kartofler, salat med blegselleri, peberfrugt	Rabarberkoldskål med kammerjunkere
Onsdag Grundlo	5	Kotelet i fad med champignon, tomat, løse ris, asier	Jordbærlagkage med flødeskum
Torsdag	6	Fiskefrikadeller med remouladesovs, kartofler, citron	Gulerodssuppe med flutes
Fredag	7	Kylling i tomat-flødesovs, kartofler, blomkål	Rejecocktail med grønne asparges
Lørdag	8	Kødsovs med pasta, tomatsalat med feta	Is med vafler
Søndag	9	Marineret kalkuncuvette med skysovs, kartofler, agurkesalat	Bastogne trifli med rabarber
Mandag	10	Gryderet med gris, løg, æble, karry, løse ris, ærter	Blommegrød med fløde
Tirsdag	11	Hakkebøf i fad med peberfrugt, porre, kartofler	Appelsinkoldskål med havrefras
Onsdag	12	Æggekage med bacon, tomat i skiver, purløg, rugbrød	Ærtesuppe med fløde peberrod
Torsdag	13	Lakselasagne med koldsovs, flutes	Henkogt ananas og fersken med råcreme
Fredag	14	Grøntsags frikadeller med stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Blåbærsuppe med tvebakker
Lørdag	15	Stegt kyllingebryst med paprikasovs, små ristede kartofler, agurkesalat	Tyttebærris med flødeskum
Søndag	16	Hamburgerryg med dijonsovs, kartofler, blomkål/broccoli	Gl dags æblekage med flødeskum
Mandag	17	Svensk pølseret med purløg, rugbrød	Stikkelsbærgrød med fløde

Tirsdag	18	Dampet fisk med flødekogte gulerødder, kartofler	Tomatsuppe med nudler
Onsdag	19	Kyllingefrikadeller med krydret skysovs, kartofler, spidskålsalat, dild, ærter	Bananasplit med flødeskum (vaniljeis, banan, chokoladesovs)
Torsdag	20	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Koldskål med hindbær, kammerjunkere
Fredag	21	Grøntsags bolognese med kartoffelmos	Æblesuppe med tvebakker
Lørdag	22	Gryderet med hakket gris, peberfrugt, champignon, kartofler	Pandekage med is, syltetøj
Søndag Sct Hans	23	Marineret kylling med kartoffelsalat, salat med radisser, grønne asparges	Panna cotta med jordbær
Mandag	24	Græsk farsbrød med pikantsovs, stegte kartofler, tzatziki	Henkogt pære med råcreme
Tirsdag	25	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Yoghurtdessert med solbær, flødeskum
Onsdag	26	Blomkål og broccoli gratin med tomatsovs, flutes	Frisk frugt med fløde
Torsdag	27	Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Koldskål med kammerjunkere
Fredag	28	Kalkunschnitzler med champignonsovs, kartofler, agurkesalat	Budding med saftsovs
Lørdag	29	Kylling i krydret karrysovs, løse ris, bønner	Æbletærte med flødeskum
Søndag	30	Kalvesteg med frikandausovs, kartofler, ryste ribs, asier	Citronfromage med flødeskum

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsenheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulenten

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31

Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 2941 4035

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 2941 4247

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

