



Bruger og Pårørende Råd møde

**Tid og sted: torsdag d. 21. november 2024, i mødelokale 1 (1. sal)
kl. 15.30 – 17.00 i Æblehaven, Guldborgvej 6**

Deltagere: Pårørende; Yvonne (hus 16), Helle (hus), Bente (hus 4), Ole (hus 9), Helle (hus 9), Penille (hus 4), Margit (hus. 1).

Afdelingsledere; Sindie (afd. 2 – Hus 8, 10, 12, 14 og 16), Penille (afd. 3 – Hus 1, 3 og 5 og Nattevagterne), Loui (afd. 4 – Hus 2, 4 og 9), Emil (køkken og rengøringsleder), Maria (Centerleder)

Referent: Dorthe og Maria

Den gode historie 😊

Pårørendemedlem Helle har i et samarbejde med Nanna søgt flere forskellige fonde til en cykel samt musikinstrumenter i haven. Det er super spændende, hvad resultatet bliver. Og tusind tak for det store arbejde med at søge 😊

Velkommen til Dorthe, der er startet i Administrationen d. 1. september 2024.

1. Information fra Centerleder Maria

- **Opfølgning fra sidste møde; Foto af medarbejdere og blomsten**
 - Mange fotos er taget og bliver sat i rammer. Vi håber vi kan have det oppe i januar.
 - Blomsten Helle tilsendte er rigtig fin og brugbar. Men vi har lige nu indsatser i gang for vores dokumentation og derudover arbejder vi med demensrejseholdets tilgang, samt pakker fra foreningsarbejdet *i sikre hænder* med medicin, trygsår og faldforebyggelse. Derfor kan vi ikke sætte mere i gang lige nu.
- **Rotter**

Vi har i et hus haft en rotte inde i en bolig, der kom udefra og vi måtte genhuse beboer i anden bolig midlertidigt. Rottefænger har været her mange gange og opsat fælder mv. Rotten er nu udenfor og beboer flyttet tilbage. Vi har måtte fælde 3 æbletræer, hvor der er aktivitet fra rotten, for at sikre der ikke er mad tilgængeligt. Pårørende bemærkede at der har været æbletræer i lang tid og at vi ikke mener at der skal fældes æbletræer for at forebygge rotter. Man kan eventuelt samle nedfaldsfrugt op, hvilket vi er enige om og allerede får hjælp af martrielgården til.
- **De små haver status**

Haverne er ved at være 0-stillet og vi må til foråret kigge på krukke mv der kan dekorere i haverne.
- **Status på Teton/tryghedsmonitorering**

Teton er nu taget ned og beboere med et behov har fået alternative alarmsystemer. Æblehaven skal om 14 dage deltage i et forsknings interview fra ITU (IT Universitetet) om implementering af Teton som velfærdsteknologi, for at dele vores gode implementerings erfaringer.
- **Indkøb af ny el-bus til centrene**

Der er bevilget midler til indkøb af en ny el-bus til fælles brug for kommunens 3 plejecentre samt værestedet Møllen. Den gamle bus bliver solgt.

- **Ny ældrelov og sundhedslovsreform**

Vi afventer i denne periode regeringens forhandlinger om den nye **ældrelovgivning** samt **Sundhedsstrukturen**. Maria vil løbende sætte emnet på dagsorden på vores brugerrådsmøder.

- **Markvandring 2024**

Vi har den årlige markvandring tirsdag den 26.11.24 med kommunale ejendomme og FAO9 som udlejningsfirma, leder af teknisk service og centerleder. Dette er for at vurdere bygningens indvendige og udvendige stand med henblik på udarbejdelse af en vedligeholdelsesplan for 2026.

Vi drøftede årsag til de høje varmeregninger og at der er stigning i fjernvarme priser i Brøndby.

- **Budget 2024. Besparelsesforslag og udvidelse for centrene for budget 2025.**

Budgettet i Æblehaven for 2024 overholdes indtil videre.

Budgettet for 2025, blev i oktober vedtaget i kommunalbestyrelsen med følgende der berører ældrecenteret;

- Omlægning af den varme mad fra om aftenen til om dagen.
For centret betyder det ikke omlægning, da vi allerede har det varme måltid til frokost. Der kan spares penge i produktionen ved denne omlægning og derfor vedtagelsen. Derudover har politikerne bevilget flere penge til indkøb af økologiske varer, så vi fortsat kan arbejde med at overholde økologiprocenten.

- Daghjemsudvidelsen

Daghjemmet står over for udvidelse i 2025 og vi afventer videre proces for dette.

Maria vil løbende informere om processen.

Pårørendemedlem spørg til brug af aulaen til arrangementer.

Aulaen vil Daghjemmet og ældrecentret deles om, så der vil fortsat være fælles arrangementer i aulaen.

- Palliativ fysioterapi

Derudover blev det også vedtaget at fjerne tilbuddet om palliativ fysioterapi på centrene. Grundet tilbuddet ikke har været benyttet, vil ikke medføre en forandring.

2. Demensomlægning

- **Demensvenlig indretning**

Gardiner, lamper, folie og spiseborde er nu på vej til vores fællesareal i alle husene, for at sikre hygge, ro og tryghed. Folie med billeder på er til alle udgangsdøre for at øge sikkerheden.

Derudover er der via en it-pulje bevilliget midler til infoskærme i alle huse, som den vi har i aulaen. Vi vil her informere om måltider, aktiviteter og billeder mv. fra aktiviteter.

3. Gennemgang af medlemsliste og er nogen på valg?

- Standardvedtægterne for bruger- og pårørende råd for ældrecentre

Vedtægterne er fra 2010 og fælles med de 2 andre ældrecentre. De 2 andre centre har hver især opdateret vedtægterne løbende. Vi beslutter at gennemgå vedtægterne på et kommende møde og tilrette.

Pårørendemedlem spørg ind til punkt 3 om at rådet inddrages i dialog, om den daglige pleje- og omsorgsindsats. Der ønskes mere dialog med ledelsen, og mulighed for indflydelse på nogle af beslutningerne og ikke kun information.

Det er altid muligt at komme med input til dagsorden, som laves i samarbejde med formanden og vi drøfter i dag punkter til næste års møder ved andet punkt. Vi beslutter at vi gennemgår døgnrytmen for beboeren på næste møde.

- Valg;

Alle medlemmer ønsker at fortsætte og dem der er på valg i år, vælges for 1 år, så alle er på valg næste år.

4. Referat

- **Referater på kommende møder;**

Skrives Navn og husnummer på deltagere

Hovedsageligt beslutningsreferat, samt de vigtigste kommentarer, hvor der skrives medlemmernes kommentarer.

5. Kommende aktiviteter (fra Nanna)

Aktivitetssenheten har haft planlægningsmøde – så vi er ved at have året 2025 på plads. Vi mangler lige at få bekræftelse fra de sidste kunstnere.

Vi har mange spændende ting på programmet.

- Vores helt nye store tiltag er, at vi starter kor op om tirsdagen for alle.
- Samtidig kommer der selvfølgelig meget mere musik på programmet.

Vores hjemmeside er ved at komme over på en ny platform, så hvis I oplever at den ikke bliver opdateret i den næste tid, så er det derfor.

Når den er oppe og køre, så vil jeg forsøge at lægge vores programmer op i kalender form, så I kan orientere jeg længere frem i årets aktiviteter. Selvfølgelig med forbehold for ændringer undervejs. 😊

December er med rigtig mange arrangementer og pårørende er selvfølgelig velkomne til det meste.

Uge 49 kommer aktiviteten ud i alle husene og laver juledekorationer og julehygger.

- Tirsdag den 3.12. har vi julebal i aulaen med Nicolai ved klaveret
- Onsdag den 4.12. er der julefrokost i husene
- Torsdag den 5.12. er der julebanko i aulaen

Uge 50

- Tirsdag er der gudstjeneste i kirken – her kan vi altid bruge ekstra hænder fra pårørende
- Onsdag er der baby salmesang + Lucia optog om eftermiddagen
- Torsdag er der julefilm i Aulaen (Sonjas jul og andre små juleklip)

Uge 51

- Julekoncert i Aulaen med Rakul og besøg af julemanden og musik skolen spiller også jule musik.
- Onsdag er der afskedsreception for Ninna
- Torsdag er der jule bar med Allan Steen ved klaveret

Uge 52

- Den 30.12 kommer aktiviteten rundt i husene og ønsker godt nytår med hjemmelavet kransekage fra køkkenet samt et lille glas bobler.

Januar vil blive offentliggjort snarest på hjemmesiden.

Vi har forsat masser af børn på programmet og har samarbejde med børnehaven Himmel og Hav samt børnehaven Nattergalen, som kommer til gymnastik eller sang ude i husene. Det håber vi der kommer mere af i det næste år.

Sociale aktiviteter om eftermiddagen har den sidste tid være præget af fællessang med Rakul ved klaveret og Jeanett med taktstokken. Det håber vi også at kunne fortsætte med.

Vi søger efter nye besøgshunde via Trygfonden, der er mere klappevenlige 😊

6. Emner til kommende møder?

- Standardvedtægter for bruger- og pårørenderåd
- Døgnrytmeplanen for husene
- Oplæg fra Demenskonsulent om arbejdet med demens på centeret
- Det gode måltid

7. Næste mødedatoer og tidspunkt?

Godkendt

27. februar kl. 15.30-17.00

22. maj kl. 15.30-17.00

28. august kl. 15.30-17.00

20. november kl. 15.30-17.00

8. Bordet rundt

Alle har løbende budt ind på mødet og det er skrevet under eventuelt

9. Eventuelt:

Plejhjemslæger;

Der bliver spurgt ind til de nye læger i Æblehaven:

Ud fra tilbagemeldingerne går det godt. Der vil i løbet af næste år komme yderligere 1-2 læger til lægernes praksis, som vi vil møde på centeret.

Ressourcer;

Der bliver efterspurgt om mere personale særligt i særligt et hus om aftenen, da beboerne de sidste mange måneder er blevet meget dårligere.

Ledelsen er opmærksomme på dette og tiltag vedr. fordeling af ressourcer og pædagogiske tiltag er i gang.

Måltider;

Nogle pårørende synes at aftensmaden (smørrebrød) til tider savner pynt, der bliver efterspurgt om det kan pyntes af køkkenet?

Køkkenleder fortæller at det har været drøftet om man skulle pynte det i køkkenet, men det vil minimere selvbestemmelsen om hvad man ønsker/kan lide af pynt, da der lige nu er valg ved at det pyntes ude i husene. En anden mulighed er et billede af, hvordan maden skal pyntes. Vi vil overveje om det på sigt kan komme på de nye infoskærme.

Et pårørende medlem oplever at der i et hus til aftensmåltidet er meget stille og ikke føres samtaler.

Der er også meget ros til særligt den varme mad og når der er noget lunt der dufter om aftenen. I 2025 er det planlagt at vi opstarter et projekt om det "det gode måltid", da vi ved, at det er af stor betydning for vores beboere. Vi vil løbende inddrage og informere jer om dette. Vi vil kigge på alt fra at dække bordet, servering af maden, samtalen ved bordet og meget andet.

Der blev spurgt ind til reglerne for som pårørende "at hygge med at give en kage i husene". Emil forklarede at hygiejnereglerne kræver, at man skal kunne garantere hygiejne for det man serverer, derfor er købekager fra bager eller butik det man skal benytte. Derudover kan man bestille mad/kage fra Æblehavens køkken, som man så kan tilberede i husene.

Pårørende er meget velkomne til at hygge omkring beboerne i husene med f.eks. jule klippekister og det kan aftales med afdelingsleder i de enkelte afdelinger.

Der bliver snakket om, at der i et hus har manglet syltetøj og saftvand nogle dage.

Det er plejepersonalet der bestiller kolonialvarer fra køkkenet og det lyder til at være en forglemmelse i et hus.

Der drøftes brugen af saftvand og at vi selvfølgelig serverer og har saftvand, men at det ernæringsrigtige er vand og mælk, da saftvand er tomme kalorier og dårligt for beboernes tænder. Hvis man ønsker mere saftvand end det der tilbydes, er man velkommen til at have dette i eget køleskab.