

Menuplan - Juli 2026

Menuplan - Juli 2026				
Frokost - Hovedret			Frkost - Biret	Aftensmad
Onsdag	1.	Grøntsags æggekage med kold sovs, flutes	Bananasplit med flødeskum	Æg & hot dogs med det hele
Torsdag	2.	Stegt fisk med citronsovs, kartofler, remoulade	Frisk frugt	Rullepølse, Kartoffelmad & Bornholmersalat
Fredag	3.	Gryderet med hakket gris, karry, løse ris, ærter	Lun hybensuppe med flødeskum	Kalkunbryst, Skinkesalat & Karrysild
Lørdag	4.	Kylling i krydret tomatsovs, kartofler, blomkål	Jordbæris med vafler	Hamburgerryg, Frikadeller m. surt & Ostefad m. druer og kiks
Søndag	5.	Skinke med aspargessovs, kartofler, bønner	Walesstang	Kold dampet laks m. dildcreme og toast & porretærte
Mandag	6.	Farsbrød med skysovs, kartofler, asier, ribsgele	Solbær-æblegrød med fløde	Æg, Hønsesalat & Marinerede sild
Tirsdag	7.	Fiskefrikadeller med dildsovs, kartofler, remoulade, citron	Lun rabarbersuppe med vaniljecreme	Spegepølse, Leverpostej og Mangosild
Onsdag	8.	Wienerpølser med kold kartoffelsalat, sennep & ketchup	Yoghurtdessert med hindbær	Rullepølse og gratineret pasta
Torsdag	9.	Bøf Lindstrøm med skysovs, kartofler, kapers, rødbeder	Ærtesuppe	pate, Rygeostesalat og ostemad
Fredag	10.	Kødboller med tomatsovs, kartofler, salat med agurk, dressing	Koldskål med kammerjunkere	Skinke, kartoffel og Wienersalat
Lørdag	11.	Skinkeschnitzel med bearnaisesovs, kartofler, ærter	Pandekage med is, syltetøj	Lune kyllingedeller m. Tzatziki og Croissant med rejesalat
Søndag	12.	Nakkesteg med timian, skysovs, kartofler, kløvet gulerod	Gl. dags æblekage, flødeskum,	Tartelet med flødestuvet ærter, gulerod & skinketern & Clubsandwich
Mandag	13.	Medister m/ stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Rabarbergrød med fløde	Kødpølse, Leverpostej og Skinkesalat
Tirsdag	14.	Chili cin carne med løse ris, creme fraiche	Tyttebærriis	Farsbrød, Æggesalat og Makrel i tomat
Onsdag	15.	Hakkebøf i fad med porre, peberfrugt, kartofler, asier	Appelsinkoldskål m/kammerjunkere	Æg og Pulled pork burgere
Torsdag	16.	Fisk i fad med gulerod, pastinak, citronsovs, kartofler	Lun solbærsuppe med flødeskum	Hamburgerryg, Katoffel og Sennepssild
Fredag	17.	Gryderet med gris, peberfrugt, champignon, kartofler	Gulerodssuppe	Røge medister, Tomatmad og Karryhønsesalat
Lørdag	18.	Kylling i abrikos med løse ris, ærter	Chokoladebudding med flødeskum	Stegte pølser m. brød, Croissant med tunsalat og ostefad m. kiks og druer
Søndag	19.	Ribbensteg med skysovs, kartofler, rødkål	Frugttærte med flødeskum	Laksepate m. koldsauce og flute & Oksekødsgratin
Mandag	20.	Kødboller i karrysovs, løse ris, ærter	Blommegrød med fløde	Rullepølse, Kartoffel og Jægersalat
Tirsdag	21.	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerod	Jordbæris med vafler	Fars, Sommersalat og Kryddersild
Onsdag	22.	Kalkunschnitzel med paprikasovs, kartofler, drueagurk	Frisk frugt	Leverpostej og Brocculigratin med skinke
Torsdag	23.	Gryderet med hakket kylling, kartofler, broccoli	Koldskål med kammerjunkere	Spegepølse, æg og Torskerogn
Fredag	24.	Grøntsags bolognese med pasta	Hindbær-solbærgrød med fløde	Pate, Kartoffelmad og Sildesalat
Lørdag	25.	Stegt kyllingebryst med skysovs, kartofler, agurkesalat	Chokolade & vaniljeis med vafler	Flæskesteg, lun leverpostej og Frugtsalat m.franskbrød
Søndag	26.	Hamburgerryg med dijonsovs, kartofler, broccoli	Gåsebryst	Maskeret blomkål m. rejer og flutes, Stegt kylling m. agurkesalat og rugbrød
Mandag	27.	Forloren hare med vildtsovs, kartofler, asier, ribsgele	Stikkelsbærgrød med fløde	Kalkunbryst, Æg og Sommersild
Tirsdag	28.	Knuste hjerter med kartoffelmos, rødbeder	Jordbærkoldskål med havrefras	Leverpostej, pålægssalat og makrel i tomat
Onsdag	29.	Fiskefrikadeller med kold remouladesovs, kartofler, citron	Tomatsuppe med nudler	Kartoffelmad og Spinatfrittata
Torsdag	30.	Grøntsags lasagne med salat, dressing	Lun hindbærsuppe med flødeskum	Kødpølse, Æggesalat og Fiskefrikadeller
Fredag	31.	Sydhavskylling med bacon, løse ris, ærter	Pandekager med syltetøj	Rullepølse, Æg, og Karryhønsesalat