

## **Kære Beboere og Pårørende.**

Vi har justeret i tidligere døgnrytmeplan og det indbefatter at vi bl.a. har indført personalets faglige triagemøde kl 7.30-7.45 samt rykket det nuværende fra kl 10 til 10.30, samtidig vil vi fra 1/6-23 i små step, indføre disse faglige møder i alle vagtlag.

### **Døgnrytmeplan for alle huse i Æblehaven**

Døgnrytmeplanen, er et redskab for struktur til planlægning til brug for beboere og deres pårørende samt alt personale i Æblehaven.

Døgnrytmeplanen er udarbejdet, så den hænger nøje sammen med rammer for mødetidsplanlægning.

Der lægges vægt på ....Faglighed, Dokumentation, Patientsikkerhed, Måltider og aktiviteter

### **For beboeren ser det således ud**

06:00 – 10:00 Morgenpleje og morgenmad

10:45 – 12:30 Beboeraktiviteter, træning, gåtur etc. samt mellemmåltider

12:30 – 13:30 Varm middagsmad

13:30 – 14:30 Middagshvil

14:30 – 17:30 Beboeraktiviteter, træning, gåtur etc.

15:30 - Eftermiddagskaffe og mellemmåltid

18:00 – 19:00 Aftensmad

19:00 – 20:00 Beboeraktivitet, valgfrit

20:00 – 23:00 Godnat

**Med venlig hilsen**

**Ledelsen**