



# Nyt fra Centerleder Maria

---

## Kære Beboere og pårørende

### Aktiviteter

Februar måned indeholder selvfølgelig en aktivitet med den gamle tradition Fastelavn. Fastelavnstiden kaldes også for karnevalstiden – karneval som i ”*carne vale*”, betyder på latin ”farvel kød” eller ”uden kød”, fordi man i fastetiden op til påske ikke måtte spise kød. I dag er fastelavn mere børnenes fest med udklædning og at slå katten af tønden. Vi skal selvfølgelig også fejre dagen med samvær og fastelavnsboller i Aulaen, torsdag den 19. februar for både beboere og pårørende. Tirsdag den 3. februar skal vi fejre Jeanetts 25 års jubilæum i Aulaen, hvor alle er velkommen. Stort tillykke til Jeanett.



### Brugerpårørenderådet

Brugerpårørenderådet afholder møde **onsdag den 25/01 kl. 15.30-17.00** i mødelokalet på 1. sal. Hvis der er beboere, der ønsker at deltage i bruger- og pårørenderådet, vil det være **kærkomment!** Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger.

I **brugerpårørenderådet** afholdes der møder 4 gange årligt. Møderne planlægges f.eks. i forbindelse med at tilsynsrapporter skal i høring. Derudover inddrages rådet i drøftelser om hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder, der berører centret. Referat fra møderne sendes til rådets medlemmer og ligger tilgængelige for alle på centerets hjemmeside.

### Vinterferie

I februar måned afholder personalet på skift deres velfortjente vinterferie og i kan derfor møde flere vikarer i denne periode.

### Mange vinter hilsner

Maria Rosenqvist  
Centerleder



## Særlige datoer i Æblehaven



### Tillykke i til:

|             |                          |        |
|-------------|--------------------------|--------|
| 06. Februar | Poul Erik Helge Olesen   | Hus 12 |
| 17. Februar | Else Lind                | Hus 12 |
| 24. Februar | Ole Alsted               | Hus 14 |
| 24. Februar | Helge Mogens Haastrup    | Hus 4  |
| 26. Februar | Mustafa Sehovic          | Hus 16 |
| 28. Februar | Ibi Else Nielsen         | Hus 2  |
| 28. Februar | Eva Jane Wærum Mortensen | Hus 3  |

### Velkommen til Æblehaven



**Karla** Hus 2  
**Carsten** Hus 10  
**Carl** Hus 5

**Ammy** Hus 4  
**Hugo** Hus 10

### Et sidste farvel

**Knud Bent** Hus 3  
**Gurli** Hus 1

**Grethe** Hus 2  
**Bente** Hus 4





## Vi synger året ind

Årets første store arrangement var ”Vi synger året ind. Aktivitetsmedarbejderen, Rakul, spillede på klaveret og der blev sunget velkendte fællessange. Bordene var pyntet med nytårspynt og der blev serveret chip og bobler, så vi kunne skåle det nye år ind med hinanden. Vi rundede af med en omgang nytårsquiz.





# Nytårsbanko

Denne gang blev nytårsbankospillet afviklet med flere forhindringer. Mikrofonen virkede ikke, håndværkerne bankede vægge ned og borede med et betonbor. Dette gjorde at vi kun nåede 3 spil, men alle fik et godt grin, da tallene blev råbt op mellem støjen fra diverse maskiner.

Vi glæder os til at se jer igen til Vallentins banko d.12. februar.





## Sommerbar i Januar

"Er det ikke en fejl, at der står "Sommerbar" her i Januar?" spurgte en af de frivillige. Men det var ganske rigtigt: Det var sommerbar. Der var minus grader udenfor, så derfor må vi få sol og varme ind i Æblehaven. Eller skabe en sommerstemning – For kulden kan vi ikke gøre noget ved! Aulaen var pyntet op i hawaiiistil og alle beboere fik blomsterkranse på. Irish coffeen fik en drink-parasol og Thiago fra Brasilien spillede brasilianske rytmer. Vi fik i den grad varmen.





## Kære "biblioteket kommer" låner

---

Næste udbringning er onsdag d. 4.marts.

Du er altid velkommen til at ringe til mig på

**Telefon 24894111** eller

**Skrive på mail:** [angrbbrondby.dk](mailto:angrbbrondby.dk)

Husk at skrive navn på, hvis du bestiller bøger via bestillingssedlen. Du kan også bestille,

Bøger med stor skrift, film, tegneserier og lydbøger.

**Med venlig hilsen** Anne Gry Bodin

*Bibliotekar, Brøndby bibliotekerne*

*Kulturhuset Brønden, Brøndby strand 60.*



# Madplan



# Madplan

# Aktivitetskalender



| Aktiviteter i Februar |                                    |                                       |                  |                                             |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|
| Uge 6                 | Klokken:                           | Hvad?                                 | Hvor?            | For hvem?                                   |
| <b>Mandag 02.02</b>   | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik   | Aulaen<br>Aulaen | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen    |
| <b>Tirsdag 03.02</b>  | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Gudstjeneste<br>Reception for Jeanett | Kirken<br>Aulaen | Alle er velkommen<br>Alle er velkommen      |
| <b>Onsdag 04.02</b>   |                                    |                                       |                  |                                             |
| <b>Torsdag 05.02</b>  | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Husaktivitet<br>Grand Prix Sing-Along | Hus 4<br>Aulaen  | Beboere i hus 2,4 og 9<br>Alle er velkommen |
| <b>Fredag 06.02</b>   | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00 | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik   | Aulaen<br>Aulaen | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen    |
| Uge 7                 |                                    |                                       |                  |                                             |
| <b>Mandag 09.02</b>   | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik   | Aulaen<br>Aulaen | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen    |
| <b>Tirsdag 10.02</b>  | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Æblekoret<br>Husaktivitet             | Aulaen<br>Hus 16 | Alle er velkommen<br>Hus 10,12,14 og 16     |
| <b>Onsdag 11.02</b>   | Kl. 14.00-16.00                    | Husaktivitet                          | Hus 5            | Beboere i hus 1, 3 og 5                     |
| <b>Torsdag 12.02</b>  | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Husaktivitet<br>Valentins Banko       | Hus 9<br>Aulaen  | Beboere i hus 2,4 og 9<br>Alle er velkommen |
| <b>Fredag 13.02</b>   | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00 | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik   | Aulaen<br>Aulaen | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen    |





| Uge 8                    |                 |                        |        |                         |
|--------------------------|-----------------|------------------------|--------|-------------------------|
| <b>Mandag<br/>16.02</b>  | Kl. 10.00-11.00 | Stående Gymnastik      | Aulaen | For dem der kan stå     |
|                          | Kl. 11.00-12.00 | Stolegymnastik         | Aulaen | Alle er velkommen       |
|                          | Kl. 13.30-15.00 | Tøjsalg m. tøjstativet | Aulaen | Alle er velkommen       |
| <b>Tirsdag<br/>17.02</b> | Kl. 10.30-12.00 | Æblekoret              | Aulaen | Alle er velkommen       |
|                          | Kl. 14.00-16.00 | Husaktivitet           | Hus 12 | Hus 10,12,14 og 16      |
| <b>Onsdag 18.02</b>      |                 |                        |        |                         |
| <b>Torsdag<br/>19.02</b> | Kl. 10.00-12.00 | Husaktivitet           | Hus 2  | Beboere 2, 4 og 9       |
|                          | Kl. 14.00-16.00 | Fastelavnsfest         | Aulaen | Alle er velkommen       |
| <b>Fredag 20.02</b>      | Kl. 10.00-11.00 | Stående gymnastik      | Aulaen | For dem der kan stå     |
|                          | Kl. 11.00-12.00 | Stolegymnastik         | Aulaen | Alle er velkommen       |
| Uge 9                    |                 |                        |        |                         |
| <b>Mandag<br/>23.02</b>  | Kl. 10.00-11.00 | Stående Gymnastik      | Aulaen | For dem der kan stå     |
|                          | Kl. 11.00-12.00 | Stolegymnastik         | Aulaen | Alle er velkommen       |
| <b>Tirsdag<br/>24.02</b> | Kl. 10.30-12.00 | Æblekoret              | Aulaen | Alle er velkommen       |
|                          | Kl. 14.00-16.00 | Husaktivitet           | Hus 14 | For 10,12,14 og 16      |
| <b>Onsdag 25.02</b>      | Kl. 14.00-16.00 | Husaktivitet           | Hus 3  | Beboere i hus 1 ,3 og 5 |
| <b>Torsdag<br/>26.02</b> | KL. 10.00-12.00 | Husaktivitet           | Hus 4  | Beboere i hus 2 ,4 og 9 |
|                          | Kl. 14.00-16.00 | Erindringsdans         | Aulaen | Alle er velkommen       |
| <b>Fredag 27.02</b>      | Kl. 10.00-11.00 | Stående gymnastik      | Aulaen | For dem, der kan stå    |
|                          | Kl. 11.00-12.00 | Stolegymnastik         | Aulaen | Alle er velkommen       |

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmene

# Gudstjeneste

I kirken

Tirsdag d.3.februar

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen  
til at deltage.



---

## Reception/ 25. års Jubilæum

Tirsdag d. 3.februar

Kl.14.00 - 16.30

I Aulaen

Alle er velkommen.



Der vil være musik med Allan Steen ved klaveret og lidt godt til ganen. **Glæder mig til at se jer.**





# Vi synger Grand prix sange

Torsdag d. 5. februar

Kl. 14.00-16.00

I Aulaen

Som optakt til Det Danske Melodi Grand prix, synger vi sammen nogle af de gamle sange. Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik og højt humør.



---

## Valentins Bankospil

Torsdag d. 12. februar

Kl. 14.00-15.30

I Aulaen

Pris: 25 kr. pr. deltager. Pårørende er velkommen som hjælp.



---

## Tøjsalg i Aulaen.

mandag d. 16. februar

Kl. 13.30 – 15.00

I Aulaen

Pårørende er velkommen.

Aktivitetssenheden giver en hjælpende hånd, med at få prøvet tøjet.



# Fastelavnsfest.

**Torsdag d.19. februar  
kl. 14.00 – 16.00**

**I Aulaen**



Pårørende er velkommen. Vi byder på fastelavnsboller, varm kakao og kaffe.

---

# Erindringsdans

**Torsdag d. 26. februar  
kl.14.00– 15.30**

**I Aulaen.**



Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik.

Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.







## Gudstjenester foråret/sommer 2026

**3. Feb.** m. michael      **12. maj** m. Michael  
**3. Marts** m. Peter      **09. juni** m. Peter  
**14. April** m. Elisabeth

Har du brug for en fortrolig samtale, er du altid velkommen til at kontakte en af præsterne:

### Elisabeth Krarup de Medeiros

Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037

### Sognepræst: Michael Hald Jacobsen

Tlf.: 2941 4035

Træffetid:

**Tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00**

**Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00**

### Sognepræst: Peter Sander

Tlf.: 2941 4247

Træffetid:

**Tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00**

## Ildrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

### Bliv medlem

#### **Årligt kontingent:**

- For pårørende og andre: **100 kr.**
- Familiemedlemskab: **200 kr.**

Indmeldelse kan ske på mail:

[ableaktivitet@brondby.dk](mailto:ableaktivitet@brondby.dk)

Kontingent skal indbetales på foreningens konto

Danske bank

**Reg. Nr. 9570**

**Konto nr. 13803250**

## Bar-klippekort:

Vi anbefaler at købe et bar-klippekort for **100 kr.** som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Så behøver du heller ikke at have løse penge med til bar hver gang.

| Æblehavens Bar klippe kort |             |               |
|----------------------------|-------------|---------------|
| Navn:                      | Betaling:   |               |
| Hus nr.:                   |             |               |
| Dato:                      | Kvittering: | Bemærkninger: |
| 1.                         |             |               |
| 2.                         |             |               |
| 3.                         |             |               |
| 4.                         |             |               |
| 5.                         |             |               |
| 6.                         |             |               |
| 7.                         |             |               |
| 8.                         |             |               |
| 9.                         |             |               |
| 10.                        |             |               |
| 11.                        |             |               |

Pris pr. genstand 10 kr.  
Samlet pris: 100 kr.  
Du får en genstand GRATIS ved køb af kortet.

**Kan købes i aktivitetssenheden**

## Banko-klippekort

Man kan med fordel købe et klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 spil. Man får dermed et spil gratis.

| Æblehavens Banko-klippe kort |             |               |
|------------------------------|-------------|---------------|
| Navn:                        | Betaling:   |               |
| Hus nr.:                     |             |               |
| Dato:                        | Kvittering: | Bemærkninger: |
| 1.                           |             |               |
| 2.                           |             |               |
| 3.                           |             |               |
| 4.                           |             |               |
| 5.                           |             |               |
| 6.                           |             |               |
| 7.                           |             |               |
| 8.                           |             |               |
| 9.                           |             |               |
| 10.                          |             |               |
| 11.                          |             |               |

2 plader pr. bankospil  
Samlet pris: 250,00 kr. for 11 spil

**Kan købes i aktivitetssenheden**

# Telefonliste

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>Centerleder</b><br>Maria Rosenquist | 61 13 32 54 |
|----------------------------------------|-------------|

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| <b>Afdeling 2</b>     |             |
| Afdelingsleder Betina | 20 12 05 79 |
| Hus 10                | 24 65 73 86 |
| Hus 12                | 24 65 84 08 |
| Hus 14                | 24 65 90 51 |
| Hus 16                | 24 65 95 52 |

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| <b>Afdeling 3</b>      |             |
| Afdelingsleder Penille | 21 20 80 12 |
| Hus 1                  | 24 65 44 86 |
| Hus 3                  | 24 65 45 81 |
| Hus 5                  | 24 65 52 37 |
| Nat                    | 24 66 09 84 |

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| <b>Afdeling 4 + Køkken</b> |             |
| Afdelingsleder Emil        | 24 85 40 43 |
| Hus 2                      | 24 65 45 56 |
| Hus 4                      | 24 65 47 25 |
| Hus 9                      | 24 65 63 68 |

|                                                                     |             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Aktivitetsenheden &amp; Dagghjem<br/>Vaskeri &amp; Rengøring</b> |             |
| Afdelingsleder Nanna                                                | 40 14 91 24 |

## Teknisk service

|         |             |
|---------|-------------|
| Claus   | 20 44 23 31 |
| Karsten | 21 49 96 72 |
| Brian   | 20 49 76 52 |

Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.  
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.

## Administrationen

|             |             |
|-------------|-------------|
| Hovednummer | 43 28 27 09 |
|-------------|-------------|

Træffes i bygning 7.  
Administrationen er åben:  
Mandag: 10-12  
Onsdag: 10-14  
Fredag: 10-12  
Her er der også åbent for beboerudbetalinger.

## Demenskonsulenten

|      |             |
|------|-------------|
| Jane | 29 29 96 23 |
|------|-------------|

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail  
[jmi@brondby.dk](mailto:jmi@brondby.dk)