Æble Bladet

xz

November 2026



Brøndby Kommune

Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Julen nærmere sig og vi hygger primært indendørs med bl.a. at få pyntet op til jul. I den anledning inviterer vi torsdag den 26. november fra kl. 13.15 pårørende til julehygge og jule op pyntning i alle huse. Kl. 16 går vi i haven og tænder juletræet og mon ikke julemanden kigger forbi igen i år.

Selvom vinteren så småt er i gang er det stadig vigtigt at vi husker, at være fysisk aktive, derfor byder aktivitetsenheden forsat op til gymnastik rundt i Æblehaven, så hold jer opdateret om aktiviteter via infoskærmene.

Brugerpårørenderådet
Næste Bruger- og pårørendemøde er den 25. november kl. 15.30 i mødelokale 1 på første sal, hvor der er valg til rådet.
Hvis der er beboere, der fremover ønsker at deltage i Brugerpårørenderådet, vil det være kærkomment og i må meget gerne komme forbi mit kontor og tilmelde jer eller sige det til personalet i afdelingen.

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?
Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. På møderne informeres om husets projekter, hverdag og tilsynsrapport fremvises. Desuden inddrages rådet i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om ønsker til nye tiltag inden for alle områder der berører centret.

Med venlig hilsen
Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

Lis	11. nov.	Hus 16
Lis Judy	14. nov.	Hus 16
Bendte	24. nov.	Hus 5
Shielavanti	26. nov.	Hus 16
Bjarne	27. nov.	Hus 9
Mariann	30. nov.	Hus 12

Velkommen til Æblehaven



Tage Bendt	Hus 2
Karin	Hus 9
Birger	Hus 12

Et sidste farvel

Helge Mogens Haastrup	Hus 4
Gurli Petersen	Hus 3
Jytte Andora Jørgensen	Hus 9



Busture med beboerne

De fleste onsdage kører bussen med beboerne på skift ud i det blå eller i skoven. Der er mange ønsker fra beboerne om, hvor de gerne vil hen på tur. Vi prøver at opfylde dem så godt vi kan, men en tur til grænsen bliver det dog ikke til. Det er en dejlig EL bus,så der er ikke meget støj i kabinen, hvilket gør at man kan snakke sammen under turen.

Vi har besøgt Dyrehaven og Rådvad flere gange, Flyvergrillen, Gildhøjhjemmet, stranden, havnen, Karlstrup kalkgrav, Rødovrecentret og flere gange kørt på sightseeing rundt i vores Brøndby











Koncert i kirken



Onsdag d. 30. september var der en flot koncert i kirken med det Ukrainske orkester, der flere gange har besøgt Æblehaven. Der var mange beboere der var mødt op med pårørende, samt frivillige og gæster udefra.



Efter koncerten blev der skænket Verdi og cider op, så alle havde mulighed for at nyde lidt bobler og få en snak med hinanden om koncerten.

Det var en meget smuk og rørende koncert, som enkelte steder i kirkerummet, fik tårerne og gåsehuden til at vise sig. Tak til kirken for lån af det smukke kirkerum.





Kaffeslabberas i husene

Tirsdag eftermiddag står den på kaffe hygge i afdelingerne på skift.



Vi samles ved det store bord i fællesstuen, hvor bordet bliver dækket med

Kongeligt porcelæn, servietter, blomster, kaffe, The og kage.

Der bliver snakket meget rundt om bordene, om hvilket stel der var blevet samlet på i de små hjem gennem tiderne. Mange hjem blev pyntet op til højtiderne med det fine kaffe / spisestel. Musselmalet, Mågestellet, Sort rose med sølvkant, Hybenrose stellet, det med liljekonvaller eller et helt andet.



Hvad samlede du selv på?

Hvad havde din bedstemor eller tante?





Menuplan - No			
Frokost - Hovedret			
Søndag	1.	Nakkesteg m/ timian, skysovs, kartofler, rødkål	Tiramis
Mandag	2.	Kødboller i karrysovs, løse ris, ærter	Blomm
Tirsdag	3.	Paneret krebinet m/ champignonsovs, kartofler, bagte rødbeder	Yoghur
Onsdag	4.	Fisk m/ hollandaisesovs, kartofler, broccoli	Tomats
Torsdag	5.	Grøntsags æggekage m/ kold sovs	Hyldeb
Fredag	6.	Millionbøf m/ kartoffelmos, rødbeder	Ymerfr
Lørdag	7.	Kylling i abrikos m/ kartofler, broccoli	Æbleta
Søndag	8.	Skinke m/ flødekartofler, marineret bønner	Pistacie
Mandag	9.	Kyllingefrikadeller m/ stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Rabarb
Tirsdag	10.	Andesteg m/ skysovs, brunede kartofler, rødkål samt Drikkevarer	Risalam
Onsdag	11.	Kødsovs m/ kartofler, bønner	Pandek
Torsdag	12.	Fisk i fad m/ gulerod, selleri, citronsovs, kartofler	Chokol
Fredag	13.	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler, rødbeder	Æblegr
Lørdag	14.	Sydhavskylling m/ bacon, løse ris, ærter	Vanilje
Søndag	15.	Nakkesteg m/svesker, skysovs, kartofler, rødkål	Kvarkd
Mandag	16.	Frikadelle m/ stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Jordbæ
Tirsdag	17.	Chilli sin carne m/ løse ris, salat m/ majs	Banana
Onsdag	18.	Bagt fisk m/ pesto, dildsovs, kartofler, broccoli	Æble-a
Torsdag	19.	Gryderet m/ gris, champignon, kartofler, asier	Solbær
Fredag	20.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Kartoff
Lørdag	21.	Kalvefrikasse m/ kartofler	Rombu
Søndag	22.	Hamburgerryg m/ dijonsovs, kartofler, bønnesalat	Gamm
Mandag	23.	Forloren hare m/ vildtsovs, kartofler, rødkål	Stikkels
Tirsdag	24.	Irsk stuvning m/ rødbeder	Ris des
Onsdag	25.	Blomkålskarry m/ kartofler, ærter	Pandek
Torsdag	26.	Fiskefrikadelle m/ citron-dildsovs, kartofler	Klar su
Fredag	27.	Stegt medister m/ stuvet spinat, kartofler	Lun hyl
Lørdag	28.	Gullasch m/ kartoffelmos, rødbeder	Rabarb
Søndag	29.	Stegt kylling m/ skysovs, kartofler, blomkål	Citronf
Mandag	30.	Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat, sennep, ketchup	Jordbæ

ovember 2026 Frokost - Biret	Aftensmad
su	Club sandwich og stegt medisterpølse m. tilbehør
egrød m/ fløde	Spr. Nakke, Leverpostej og Æble-tranebærsild
rthindbærdessert m/ flødeskum	Fars, Kartoffel og Æggesalat
suppe m/ nudler	Kalkunbryst og Gulerodspostej med kold sauce
ærsuppe m/ æble, tvebakker	Spegepølse, Æg og Hønsesalat
omage m/ blåbærsovs	Røget medister, Fransksalat og Torskerogn
erte m/ flødeskum	Ribbensteg, Rejesalat og Pølser med det hele
efromage m/ pynt	Tunmousse og Chilikartoffelkage
ergrød m/ fløde	Hamburgerryg, Æg og Makrel i tomat
nande m/ kirsebærsovs	Jagtpølse, Skinkesalat og Dildsild
kage med syltetøj	Wienersalat og Spinattærte m. Krydret kylling
adebudding m/ pynt	Spegepølse, Leverpostej og Æggesalat
ød m/ fløde	Rullepølse, Kartoffel og Sildesalat
is m/ jordbærsovs	Oksebryst, Fiskefilet m. det hele og Ostefad med kiks og druer
essert m/ mandarin, chokolade	Maskeret blomkål med rejer og pølseæggekage
ergrød m/ fløde	Kalkunbryst, Leverpostej og tunsalat
asplit m/ flødeskum	Kødpølse, Æg og Marineret sild
brikossuppe m/ tvebakker	Krospegepølse og Pulled pork burger
dessert m/ pynt	Fars, Æg og Hønsesalat
el-porresuppe m/ bacon	Flæskesteg, skinkesalat og Mangosild
dding m/ flødeskumspynt	Dyrlægens natmad, Frikadeller m. surt og Tunsalat
eldags æblekage m/ flødeskum	Croissant m. rejesalat og Porregratin m. krydret kylling
sbærgrød m/ fløde	Spegepølse, Kartoffel og Æggesalat
sert m/ mango	Æg, Skinkesalat og Karrysild
kage m/ solbærsyltetøj	Leverpostej og Champignon-porrestang
ppe m/ urter, kød & melboller	Pate m. cornichoner, Jægersalat og Torskerogn
bensuppe m/ flødeskum	Olivenpølse, Æg m karrysalat og Makrelsalat
ertærte m/ cremefraiche	Ålerøge skinke, Lun leverpostej m. bacon og rødbeder og Frugtsalat
romage m/ pynt	Marineret hvidløgsrejer m. flutes og Broccoligratin
ergrød m/ fløde	

Aktivitetskalender



Aktiviteter i November				
Uge 45	**Klokken:**	**Hvad?**	**Hvor?**	**Hvem?**
Mandag 02.11	Kl. 10.30-11.10	Stolemotion	I hus 2	Beboere i hus 2, 4 og 9
	Kl. 10.30-11.10	Musik& bevægelse	I hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	I hus 5	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 11.20-12.00	Musik& Bevægelse	I hus 1	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 13.30-14.30	Op at stå - motion	Gangen v. hus 16	Alle, der kan stå
Tirsdag 03.11	Kl. 14.00-15.30	Kaffeslabberas	Hus 2	Beboere i hus 2,4 og 9
Onsdag 04.11	Kl. 10.00-12.00	Bustur	Afd. 4	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 13.30-15.30	Bustur	Afd. 4	Beboere i hus 2,4 og 9
Torsdag 05.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	I Hus 16	Beboere i hus 10,12,14+16
	Kl. 14.00-15.30	Banko	Hus 5	Beboere i Hus 1,3 og 5
Fredag 06.11	Kl. 10.00-11.00	Op at stå – motion	Gangen v. hus 16	Alle der kan stå
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14+16
	Kl. 11.20-12.00	Musik&bevægelse	Hus 10	Beboere i hus 10,12,14+16
Uge 46				
Mandag 09.11	Kl. 10.30-11.10	Stolemotion	I hus 2	Beboere i hus 2, 4 og 9
	Kl. 10.30-11.10	Musik&bevægelse	I hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	I hus 5	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 11.20-12.00	Musik&Bevægelse	I hus 1	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 13.30-14.30	Op at stå - motion	Gangen v. hus 16	Alle der kan stå
Tirsdag 10.11	Kl. 11.00-12.00	Gudstjeneste	Kirken	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-15.30	Kaffeslabberas	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14+16
Onsdag 11.11	Kl. 10.00-12.00	Bustur	Afd. 2	Beboere i hus 10,12,14+16
Torsdag 12.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 14.00-15.30	Banko	Hus 2	Beboere i hus 2,4 og 9
Fredag 13.11	Kl. 10.00-11.00	Op at stå – motion	Gangen v. hus 16	Alle der kan stå
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14+16
	Kl. 11.20-12.00	Musik&bevægelse	Hus 10	Beboere i hus 10,12,14+16

Uge 47	Klokken:	Hvad?	Hvor?	Hvem?
Mandag 16.11	Kl. 10.30-11.10 Kl. 10.30-11.10 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 13.30-14.30	Stolemotion Musik & bevægelse Stolemotion Musik & Bevægelse Op at stå - motion	I hus 2 I hus 9 I hus 5 I hus 1 Gangen v. hus 16	Beboere i hus 2, 4 og 9 Beboere i hus 2,4 og 9 Beboere i hus 1,3 og 5 Beboere i hus 1,3 og 5 Alle, der kan stå
Tirsdag 17.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1,3 og 5
Onsdag 18.11		Aktivitetsenheden holder planlægningsdag for 2027		
Torsdag 19.11	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-15.30	Husaktivitet Banko	Hus 9 Hus 12	Beboere i hus 2,4 og 9 Beboere i hus 10,12,14+16
Fredag 20.11	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00	Op at stå – motion Stolemotion Musik & bevægelse	Gangen v. hus 16 Hus 12 Hus 10	Alle der kan stå Beboere i hus 10,12,14+16 Beboere i hus 10,12,14+16

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmen

Uge 48				
Mandag 23.11	Kl. 10.30-11.10 Kl. 10.30-11.10 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 13.30-14.30	Stolemotion Musik & bevægelse Stolemotion Musik & Bevægelse Op at stå - motion	I hus 2 I hus 9 I hus 5 I hus 1 Gangen v. hus 16	Beboere i hus 2, 4 og 9 Beboere i hus 2,4 og 9 Beboere i hus 1,3 og 5 Beboere i hus 1,3 og 5 Alle, der kan stå
Tirsdag 24.11	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Bage julesmåkager Kaffeslabberas	Hus 1 Hus 1	Beboere i hus 1 Beboere i hus 1,3 og 5
Onsdag 25.11	Kl. 10.00-12.00 Kl. 15.30-17.00	Bage julesmåkager Bruger- og pårørendemøde	Hus 3 Mødelokale 1	Beboere i hus 3 Alle er velkommen
Torsdag 26.11	Fra kl. 13.15 Kl. 16.00-17.00	Juleoppyntning Juletræstænding	I alle huse Fælleshaven	Alle er velkommen Alle er velkommen
Fredag 27.11	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00	Op at stå – motion Stolemotion Musik & bevægelse	Gangen v. hus 12 Hus 12 Hus 10	Alle, der kan stå Beboere i hus 10,12,14+16 Beboere i hus 10,12,14 +16
Uge 49				
Mandag 30.11	Kl. 10.30-11.10 Kl. 10.30-11.10 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 13.30-14.30 Kl. 14.00-16.00	Stolemotion Musik og bevægelse Stolemotion Musik & Bevægelse Op at stå – motion Bage julesmåkager	I hus 2 I hus 9 I hus 5 I hus 1 Gangen v. hus 16 Hus 5	Beboere i hus 2, 4 og 9 Beboere i hus 2,4 og 9 Beboere i hus 1,3 og 5 Beboere i hus 1,3 og 5 Alle, der kan stå Beboere i hus 5

Efterårs Bankospil i Afdelingerne på skift



Torsdage i november.

d. 5.nov. i hus 5 for hus 1,3,5

d.12. nov. i hus 2 for hus 2,4,9

d.19.nov. i hus 12 for hus 10,12,14,16

Kl.14.00 – 15.30

Pris: 25 kr. pr deltager.

Pårørende er velkommen som hjælp.

Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 10. november

Kl. 11.00 – 12.00



Pårørende er velkommen
til at deltage. Tilmelding hos personalet

Vi går fra Æblehaven kl. 10.30

Vi bager småkager i husene på skift i nov.

D. 24.nov. bager hus 1 småkager til huset.

D. 25.nov. bager hus 3 småkager til huset

D. 30.nov. bager hus 5 småkager til huset.

JULEHYGGEDAG

SAMMEN SKABER VI JULEGLÆDEN

26. november kl. 13.15-17.00

ALLE ER VELKOMMEN: PÅRØRENDE, BØRNEBØRN, OLDEBØRN...



Fra kl. 13.15

Julepynten er fundet frem, og vi inviterer pårørende til at være med til at pynte op i husene og pynte juletræet

Kl. 14.30 er der æbleskiver

Kl. 16.00-17.00

Vi tænder juletræet i fælleshaven, synger julesange sammen og får besøg af julemanden, der kigger forbi med godter. Der vil være varm gløgg at lune sig på

Husk varmt tøj









Julen i Æblehaven



Inden længe rammer julehyggen os, og de første datoer til kalenderen er allerede klar**.** Vi glæder os til at fejre julens traditioner og nyde de hyggelige stunder sammen med jer. Det vil glæde os at se masser af pårørende til mange af arrangementerne, så tag endelig jeres nærmeste med.

Julebagning

I slut november og december bager vi julesmåkager sammen med beboerne på skift i alle huse. Det vil stå på ugeskemaet på skærmene om hvornår vi netop kommer i dit hus.

Julefrokost for beboerne

Torsdag den 03. dec. kl. 12.30-15.00 afholdes den årlige beboerjulefrokost ude i husene. Sammen med personalet skal I nyde den velsmagende julemenu og vores husorkester kigger forbi og spiller julemusik på skift i alle huse.

Julefrokosten er for beboerne og personalet.

Julegudstjeneste

Tirsdag den 08.dec kl. 14.00 er der julegudstjenesten i Brøndby Strand kirke m. præsten Elisabeth. Bagefter gudstjenesten serveres der kaffe og kage. Pårørende er velkommen til at deltage og hjælpe til at få sin kære til kirken og hjem igen.

Lucia

Der vil igen i år være Lucia-optog i alle huse. Datoen er på plads i næste Æble-blad.

Jule-MusikBANKO

Vi gentager sidste års succes og spiller julemusikbanko med gode julepræmier. Der spilles julemusikbanko:

15. dec.: I hus 5 – for beboere og pårørende i hus 1,3 og 5
16. dec. I hus 2 – for beboere og pårørende i hus 2,4, og 9
17 dec. I hus 12 – for beboere og pårørende i hus 10,12,14 og 16

Vi ønsker glædelig jul

Onsdag den. 23. dec. fra kl. 10 kommer aktivitetsmedarbejderne rundt i huset med en lille julevogn m. godterier og ønsker alle beboerne en rigtig glædelig jul

Vi ønsker "godt nytår"

Onsdag den. 30. dec. fra kl.10 kommer aktivitetsmedarbejderne rundt i huset og giver en lille en, kransekage og ønsker "godt nytår" til alle beboere.

Godt at vide

Idrætsforeningen "De friske æbler"

Aktivitetsenheden i Æblehaven har en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Indmeldelse skal ske på mail: ableaktivitetr@brondby.dk
Skriv navnene på medlemmerne
Ved indmeldelse betales det årlige kontingent
- Pårørende/enkeltperson **100 kr.** -Familemedlemsskab **200 kr.**

Kontingent indbetales på foreningens konto:
Danske Bank **Reg.Nr.**: 9570 **Kontonr.:** 13803250



Gudstjenester

i Brøndby Strand Kirke kl. 11.00
- Efterår/vinter 2026

10. nov.
8. dec.

Pårørende er velkommen til at deltage

Har du brug for en fortrolig samtale?
Kontakt gerne en af præsterne:
Elisabeth Krarup Medeiros
TLf. 430037/61160037
Sognepræst: Michael Hald Jacobsen
Tlf. 29414036 *tirs./tors. kl. 17-18 Ons./fre. kl. 10-11*
Sognepræst: Peter Sander
Tlf. 29414247 *tirs./ tors. kl. 10-12*

Klippekort til banko og Bar

Barklippekort:
Køb et bar-klippekort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Der er torsdagsbar en gang om måneden.
Bankoklippekort:
Køb et banko-klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 klip.
Man får dermed et spil gratis. Der er banko en gang om måneden

Klippekortene kan købes i AKtivitetsenheden



Bibliotekslåner

Der er mulighed for at låne bøger fra biblioteket "Brønden".
Bibliotekaren kommer forbi hver 3. mrd.
Har du lyst til at blive låner, skal du kontakte aktivitetsenheden.



Faciliteter

Skal I være flere personer til f.eks. en fødselsdag? I er velkommen til at bruge vores have, pavilloner eller vores Aula, når de ikke er i brug.
Kontakt gerne Aktivitetsenheden

Følg os på Facebook: **https://www.facebook.com/Ablehavenaktiviteter/**

Følg os på Insta: **https://www.instagram.com/ablehaven_aktiviteter/**

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenqvist	61 13 32 54

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Daghjem **Vaskeri & Rengøring**	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Teknisk service	40 47 53 25
Telefontid alle hverdage mellem kl. 9.00-10.00 Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte. Træffes i bygning 7 ved sidens af administrationen.	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

Demenskonsulenten	
Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail jmi@brondby.dk	