



**SEPTEMBER**  
**2025**



# Nyt fra Centerleder Maria



**Kære Beboere og pårørende**

**Jeg håber at I alle har nydt sommeren og de solskinstimer vi har haft i Danmark.**

**Sommerferieafvikling for personalet** er ved at være slut. sommeren er generelt gået godt med dækning af vagter både med vikarer og timelønnede ☺

**Ny Ældrelov.** Der er kommet en ny Ældrelov som vi selvfølgelig også skal arbejde ud fra i Æblehaven. Vi vil løbende informere mere om dette.

**Den 4. september holder huset 28-års fødselsdag** og det skal fejres med god mad, hygge og musik ude i husene. Jeg kommer rundt i alle husene og ønsker tillykke ☺

## **Brugerpårørenderådet**

Onsdag den 27/8 havde vi Bruger pårørenderåds møde og næste møde er den 19/11.

Hvis der er beboere, der fremover ønsker at deltage i Brugerpårørenderådet, vil det være kærkomment og I må meget gerne komme forbi mit kontor og tilmelde jer eller sige det til personalet i afdelingen.

## **Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?**

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. På møderne informeres der om husets projekter, om hverdagen og der fremvises tilsynsrapport. Desuden inddrages rådet i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om ønsker til nye tiltag inden for alle områder der berører centret.

**Med venlig hilsen**

Centerleder Maria Rosenqvist

## Særlige datoer i Æblehaven



### Tillykke i september til:

|               |        |        |
|---------------|--------|--------|
| 2. september  | Hans   | hus 4  |
| 4. september  | Bjørn  | hus 5  |
| 15. september | John   | hus 12 |
| 17. september | Tim    | hus 9  |
| 28. september | Grethe | hus 12 |



### Velkommen til Æblehaven

|            |        |
|------------|--------|
| John       | hus 12 |
| Svend Aage | hus 4  |
| Svend      | hus 3  |
| Inger      | hus 9  |

### Et sidste farvel

|       |        |
|-------|--------|
| Bente | hus 3  |
| John  | hus 14 |





## Masser af is hele sommeren.

Hele juli og august har der været is til alle i haven eller i Aulaen, om torsdagen.

Der har alle gange været mange fremmødte. Der har været godt gang i snakken. Der har også været musik og spil i haven. Der var mulighed for at vælge imellem flere slags is, så vi tænker at alle blev glade og tilfredse.

Det vigtigste var at vi fik set hinanden og at der blev delt noget koldt og lækende ud til alle, når nu det var så varmt.









## Onsdagstur med bussen.

Så blev det endeligt muligt igen at tage på tur med bussen.

Denne gang var aftalen en tur til Brøndby havn.

Desværre regnede det i Brøndby, så vi kørte mod solskin i Kastrup havn.

Her kendte Mileiza en god lille café med udsigt over havnen og til alle de fly der skulle lande i Kastrup lufthavn.

Vi sad og nød lidt koldt at drikke, samt hinandens gode selskab.



Lige som vi skulle ud til bussen, væltede regnen ned og vi måtte vente i 10 min. på, at kunne sætte os ind i tørvejr.

Det var dog en super hyggelig tur trods vejret som godt kan gentages.

Man behøver ikke at køre så langt for at få en god oplevelse.

## Gudstjenester 2025

- Tirsdag d.30. september i Æblehaven.
- Tirsdag d.28.oktober i Æblehaven.
- Tirsdag d.25. november i Æblehaven.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste. (i kirken)

Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det.

Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.



|                                                                    |                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Elisabeth Krarup de Medeiros<br><b>Tlf.:</b> 4373 0037 / 6116 0037 |                                                                                                 |
| <b>Sognepræst:</b> Michael Hald Jacobsen<br><b>Tlf.:</b> 2941 4035 | <b>Træffetid:</b><br>tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00<br>Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00 |
| <b>Sognepræst:</b> Peter Sander<br><b>Tlf.:</b> 2941 4247          | <b>Træffetid:</b><br>tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00                                       |

Hovedret

|         |     |                                                                |                         |
|---------|-----|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Mandag  | 1.  | Forloren hare m/ vildtsovs, kartofler, rødkål                  | Stikkelsbærgrød m/ fl   |
| Tirsdag | 2.  | Æggekage m/ bacon, tomat, purløg, rugbrød                      | Hindbærroulade m/ fl    |
| Onsdag  | 3.  | Blomkålsskarry m/ kartofler, salat m/ blegselleri, peberfrugt  | Pandekage m/ solbær     |
| Torsdag | 4.  | Fødselsdags arrangement i husene                               | Fødselsdags arrangem    |
| Fredag  | 5.  | Stegt medister m/ stuvet spinat, brunede kartofler             | Lun hybensuppe m/ fl    |
| Lørdag  | 6.  | Gullasch m/ kartoffelmos, rødbeder                             | Budding m/ kirsebær     |
| Søndag  | 7.  | Stegt kylling m/ skysovs, kartofler, salat m/ flødedressing    | Citronfromage m/ pyn    |
| Mandag  | 8.  | Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat, sennep, ketchup           | Jordbærgrød m/ fløde    |
| Tirsdag | 9.  | Skinkeschnitzel m/ bearnaisesovs, kartofler, ærter             | Frugtcocktail m/ råcre  |
| Onsdag  | 10. | Stegt fisk m/ persillesovs, kartofler, gulerodsråkost          | Rabarber trifli m/ flød |
| Torsdag | 11. | Kødsovs m/ pasta, blomkålssalat                                | Gulerodssuppe           |
| Fredag  | 12. | Grøntsagsfrikadeller m/ flødestuvet gulerod, kartofler         | Æblesuppe m/ tvebak     |
| Lørdag  | 13. | Kyllingebryst i tomatsovs, løse ris, bønner                    | Vanilje & chokoladeis   |
| Søndag  | 14. | Flæskesteg m/ skysovs, kartofler, rødkål                       | Baileyfromage m/ pyn    |
| Mandag  | 15. | Paneret krebinet m/ stuvet grøntsager, kartofler               | Solbær-æblegrød m/ f    |
| Tirsdag | 16. | Stegt fisk m/ dild, lys løgsovs, kartofler, rødbederåkost      | Abrikosris              |
| Onsdag  | 17. | Gryderet m/ kikærter, peberfrugt, champignon, kartofler, asier | Lun rabarbersuppe m/    |
| Torsdag | 18. | Lasagne m/ salat                                               | Blomkålssuppe           |
| Fredag  | 19. | Knuste hjerter m/ kartoffelmos, rødbedesalat                   | Henkogt fersken & an    |
| Lørdag  | 20. | Kalkunschnitzel m/ paprikasovs, ristede kartofler, agurkesalat | Pandekage m/ is, sylte  |
| Søndag  | 21. | Nakkesteg m/ timian, skysovs, kartofler, rødkål                | Tiramisu                |
| Mandag  | 22. | Kødboller i karrysovs, løse ris, ærter                         | Blommegrød m/ fløde     |
| Tirsdag | 23. | Paneret kotelet m/ champignonsovs, kartofler, bagte rødbeder   | Pære Belle Helene m/    |
| Onsdag  | 24. | Fisk m/ hollandaisesovs, kartofler                             | Tomatsuppe m/nudler     |
| Torsdag | 25. | Grøntsags æggekage m/ kold sovs                                | Hyldebærsuppe m/ æ      |
| Fredag  | 26. | Millionbøf m/ kartoffelmos, rødbederåkost                      | Ymerfromage m/ blåb     |
| Lørdag  | 27. | Sydhavskylling m/ løse ris, grøn salat                         | Æbletærte m/ flødesk    |
| Søndag  | 28. | Skinke m/ flødekartofler, marineret gulerod                    | Pistaciefromage m/ py   |
| Mandag  | 29. | Kyllingefrikadeller m/ stuvet blomkål, kartofler, persilledrys | Rabarbergrød m/ flød    |
| Tirsdag | 30. | Irsk stuvning m/ rødbeder                                      | Ærtesuppe m/ cremef     |



| Biret                               | Aftensmad                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Øde                                 | Skinke med pynt, Kartoffelmad, Torskerognssalat                     |
| Ødeskum                             | Spegepølse, æg, wienersalat                                         |
| Syltetøj                            | Ribbensteg, Leverpostej , Kryddersild                               |
| ent i husene                        | Porresuppe og ostemad                                               |
| Ødeskum                             | Farsbrød, æg, skinkesalat                                           |
| ovs                                 | Laksepate m.kold sauce og franskbrød, tarteletter med høns          |
| t                                   | Croissant m/ tunsalat, Frikadeller m.rådkål                         |
|                                     | Rullepølse, leverpostej m. bacon og rødbede, æggesalat              |
| me                                  | Ribbensteg, æg, mangosild                                           |
| eskum                               | Hønsesalat , Pizza                                                  |
|                                     | sprængt nakke, kartoffelmad, fiskesalat                             |
| ker                                 | Æg, skinkesalat, tunsalat                                           |
| m/ vafler                           | Dyrlægens natmad, karrysild, fiskefilet m remo, frugtsalat m. drys  |
| t                                   | Maskeret blomkål m/ rejer, ærter og flutes, oksekødsgratin          |
| Øde                                 | Fars, æg, paprika hønsesalat                                        |
|                                     | Kødpølse, skinkesalat, sennepssild                                  |
| / vaniljecreme                      | Leverpostej, krydret pølseæggekage                                  |
|                                     | Rullepølse,æggesalat, makrel i tomat                                |
| anas m/ råcreme                     | Kalkunbryst, kartoffelmad, jægersalat                               |
| etøj                                | Ålerøget skinke, croissant m/rejesalat, lun leverpostej m tilbehør. |
|                                     | Kylling clubsandwich m.bla. Karrymayo og bacon, frikadelle          |
|                                     | Peberspegepølse, æg, torskerogn                                     |
| flødeskum (pære, is, chokoladesovs) | Rullepølse, skinkesalat, æblesild                                   |
| r                                   | Kartoffel, porretærte med skinke                                    |
| ble, tvebakker                      | Sprængt nakke, leverpostej, rygeostsalat                            |
| ærsovs                              | Flæskesteg, æggesalt, bananmad m. pålægschokolade                   |
| um                                  | Oksebryst, karryhønsesalat, hotdog med tilbehør                     |
| ynt                                 | Tunmousse m.citron, kylling i mangochutney                          |
| e                                   | Hamburgerryg, æg, makrel i tomat                                    |
| raiche                              | Røget medister, skinkesalat, dildsild                               |

# Aktiviteter i september

| Uge 36                   | Klokken:                                              | Hvad?                                               | Hvor?                       | Hvem?                                                                      |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag<br/>01.09</b>  | Kl. 11.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Stolegymnastik<br>Husaktivitet                      | Aulaen<br>Hus 12            | Alle er velkommen<br>Beboere i hus 8,10,12,14 og 16                        |
| <b>Tirsdag<br/>02.09</b> | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Æblekoret<br>Hyggestund                             | Aulaen<br>Aulaen            | Alle er velkommen<br>Alle er velkommen                                     |
| <b>Onsdag<br/>03.09</b>  | Kl. 14.00-16.00                                       | Husaktivitet                                        | Hus 1                       | Beboere i hus 1, 3 og 5                                                    |
| <b>Torsdag<br/>04.09</b> | Kl. 11.00-11.45<br>Kl. 12.30-15.00                    | Fødselsdagssang<br>Fødselsdag                       | Flagstangen<br>Ude i husene | Alle er velkommen<br>Tilmeldte beboere og personale                        |
| <b>Fredag<br/>05.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00                    | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik                 | Aulaen<br>Aulaen            | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen                                   |
| <b>Uge 37</b>            |                                                       |                                                     |                             |                                                                            |
| <b>Mandag<br/>08.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik<br>Husaktivitet | Aulaen<br>Aulaen<br>Hus 14  | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen<br>Beboere i hus 8,10,12,14 og 16 |
| <b>Tirsdag<br/>09.09</b> | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Æblekoret<br>Hyggestund                             | Aulaen<br>Aulaen            | Alle er velkommen<br>Alle er velkommen                                     |
| <b>Onsdag<br/>10.09</b>  | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Daro –kollektionsprøver<br>Husaktivitet             | Aulaen<br>Hus 3             | Kørestolsbrugere<br>Beboere i hus 1, 3 og 5                                |
| <b>Torsdag<br/>11.09</b> | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Husaktivitet<br>Banko                               | Hus 4<br>Aulaen             | Beboere i hus 2,4 og 9<br>Alle er velkommen                                |
| <b>Fredag<br/>12.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00                    | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik                 | Aulaen<br>Aulaen            | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen                                   |
| <b>Uge 38</b>            |                                                       |                                                     |                             |                                                                            |
| <b>Mandag<br/>15.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik<br>Husaktivitet | Aulaen<br>Aulaen<br>Hus 16  | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen<br>Beboere i hus 8,10,12,14 og 16 |
| <b>Tirsdag<br/>16.09</b> | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Æblekoret<br>Hyggestund                             | Aulaen<br>Aulaen            | Alle er velkommen<br>Alle er velkommen                                     |
| <b>Onsdag<br/>17.09</b>  |                                                       |                                                     |                             |                                                                            |
| <b>Torsdag<br/>18.09</b> | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Husaktivitet<br>Torsdagsbar                         | Hus 9<br>Aulaen             | Beboere 2, 4 og 9<br>Alle er velkommen                                     |
| <b>Fredag<br/>19.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00                    | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik                 | Aulaen<br>Aulaen            | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen                                   |



| Uge 39                   |                                                       |                                                     |                            |                                                                            |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag<br/>22.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik<br>Husaktivitet | Aulaen<br>Aulaen<br>Hus 12 | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen<br>Beboere i hus 8,10,12,14 og 16 |
| <b>Tirsdag<br/>23.09</b> | Kl. 10.30-12.00<br>Kl. 14.00-15.30                    | Æblekoret<br>Ønskekoncert                           | Aulaen<br>Aulaen           | Alle er velkommen<br>Alle er velkommen                                     |
| <b>Onsdag<br/>24.09</b>  | Kl. 10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                    | Abrahamsens tøjsalg<br>Husaktivitet                 | Aulaen<br>Hus 1            | Alle er velkommen<br>Beboere i hus 1 ,3 og 5                               |
| <b>Torsdag<br/>25.09</b> | KL.10.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00                     | Husaktivitet<br>Erindringsdans                      | Hus 2<br>Aulaen            | Beboere i hus 2 ,4 og 9<br>Alle er velkommen                               |
| <b>Fredag<br/>26.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00                    | Stående gymnastik<br>Stolegymnastik                 | Aulaen<br>Aulaen           | For dem, der kan stå<br>Alle er velkommen                                  |
| Uge 40                   |                                                       |                                                     |                            |                                                                            |
| <b>Mandag<br/>29.09</b>  | Kl. 10.00-11.00<br>Kl. 11.00-12.00<br>Kl. 14.00-16.00 | Stående Gymnastik<br>Stolegymnastik<br>Husaktivitet | Aulaen<br>Aulaen<br>Hus 14 | For dem der kan stå<br>Alle er velkommen<br>Beboere i hus 8,10,12,14 og 16 |
| <b>Tirsdag<br/>30.09</b> | Kl. 14.00-16.00                                       | Gudstjeneste                                        | Mødelokale 1               | Alle er velkommen                                                          |

Ret til aflysninger og ændringer



**Spot - september**

## **Æblehavens fødselsdag**

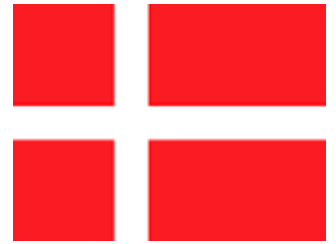
**Torsdag 4. september**

**Kl. 11.00-11.45**

Vi mødes ved flagstangen og synger fødselsdagssang

**Kl. 12.30 – 15.00**

Vi fejrer fødselsdag i husene med dejlig mad og musik sammen med personalet.



---

## **Fremvisning af kollektionsprøver**

**- for kørestolsbrugere.**

**Onsdag 10. september**

**Kl.10.00 – 12.00**

**Sted: Aulaen**

Kom og se udvalg i tøj fra DARO som er specielt velegnet til jer i kørestol. Fremvisningen er målrettet dig, beboere, dine pårørende eller de ansatte, der kan have behov for at se, hvordan tøj og hjælpemidler kan lette og aflaste hverdagen for kørestolsbrugere.

**Der medbringes kollektionsprøver, stofprøver og målebånd m.v. Dermed er dette ikke almindeligt tøjsalg, men udstilling af tøj der bliver syet efter størrelse.**

Daro tilbyder standardprodukter, standardstørrelser, specialtilpasninger og produkter syet efter mål.

# Bankospil

**Torsdag 11. september**

**kl.14.00 – 16.00**

**Sted: Aulaen**

Pris: 25 kr. pr deltager.

Pårørende er velkommen som  
hjælp.

---



# Bar

**Torsdag 18. september**

**Kl. 14.00 – 16.00**

**Sted: Aulaen**

Alle der har lyst, er velkommen  
til lidt hyggeligt samvær.

Der vil være live musik ved Remi. Det koster **10.kr.**  
pr.genstand. Pårørende er velkommen til at deltage.

---



# Tøjsalg

**Onsdag 24. september**

**Kl.10.00 – 12.00**

**Sted: Aulaen**

Kom og se udvalg i tøj fra Abrahamsen. Vi byder på lidt at  
drikke, mens du ser det store udvalg.



# Erindringsdans

**Torsdag 25. september.**

**kl.14.00– 16.00**

**Sted: Aulaen**

Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik. Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med. Pårørende er velkommen til at deltage.



---

# Gudstjeneste

**Tirsdag 30. september**

**Kl. 14.00-16.00**

**Mødelokale 1**

Pårørende er velkommen til at deltage.



---

# Æblekageuge - Uge 40

Vi laver lækker æblekage af de æbler, vi plukker i haven.

Æblekagerne bliver lavet i husene på skift.

Se opslag på skærmene.



## Idrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at understøtte de daglige aktiviteter.

Foreningen er for dig, der enten har en slægtning, ven eller veninde der bor på centret. Ved at støtte foreningen, er du med til at give mere råderum til flere festlige aktiviteter på Ældrecentret Æblehaven.

Kontingent for pårørende og medarbejdere er 100 kr. om året for enkelt personer og 200 kr. for et familiemedlemsskab

### Bliv medlem

Vi håber at du/I vil vær medlem af vores støtte- og idrætsforening.

Indmeldelse kan ske på mail på [ableaktivitet@brondby.dk](mailto:ableaktivitet@brondby.dk)

Kontingent skal indbetales på foreningens konto

Danske bank

Reg. Nr. 9570

Konto nr. 313803250

# Telefonliste

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>Centerleder</b><br>Maria Rosenquist | 61 13 32 54 |
|----------------------------------------|-------------|

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| <b>Afdeling 2</b>     |             |
| Afdelingsleder Betina | 20 12 05 79 |
| Hus 8                 | 24 65 57 33 |
| Hus 10                | 24 65 73 86 |
| Hus 12                | 24 65 84 08 |
| Hus 14                | 24 65 90 51 |

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| <b>Afdeling 3</b>      |             |
| Afdelingsleder Penille | 21 20 80 12 |
| Hus 1                  | 24 65 44 86 |
| Hus 3                  | 24 65 45 81 |
| Hus 5                  | 24 65 52 37 |
| Nat                    | 24 66 09 84 |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| <b>Afdeling 4</b>   |             |
| Afdelingsleder Loui | 29 40 09 93 |
| Hus 2               | 24 65 45 56 |
| Hus 4               | 24 65 47 25 |
| Hus 9               | 24 65 63 68 |

|                                                  |             |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>Afdeling 5</b> (Køkken, rengøring og vaskeri) |             |
| Afdelingsleder Emil                              | 24 85 40 43 |
|                                                  |             |
| <b>Aktivitetsenheden</b>                         |             |
| Afdelingsleder Nanna                             | 40 14 91 24 |

|                                                                                                                                   |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Teknisk service</b>                                                                                                            |             |
| Claus                                                                                                                             | 20 44 23 31 |
| Karsten                                                                                                                           | 21 49 96 72 |
| Brian                                                                                                                             | 20 49 76 52 |
| Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.<br>Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte. |             |

|                                                                                                                                                       |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Administrationen</b>                                                                                                                               |             |
| Hovednummer                                                                                                                                           | 43 28 27 09 |
| Træffes i bygning 7.<br>Administrationen er åben:<br>Mandag: 10-12<br>Onsdag: 10-14<br>Fredag: 10-12<br>Her er der også åbent for beboerudbetalinger. |             |

## Demenskonsulenten

|                                                                                                      |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Jane                                                                                                 | 29 29 96 23 |
| Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail<br><a href="mailto:jmi@brondby.dk">jmi@brondby.dk</a> |             |