



# Nyt fra Centerleder Maria



**Kære Beboere og pårørende**

**December er lig med julehygge og traditioner.**

Dette skal vi selvfølgelig også nyde godt af i Æblehaven. Aktivitetsenheden har sørget for, at der vil være julebanko, juledekorationer, julebar, julekoncert og Lucia for os i Æblehaven.

Traditionstro har køkkenet selvfølgelig også sørget for forkælelse med god mad til vores julefrokost for beboere og personale i alle huse torsdag den 4. december.

Jeg håber vi sammen får en festlig dag, hvor vi kan nyde julemaden, godterne, julesange, musik underholdning og hinandens selskab.

**Tak for året 2025 og alle de hyggelige stunder vi har haft rundt i Æblehaven.**

**Jeg ønsker jer alle en glædelige jul og et lykkebringende nytår.  
Og jeg ser frem til 2026 sammen med jer alle her i Æblehaven.**

Mange julehilsner  
*Maria Rosenqvist*  
Centerleder

## Særlige datoer i Æblehaven



### Tillykke i til:

2. december	Lizzi Schulz	Hus 3
4. december	Kurt Vognsen	Hus 14
8. december	Anton Pedersen	Hus 2
11. december	Lizzi Jensen	Hus 4
13. december	Helle Petersen	Hus 4
16. december	Birgit Green	Hus 16
31. december	Ingrid Johansen	Hus 5



### Velkommen til Æblehaven

Anne Margrethe Hansen – Hus 4

### Et sidste farvel

Gert – Hus 2	Rene – Hus 10	Elly – Hus 14
Lilian - Hus 4	Alice – hus 14	
Randi – Hus 4	Dorthe -Hus 12	



## Efterårstur med bussen



Bussen bliver flittigt brugt her i Æblehaven. Der har været ture i skoven, havnen, Flyvergrillen, Den blå planet, Rødovrecentret og andre hyggelige ture rundt i nærområdet. Alle beboere vil få tilbud om at komme med. Vi prøver at tage hensyn til særlige ønsker. Billederne her er fra en tur til Eremitagen, hvor vi nød efterårets flotte farver. Vi nåede også lige at vende Raadvad og søerne der omkring. Der var både gæs, ænder og svaner på vandet. Skoven var godt besøgt af mange til hest. Vi så rådyr og en masse der lige skulle spille lidt golf, mens vejret var til det.



## Sprudlende wienerkoncert

Det var en fantastisk koncertoplevelse, som vi fik af Københavns Wienertrio. Jan Rohard (Violin), Peter Hougaard (Piano) og Søren Friis (Cello) som danner trioen, underholdt med gode velkendte og sprudlende melodier, fejende wienerverse og smukke toner, som fik hårene på armen til at rejse sig!

"SUPER!" var der en beboer, der råbte: "Hvor er de bare fantastiske" - Og det kan vi kun give beboeren ret i.

Til koncerten blev der serveret wienerbrød, kaffe og Baileys



## J-dagen

”Sneen falder på J-dagen” siger man, når den årlige ikoniske dag, J-dagen, lander den første fredag i november. Det gjorde den så ikke i år, men sneen faldt da vi holdt J-dag her i Æblehaven den 20. november. Aulaen var pyntet flot op med blå guirlander og de frivillige og personalet havde blå nissehuer på. Kolde juleøl kunne købes i baren og Allan Steen spillede gode gamle slagere. Det var en dejlig dag og vi gemmer pynten til næste år, hvor vi igen holder J-dag.





## Gudstjenester 2025

-Tirs. 10. dec. – i kirken

Har du brug for en fortrolig samtale, er du altid velkommen til at kontakte en af præsterne:

**Elisabeth Krarup de Medeiros**

Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037

**Sognepræst: Michael Hald Jacobsen**

Tlf.: 2941 4035

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00

Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00

**Sognepræst: Peter Sander**

Tlf.: 2941 4247

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

## Ildrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

### Bliv medlem

#### **Årligt kontingent:**

- For pårørende og andre: **100 kr.**
- Familiemedlemskab: **200 kr.**

Indmeldelse kan ske på mail:

[ableaktivitet@brondby.dk](mailto:ableaktivitet@brondby.dk)

Kontingent skal indbetales på foreningens konto

Danske bank **Reg. Nr. 9570**

**Konto nr. 313803250**

## Bar-klippekort:

Vi anbefaler at købe et bar-klippekort for **100 kr.** som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Så behøver du heller ikke at have løse penge med til bar hver gang.

Æblehavens Bar klippe kort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

Pris pr. genstand 10 kr.  
Samlet pris: 100 kr.  
Du får en genstand GRATIS ved køb af kortet.

**Kan købes i aktivitetsheden**

## Banko-klippekort

Man kan med fordel købe et klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 spil. Man får dermed et spil gratis.

Æblehavens Banko-klippe kort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

2 plader pr. bankospil  
Samlet pris: 250,00 kr. for 11 spil

**Kan købes i aktivitetsheden**





# Aktivitetskalender for December



Aktiviteter i December				
Uge 49	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
<b>Mandag</b> <b>01.12</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 10.00-12.00	Laver juledekorationer	Hus 2	For beboere i hus 2
	Kl. 10.00-12.00	Laver juledekorationer	Hus 9	For beboere i hus 9
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Laver juledekorationer	Hus 14	For beboere i hus 14
	Kl. 14.00-16.00	Laver juledekorationer	Hus 16	For beboere i hus 6
<b>Tirsdag</b> <b>02.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Laver juledekorationer	Hus 1	For beboere i hus 1
	Kl. 10.00-12.00	Laver juledekorationer	Hus 3	For beboere i hus 3
	Kl. 14.00-16.00	Laver juledekorationer	Hus 4	For beboere i hus 4
<b>Onsdag</b> <b>03.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Laver juledekorationer	Hus 12	For beboere i hus 12
	Kl. 14.00-16.00	Laver juledekorationer	Hus 5	For beboere i hus 5
<b>Torsdag</b> <b>04.12</b>	Kl. 12.30-15.00	Julefrokost	I alle huse	Beboere og personalet
<b>Fredag</b> <b>05.12</b>	God weekend ☺			
Uge 50				
<b>Mandag</b> <b>08.12</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Julebagning	Hus 14	For beboere i hus 14
<b>Tirsdag</b> <b>09.12</b>	Kl. 10.30-12.00	Julebagning	Hus 2	For beboere i hus 2
	Kl. 14.00-16.00	Julegudstjeneste	I kirken	Alle er velkommen
<b>Onsdag</b> <b>10.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Babysalmesang	Aulaen	Beboere i hus 1, 3 og 5
	Kl. 14.00-16.00	Julebagning	Hus 12	For beboere i hus 12
	Kl. 15.45- ca.17	Luciaoptog	I alle huse	Alle er velkommen
<b>Torsdag</b> <b>11.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Julebagning	Hus 4	Beboere i hus 4
	Kl. 14.00-16.00	Julebanko	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Fredag</b> <b>12.12</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-15.30	Julebagning	Hus 1	For beboere i hus 1



<b>Uge 51</b>				
<b>Mandag</b> <b>15.12</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Julebagning	Hus 16	Beboere i hus 16
<b>Tirsdag</b> <b>16.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Julebagning	I hus 9	Beboere i hus 9
	Kl. 14.45-17.00	Julesang/koncert	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Onsdag</b> <b>17.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Julebagning	Hus 3	Beboere i hus 3
	Kl. 14.00-16.00	Julebagning	Hus 5	Beboere i hus 5
<b>Torsdag</b> <b>18.12</b>	Kl. 10.00-12.00	Julebagning	Hus 10	Beboere i hus 8-10
	Kl. 14.00-16.00	Julebar	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Fredag</b> <b>19.12</b>	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
<b>Uge 52</b>				
<b>Mandag</b> <b>22.12</b>		Ingen gymnastik		
<b>Tirsdag</b> <b>23.12</b>	Fra kl. 10..	Aktivitetsenheden kommer rundt og ønsker "Glædelig jul!"	I husene	Alle beboere
<b>Onsdag</b> <b>24.12</b>	<b>GLÆDELIG JUL</b>			
<b>Torsdag</b> <b>25.12</b>	<b>1. Juledag</b>			
<b>Fredag</b> <b>26.12</b>	<b>2. Juledag</b>			
<b>Uge 1</b>				
<b>Mandag</b> <b>29.12</b>		Ingen Gymnastik		
<b>Tirsdag</b> <b>30.12</b>	Fra kl.10...	Aktivitetsenheden kommer rundt og ønsker "Godt nytår" !	I husene	Alle beboere

**Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmene**

**Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår**

## Julefrokost i husene

Torsdag d.4.december

Kl.12.30 – 15.00

Beboerjulefrokost i alle huse med dejlig mad og med besøg af vores husorkester der spiller og synger julesange på skift i alle huse.

---



## Julegudstjeneste

Tirsdag d.9.december

Kl.14.00 - 16.00

Alle er velkomne: Beboere, Pårørende, frivillige og personale.

Vi drikker kaffe efter gudstjenesten i kirken.

Tilmelding skal ske til Aktivitets afdelingen dagen før så vi ved hvem der skal have hjælp med at komme med

---

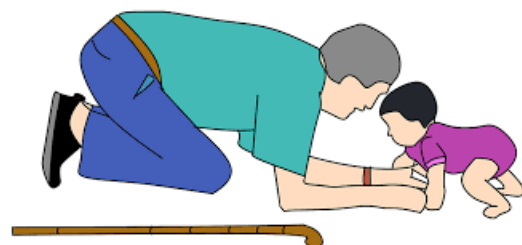


## Baby salmesang -juleafslutning

Onsdag d.10.december

Kl.10.30 – 12.30

Babysalmesang for jer der har lyst til at være sammen med babyer og deres forældre. Vi synger børnesange og salmer. i mødelokalet på 1.sal.



# Lucia i husene

Onsdag d. 10. december

Mellem kl.15.45 – 17.00

Luciabørn fra kirken går rundt i alle husene og synger for beboerne.



---

# Julebankospil I Aulaen.

Torsdag d. 11. december

Kl.14.00 – 16.00

Pris: 25 kr. pr deltager. Pårørende er velkommen som hjælp.



---

# Julesang/koncert

tirsdag d.16. december

kl.14.45 –17.00 i Aulaen.

Kom og syng julen ind.

Vi byder på lidt godt til alle. Vi får besøg af en mand i rødt tøj i dagens anledning. Børn, børnebørn, oldebørn er meget velkommen denne dag. Musikskolen afslutter dagen med en lille koncert.



# Julebar i Aulaen

Torsdag d.18. december.

**Kl.14.00 – 16.00**

For alle der har lyst til lidt

hyggeligt samvær med musik og julesang, leveret af Remi ved klaveret.

Det koster 10 kr. pr. genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.

---



## Glædelig jul

Vi kommer rundt og ønsker alle glædelig jul

**Tirsdag d. 23/12. fra kl.10.00**

Vi giver julegodter og en lille en 😊

---

## Godt nytår

Vi kommer rundt og ønsker alle et godt nytår,

**Tirsdag d. 30/12. fra kl.10.00**

Vi giver en lille en og kransekage til alle

Godt nytår fra Aktivitetsenheden.



## Nisseruten

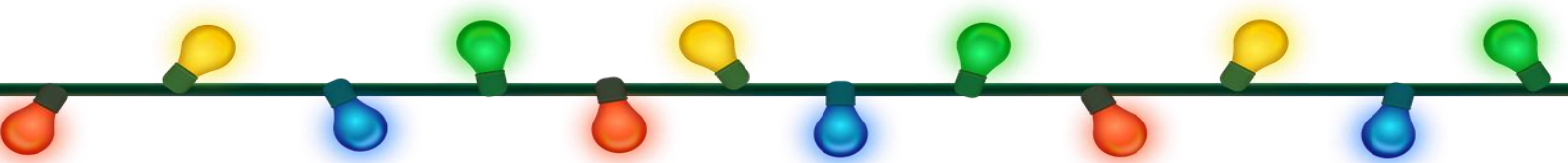
### Det er jul – Find nissen!

Tag turen rundt i Æblehaven  
og find de 8 nisser.

Alle nisserne står indenfor på gangene.

Svar på spørgsmålene, som afleveres til aktivitetsheden og  
vinderen bliver udtrukket, d. 18. december til julebaren i Aulaen.

**God nissejagt til alle.**



## 2026 – ombygning af Aulaen

I starten af 2026 vil den store ombygning af Aulaen begynde. Det vil og kan naturligvis for en periode påvirke aktiviteterne, der afholdes i Aulaen. Vi holder jer løbende orienteret om processen.

Vi kan i hvert fald love at året 2026 bliver et knaldgodt år – fyldt med både nye spændende aktiviteter og en masse gamle kenninger.

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et GODT nytår

**Hilsen fra Aktivitetsheden**



# Telefonliste

<b>Centerleder</b> Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

<b>Afdeling 2</b>	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

<b>Afdeling 3</b>	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

<b>Afdeling 4</b>	
Afdelingsleder	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

<b>Afdeling 5</b> ( Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
<b>Aktivitetsenheden</b>	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

## Teknisk service

Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52

Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.  
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.

## Administrationen

Hovednummer	43 28 27 09
-------------	-------------

Træffes i bygning 7.  
Administrationen er åben:  
Mandag: 10-12  
Onsdag: 10-14  
Fredag: 10-12  
Her er der også åbent for beboerudbetalinger.

## Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail  
[jmi@brondby.dk](mailto:jmi@brondby.dk)