



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Endelig er foråret kommet og forårsblomsterne kigger frem. Det betyder også, at vi skal til at have pakket havemøblerne ud, så I kan komme ud og nyde solen når den kigger frem.

Vi skal feste denne måned med musik og spisning i Aulaen. Vi har delt det op på 2 dage så der er god plads. Onsdag den 2. april er festen for afdeling 3 & 4 og torsdag den 3. april er festen for afdeling 2.

Påskan skal selvfølgelig også fejres med en påskefrokost skærtorsdag den 17. april ude i alle huse.

Nye møbler i hus 1 og 2

Vi modtager i denne måned nye møbler til fællesstuen i hus 1 og 2 for at skabe hygge med gode farver. Alle er velkommen til at komme og kigge når det er kommet. Vi afprøver det, inden der købes møbler til resten af husene. Alle huse modtager nye billeder til de vægge der er på gangene.

Det er dejlige natur billeder, så vi har noget pænt at kigge på.

Mange forårs hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i april til:

3. april Alice	hus 14
11. april Torsten	hus 5
22. april Karin	hus 8
25. april Bente	hus 14
30. april Leif	hus 5



Velkommen til Æblehaven

Bente	hus 3	Poul	hus 12
Lise	hus 5		
Susan	hus 10		

Et sidste farvel



Fastelavnsfesten

Tak for en skøn fastelavnsfest i Aulaen.

Stort tillykke til Frode, fra hus 16, som blev kattedronning og til Bo, fra hus 4, som blev kattekongen.



Ønskekoncerten gik som ønsket

Den 06.03 havde vi karaoke-ønskekoncert for første gang i Aulaen – Og en succes! Der var mange sang-ønsker fra beboerne. Det er ikke sidste gang at vi har ønskekoncert i Aulaen.



Poesidage i Æblehaven

Har du haft en poesibog som barn/ung.?

Kan du huske nogle af de søde vers som der blev skrevet og af hvem?

Vi fik genopfrisket mange gode minder i fællesskab.



Der blev hygget og
grint, samt skrevet
det ned vi kunne
huske fra gammel tid.
Jeanett læste højt af
de gamle poesibøger.



*Roser er røde
Violer er blå
jordbær er søde
og du ligeså*



Gudstjenester 2025

- Tirsdag d.29. april efter påske (i Kirken)
- Tirsdag d.27. maj i Æblehaven.
- Tirsdag d.24. juni i Æblehaven.
- **Ingen gudstjeneste i juli (pga. sommerferie)**
- Tirsdag d.26. august i Æblehaven.
- Tirsdag d.30. september i Æblehaven.
- Tirsdag d.28.oktober i Æblehaven.
- Tirsdag d.25. november i Æblehaven.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste. (i kirken)

Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det.

Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.



Elisabeth Krarup de Medeiros Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037	
Sognepræst: Michael Hald Jacobsen Tlf.: 2941 4035	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00 Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00
Sognepræst: Peter Sander Tlf.: 2941 4247	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Aktivitetskalender for april

Aktiviteter i April				
Uge 14	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
Mandag 31.04	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 12	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 12,14 og 16
Tirsdag 01.04	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Mødelokale 1	Alle er velkommen
Onsdag 02.04	Kl. 12.00-14.30	Tarteletfest	Aulaen	Tilmeldte beboere i hus 1,3,5,9,2, og 4
Torsdag 03.04	Kl. 22-14.30	Tarteletfest	Aulaen	Tilmeldte beboere i hus 8,10,12,14 og 16
Fredag 04.03	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 15				
Mandag 07.03	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 14	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 12,14 og 16
Tirsdag 08.04	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Hyggestund	Mødelokale 1 Aulaen	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 09.03	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Babysalmesang Husaktivitet	Mødelokale 1 Hus 1	Alle er velkommen Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 10.03	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Banko	Hus 4 Aulaen	Beboere i hus 2,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 11.03	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 16				
Mandag 14.04	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 10	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 8 og 10
Tirsdag 15.04	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Hyggestund	Mødelokale 1 Aulaen	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 16.04	Kl. 10.00-12.30	Vi kommer rundt og ønske alle en god påske	Hele huset	Alle er velkommen
Torsdag 17.04		Skærtorsdag – Ingen aktiviteter		
Fredag 18.04		Lange Fredag – Ingen aktiviteter		

Uge 17				
Mandag 21.04		2. påskedag – Ingen aktiviteter		
Tirsdag 22.04	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Fællessang m.sanggruppen	Mødelokale 1 Aulaen	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 23.04	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Tøjsalg Husaktivitet	Aulaen Hus 5	Alle er velkommen Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 24.04	KL. 10.00- 12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Erindringsdans	Hus 9 Aulaen	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 25.04	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 18				
Mandag 28.04	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 8 og 10
Tirsdag 29.04	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Gudstjeneste	Mødelokale 1 Mødelokale 1	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 30.05	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Husaktivitet	Hus 14 1	Beboere i hus 12, 14, og 16 Beboere i hus 1 ,3 og 5



Menuplan for april

Hovedret		
Tirsdag	1.	Grøntsags frikadeller med tomatsauce, kartofler
Onsdag	2.	Kødsovs med pasta, salat m/ feta aul: Tateletfest afdeling 3+4
Torsdag	3.	Kødsovs med pasta, salat m/ feta aul: Tateletfest afdeling 2
Fredag	4.	Hamburgerryg, med dijonsauce, kartofler, ærter
Lørdag	5.	Kalvefrikasse med kartofler, persilledrys
Søndag	6.	Stegt kyllingebryst m. skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot
Mandag	7.	Medister med stuvet spinat, brunede kartofler
Tirsdag	8.	Bagt fisk med pesto, dildsauce, kartofler
Onsdag	9.	Indbagt fars med paprikasauce, bacon, kartofler, drueagurk
Torsdag	10.	Grøntsags chili con carne med kartoffelmos
Fredag	11.	Kylling i abrikos med løse ris
Lørdag	12.	Gullash med kartoffelmos, rødbeder
Søndag	13.	Stegt nakke med timiansauce, kartofler, bagte rodfrugter
Mandag	14.	Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler, rødbeder
Tirsdag	15.	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder, kartofler
Onsdag	16.	Stegt fisk med persillesauce, kartofler, citron, gulerodsråkost
Torsdag	17.	Påskefrokost
Fredag	18.	Marineret kalkuncuvette med skysovs, kartofler, kløvet gulerod
Lørdag	19.	Lammesteg med skysovs, kartofler, græsk agurkesalat, blomkål
Søndag	20.	Chilivaniljeskinke med flødekartofler, bønner med feta, peberfrugt
Mandag	21.	Påskefrokost
Tirsdag	22.	Grøntsags æggekage med kold sauce, flutes
Onsdag	23.	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, rødkålsråkost
Torsdag	24.	Dampet fisk med asparges/rejesauce, kartofler
Fredag	25.	Karrygryde med gris, løse ris, bønner
Lørdag	26.	Kylling i krydret tomatsauce, kartofler, ærter
Søndag	27.	Ribbensteg, skysauce, kartofler, rødkål
Mandag	28.	Paneret kotelet, stuvet champignon, kartofler
Tirsdag	29.	Fiskefrikadeller med citron-dildsauce, kartofler, gulerodsråkost
Onsdag	30.	Sprængt nakke med peberrodssauce, kartofler, smørstegte rosenkål

Menuplan for april

Biret	Aftensmad
Blomkålssuppe med persille, flutes	Malakopfpølse, Kartoffel og makrel i tomat
Pandekager med syltetøj	leverpostej, makeret blomkål m skinke og flutes
Pandekager med syltetøj	Røget medister, æg og æblesild m/pynt
Solbær-æblegrød med fløde	Nakkesteg, Skinkesalat og Kryddersild m. tartarcreme
Chokolade og vanilje is med vafler	Croissant m. hønsesalat, Ristet pølse m/ brød & tilbehør
Citronfromage med flødeskum	Tunmousse el. laksepate & sprøde butterdejssnitter og chilikartoffeltærte
Abrikosgrød med fløde	Hamburgerryg, Æg og Makrelsalat m/ pynt
Tomatsuppe med flutes	Rullepølse, Kartoffel og Skinkesalat m/ pynt
Yoghurtdessert med hindbær og flødeskum	Pate m/ pynt , Pølseæggekage
Blommegrød med fløde	Spr oksebryst, Jægersalat og Sennepssild m/ pynt
Hønsekødssuppe med urter, kød og melboller	Kødpølse, Leverpostej og Æggesalat m/pynt
Rådhuspandekager	Flæsketeg, Karrysild og Forårsrulle m/ soyasauce
Baileyfromage med flødeskum	Skinke, Ostefad m. brie, små buko oste m. kiks og druer
Henkogt frugtcocktail med råcreme	Kødpølsepølse, Leverpostej og Wienerosalat m/ pynt
Lun hybensuppe med flødeskum	Hamburgerryg, æg og marinerede sild m/ pynt
Jordbærgrød med fløde	Kartoffelmad, Fyldte pandekager 1,5 stk. pr. beboer
påskefrokost	Aspargessuppe m/kødboller, ostemad
Citronfromage med flødepynt	Croissant med tunsalat, Indbagt fars med kold sauce
Islagkage	Hønsesalat på toastbrød, Spinat/ feta gratin, Lun leverpostej m bacon-champignon
Chokoladetærte med flødeskum	Rejemad og Porre/champignon-stang
påskefrokost	Jordskokke suppe med croutons, ostemad
Æble/abrikossuppe med tvebakker	Spegepølse, rygeostesalat og Karrysild m/pynt
Solbær-hindbærgrød med fløde	Leverpostej, Gulerodspostej med koldsauce & flutes
Gulerodssuppe med flutes	Pate, kartoffel og Karryhønsesalat m/pynt
Pandekager med syltetøj	Røget kalkun, Æg og Tunsalat m/ pynt
Chokoladebudding med flødeskum	Roastbeef, frugtsalat og oksekødsgratin
Svesketrifli med flødeskum	Anretning a la clubsandwich med bacon, karrydressing, ananas og tomat & ristet toast, laksetærte
Ærtesuppe med flutes	Sprængt oksebryst, Leverpostej og dildsild m/pynt
Solbærsuppe med tvebakker	Spegepølse, skinkesalat og makrel i tomat m/pynt
Rombudding med flødeskum	1/2 æg m/pynt, pizza

Det sker i april

Tarteletfest

Onsdag d. 2 april

For afd. 2 og
Daghjemmet

Kl. 12.00-14.30



Torsdag d. 3 april

for afd. 3 – 4 og Daghemmet

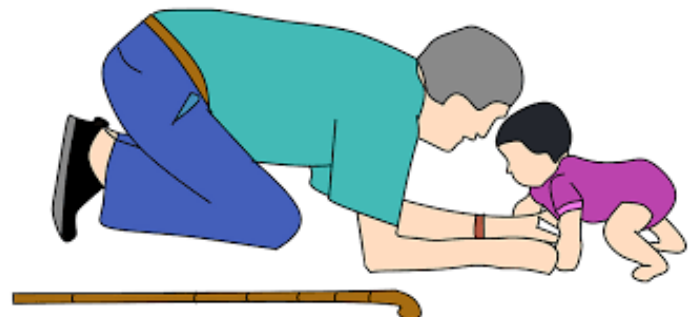
Kl.12.00-14.30

Babysalmesang

Onsdag d. 9 april

Kl.10.00 – 11.00

Mødelokalet, 1 sal.



Babysalmesang for jer der har lyst til at være sammen med babyer og deres forældre. Vi synger børnesange og salmer.

Forårsbanko

Torsdag d.10 april

Kl.14.00 – 16.00

I Aulaen.

Pris: 25 kr. pr. deltager

Pårørende er velkommen som hjælp.



Påskebesøg i alle huse.

Onsdag d. 16 april

Kl.10.00 – 12.30

Vi kommer rundt i alle huse og ønsker alle en god påske.

Vi deler lidt påskegodter ud.



Tøjsalg i Aulaen

Onsdag d. 23 april

Kl.10.00 – 12.00

Kom og se det nye forårstøj, som sælges til rimelige priser.

Måske du lige mangler noget til forår og sommer.



Erindringsdans

Torsdag d. 24 april

kl.14.00– 16.00

I Aulaen.

Kom og få en hyggelig
eftermiddag med dejlig musik.

Vi danser både stående og siddende, så alle kan
være med. Pårørende er velkommen til at deltage.



Gudstjeneste

Tirsdag d. 29 april

Kl. 14.00-16.00

Mødelokale 1

Pårørende er velkommen
til at deltage.



Idrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at understøtte de daglige aktiviteter.

Foreningen er for dig, der enten har en slægtning, ven eller veninde der bor på centret. Ved at støtte foreningen, er du med til at give mere råderum til flere festlige aktiviteter på Ældrecentret Æblehaven.

Kontingent for pårørende og medarbejdere er 100 kr. om året for enkelt personer og 200 kr. for et familiemedlemsskab

Bliv medlem

Vi håber at du/I vil vær medlem af vores støtte- og idrætsforening.

Indmeldelse kan ske på mail på ableaktivitet@brondby.dk

Kontingent skal indbetales på foreningens konto

Danske bank

Reg. Nr. 9570

Konto nr. 313803250

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4	
Afdelingsleder Loui	29 40 09 93
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Afdeling 5 (Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Aktivitetsenheden	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon. Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail jmi@brondby.dk	