

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Januar 2024



BRØNDBY KOMMUNE

Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

På vegne af hele lederteamet ønsker vi jer alle et rigtig godt og lykkebringende nytår.



Tilsyn

Vi har i december haft Ældretilsyn fra Styrelsen i patientsikkerhed. Resultatet var flot, tak til alle jer beboere og pårørende der deltog. Rapporten fra tilsynet er lagt op på vores hjemmeside.

Afdelingsleder i afdeling 1

Efter længere tids afklaringsperiode for afdelingsleder Janni Høi, hvor helbred og arbejde har skulle forenes, er det nu forventeligt at Janni bliver godkendt til et Fleksjob på 10-12 timer om ugen. Janni kan derfor ikke længere arbejde som afdelingsleder, men vil i stedet indgå i en specialist funktion i Æblehaven. Janni har i over 25 år ydet en kæmpe indsats som leder i Æblehaven, som vi er dybt taknemmelige for og vi er derfor også glade for at Janni bliver i Æblehaven. Afdeling 1 vil fra midt i januar have delt ledelse mellem Afdelingsleder Nanna og Afdelingsleder Sindie.

Kursus

Løbende i 2024 vil alt personale komme af sted på et 2 dages kursus i demens, for at øge viden og fagligheden inden for demensområdet.

Aktiviteter

Aktivitetsenheden har sørget for en masse forkælelse til os i 2024 med en mange gode og spændende aktiviteter. Hold jer orienteret i husene og her i bladet for ugerne og måneders aktiviteter.

Med venlig hilsen

Maria Rosenqvist
Centerleder

Nyt fra Æblehaven

Vi har fået sagt velkommen til Loui, som fremover vil være den daglige leder i afdeling 4. Vi er glade for at du er kommet og vi glæder os til et godt samarbejde.



”Kære Æblehaven

Først og fremmest, tak for den dejlige velkomst fra alle de som jeg har mødt indtil nu.

Kort om mig selv kan jeg fortælle at jeg er 40 år, far til 2 teenagere og aktiv spejder.

Jeg er uddannet SSH, SSA og sygeplejerske, og har igennem de sidste knap 7 år arbejdet på to større plejehjem/ældrecentre i Køge Kommune.

Jeg ser frem til at lære Æblehaven at kende, samt møde beboer og pårørende i omgivelserne.

Go jul til jer alle.

Venlig Hilsen

Loui Dam-Jensen”

Kære beboere og pårørende



Jeg vil med Vemod, orientere jer om at jeg, efter længere tids afklaringsperiode, hvor helbred og arbejde har skulle forenes, forventeligt at bliver godkendt til et Flexjob på 10-12 timer om ugen.

Jeg kan derfor, desværre ikke længere arbejde som afdelingsleder, og derfor vil Afdeling 1, fra midt i januar have delt ledelse mellem Nanna (afdelingsleder for Dag hjem og aktivitet, som har hjulpet mig under min fraværsperiode) og Sindie (afdelingsleder i afd. 2).

I 2024 i MED-udvalget arbejdes der på en permanent plan for fremtiden for afdeling 1.

Det er dog en glæde at jeg kan orientere om at Æblehaven efter 25 år som leder, har valgt at beholde mig, i en specialist funktion i Æblehaven, så jeg stoppe rikke helt.

Jeg vil sige en tak til alle beboere og pårørende, særligt her i afdeling 1, en stor tak for godt og positivt samarbejde. Jeg ønsker det bedste for jer og afdelingen og her alt personale, i det fremtidige samarbejde.

Med disse ord, vil jeg takke af med ønsket om en rigtig glædelig jul, med masser af hygge og samvær. Et rigtig godt og lykkebringende 2024.

Med venlig hilsen

Janni Høi



Bliv frivillig i Æblehaven

Som frivillig er du med til at skabe en meningsfuld hverdag til stor glæde for Æblehavens beboer – og vi kan love, at du også selv vil få en masse glæde og gode oplevelser. Vi søger nogen søde friske frivillige i alle aldre, der har lyst til at være med til forskellige aktiviteter og arrangementer.

Du kan som frivillig være med til at bidrage på flere forskellige måder, både ved deltagelse i de fællesaktiviteter vi tilbyder; erindringsdans, gåhold, musik oplevelser, grill arrangementer, idræts aktiviteter mv. men også gennem nærvær, kreationer og en god snak om alt og intet. Som udgangspunkt bestemmer du helt selv hvilke frivillige aktiviteter du vil deltage i, samt hvor mange timer du bruge på det. Dog forventer vi, at du er mødestabil og deltager aktivt når du er her.

Lyder det som noget for dig eller har du nogen spørgsmål, så tøv ej, skynd dig at kontakte aktivitetsenhedens leder Nanna Budden alle hverdage fra 8:00-14:00 på tlf.: 40149124 eller send en mail: nanbu@brondby.dk

Vi ser frem til at høre fra dig og vi håber at DU har lyst til at være en del af holdet.



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

d. 17 januar Kjeld.....Hus 9

d.18 januar Bjørn.....Hus 3

d. 18 januar Carsten.....Hus 5

d. 20 januar Helen.....Hus 1

d. 21 januar Hans-Jørgen.....Hus 4

d. 28 januar Gurli.....Hus 1

d. 29 januar Inge.....Hus 9

d. 31 januar Knus.....Hus 3



Velkommen til Æblehaven

Ibi.....Hus 2

Ellie....Hus 9



Et sidste farvel

Birgit.....Hus 4

Estrid.....Hus 1



25 år i Æblehaven

Tillykke til Helle, som den 1. december 2023 har boede i Æblehaven i 25 år.

Helle fortæller da hun flyttede ind var hun den første beboer i hus 4.

Igennem de mange år har jeg selvfølgelig mødt mange dejlige mennesker. Nogle er blevet tætte venskaber. Desværre har jeg måtte sige farvel til en del. Specielt Keld blev min bedste ven igennem 4 år. Vi fik ind imellem en lille en til at styrke os på. Der var altid masser af sjov når vi var sammen Det er ikke mange der bor her i 25 år.

Jeg kommer fra Glostrup, hvor jeg gik på Søndermarks skole. Jeg kom i lære i en Lampe forretning i Glostrup. Blev gift med John, vi fik 2 dejlige børn. Jeg er mormor til en dreng og pige, dem er jeg meget stolte af.

Jeg flyttede ind i Æblehaven d .1 december 1998. Det var en stor lettelse da jeg ikke havde haft det godt længe. Her var trygt og et personale der tog hånd om mig. Nogle af personalet har heldigvis også arbejdet her i mange år, det er en stor tryghed. De har hjulpet mig igennem alle de år og det skal de haven en stor tak for.

Dagen blev fejret med blomster fra Æblehaven, gaver fra beboerne og personalet. I køkkenet var der bestilt rosenbrød, det er min ynglings kage. Tak til alle for en dejlig dag. Helle hus 4.



Der blev delt juleglæde ud i Æblehaven.

Som en overraskelse kom LIONS Club fra Brøndby rundt på alle 3 Ældrecenter i Brøndby, og delte julestjerne ud til alle beboer.

Der blev glæde i de små hjem i Æblehaven og mange blev meget overasket og rørte over denne gestus.

Så en stor tak fra Æblehaven til LIONS Club for denne juleglæde.



Det sket i december





Vi sang julesange, med de frivillige fra sanggruppe i Brøndby.



En stor tak til alle for en hyggelig eftermiddag.



Juletræs fest, med Nicolej ved klaveret







Lusia fra Brøndbystrand kirke



Det sker i januar 2024.

Torsdag d.4. januar.

Kl.14.00 – 16.00. Nytårsbar i aulaen for alle der har lyst til lidt hyggeligt samvær.



**Det koster 10 kr. pr. genstand.
Pårørende er velkommen til at deltage.**

Tirsdag d. 9. januar.

**Fællessang i Aulaen
kl.14.00 – 16.00 for alle.**

**Vi mødes og synger
dejlige Danske sange.**

**Pårørende er
velkommen til at
deltage.**



Torsdag d. 11. januar kl.14.00 – 16.00 i aulaen



**Underholdning og kunst
udstilling. Kom og syng med
på de dejlige kendte Shu-bi-dua
sange og få en festlig
eftermiddag. Pårørende er
velkommen til at deltage.**

**Fælles bankospil i Aulaen
Torsdag d.18.januar
kl.14.00 – 16.00.**

**Vi har fine gevinster.
Pårørende er velkommen
som hjælp. Pris 25 kr. for 2
plader.**



**Erindringsdans for alle
i Aulaen.**

**Torsdag d.25.januar
kl.14.00– 16.00**



**Kom og få en hyggelig eftermiddag,
vi danser både stående og siddende, så alle kan
være med. Ingen tilmelding.**

**Gudstjeneste i mødelokalet på
1.sal.tirsdag d. 30 januar**

Kl.14.00 –16.00

**Pårørende er
velkommen til
at deltage.**





**Torsdag d. 11. januar kl.14.00 –
16.00 i aulaen**



**Underholdning og
kunst udstilling.
Kom og syng med
på de dejlige**

**kendte Shu-bi-dua sange og få en
festlig eftermiddag.**

**Pårørende er velkommen til at
deltage.**

Vinter sysler



Udlån af ”Bogen kommer” fra Brøndbyernes bibliotek.

Du har mulighed for at låne bøger, lydbøger, musik osv. Det bliver leveret hver 2. måned til aktivitetssenheden. Vi sørger for levering og afhentning, af udlån hos dig.

Du er velkommen til at kontakte os på telefon: 24662344 eller 24941123



Så kommer vi forbi og får en snak om hvad du ønsker at låne!

Vær velkommen, Herrens år



Vær velkommen, Herrens år (2)

Tekst: N. F. S. Grundtvig, 1849

Melodi: A. P. Berggreen, 1852

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Sandheds Gud, lad dit hellige ord
oplive, oplyse det høje Nord!
Velkommen, nytår, og velkommen her!

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Nådens Gud, lad dit solskin i vår
os skænke på marken et gyldent år!
Velkommen, nytår, og velkommen her!

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Fredens Gud! den livsalige fred
du skænke vort land til at blomstres ved!
Velkommen, nytår, og velkommen her!


Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Fader Gud! os til glæde og gavn
nytåret henskrive i Jesu navn!
Velkommen, nytår, og velkommen her

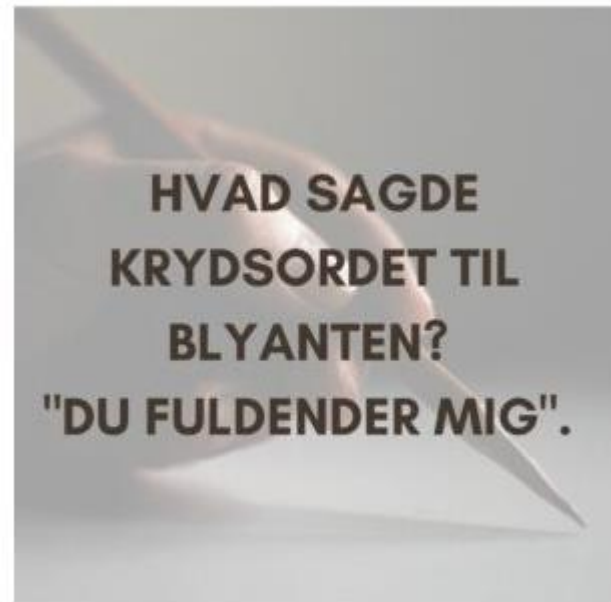


*Æblehaven ønsker alle
et godt nytår, glæder os
til nye oplevelser i 2024*



God fornøjelse!

			5		9			
1						7		
	5			7	2			6
7	8				6	9	3	
				4				
	2	9	7				6	5
5			8	1			4	
		4						7
			4		3			



TANKE- FOR- BINDELSE	JAPANSK KRIGER	BILEN VRIDE		TJEKKET	HAST- VÆRK	FOD- BOLD- KLUB	VÆGT	HELGEN- BILLEDE	DYKKER- UDSTYR FORNAVN
AFR. LAND							GRIBE- REDSKAB LØBERI		
IKKE STEREO					FLODOVER- GANGE VOM				
21. BOGSTAV		TRÆ REDSKAB				TAL ARVE- FAKTOR		DANSK Ø	
BUSK				LOKKE- MAD TO ENS			4 SNESE BEKRÆF- TELSE		
HEIMDAL GIFTER- MÅLET			EFTER- SID- NINGER						
							DEL AF HUG		

DATOER FOR AKTIVITETER

Dato		Aktivitet	Tidsrum
Mandag	1. Januar	Nytårsdag	
Tirsdag	2. Januar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet	14:00-16:00
Onsdag	3. Januar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	4. Januar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Nytårsbar i aulaen	14:00-16:00
Fredag	5. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Herregruppe	14:00-16:00
Lørdag	6. Januar		
Søndag	7. Januar		
Mandag	8. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Damegruppe	14:00-16:00
Tirsdag	9. Januar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet Fælles sang i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	10. Januar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet og kostrådsmøde	14:00-16:00
Torsdag	11. Januar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Shu-bi-dua sang	14:00-16:00
Fredag	12. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Herregruppe	14:00-16:00
Lørdag	13. Januar		
Søndag	14. Januar		
Mandag	15. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Damegruppe	14:00-16:00
Tirsdag	16. Januar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet i aulaen - synger danske sange	14:00-16:00
Onsdag	17. Januar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelses i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	18. Januar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Fælles bankospil	14:00-16:00
Fredag	19. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Herregruppe	14:00-16:00
Lørdag	20. januar		

Søndag	21. Januar		
Mandag	22. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Damegruppe	14:00-16:00
Tirsdag	23. Januar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 1, ulige uger afd. 3)	14:00-16:00
Onsdag	24. Januar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00
Torsdag	25. Januar	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Fælles social aktivitet - Eringdringsdans i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	26. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Herregruppe	14:00-16:00
Lørdag	27. Januar		
Søndag	28. Januar		
Mandag	29. Januar	Elitehold og bevægelseshold	11:00-12:30
		Damegruppe	14:00-16:00
Tirsdag	30. Januar	Fællesaktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet Gudstjeneste 1. sal	14:00-16:00
Onsdag	31. Januar	Bevægelseshold, fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Social aktivitet (lige uger i afd. 2, ulige uger afd. 4)	14:00-16:00

Menuplan for november

Mandag	1	Hjemmelavet forloren skildpadde m/ 2/2 æg, flutes	Fragiliteroulade m/ hindbær
Tirsdag	2	Grøntsags chili con carne med kartoffelmos	Hyldebærsuppe med æbler, tvebakker
Onsdag	3	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Syltede blommer med råcreme
Torsdag	4	Kødboller med stuvet selleri, kartofler, persilledrys	Rabarbergrød med fløde
Fredag	5	Kylling i fad med krydret tomatsovs, pasta, broccoli	Blomkålssuppe med persilledrys
Lørdag	6	Paprikagryde med ris, drueagurk	Pandekager med syltetøj
Søndag	7	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål	Kvarkdessert med blåbærsauce
Mandag	8	Kødsovs med pasta	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	9	Dampet fisk med dildsovs, kartofler, gulerod	Chokoladebudding med flødeskum
Onsdag	10	Skinke med flødekartofler, smørstegte rosenkål	Frugtsalat med råcreme, chokoladedrys
Torsdag	11	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede	Gulerodssuppe
Fredag	12	Frikadeller med skysovs, kartofler, rødkålsråkost	Jordbærgrød med fløde
Lørdag	13	Fynsk gullasch med urtekartoffelmos, asie	Tyttebærris
Søndag	14	Stegt kylling med skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	Tiramisu
Mandag	15	Irsk stuvning med rugbrød, rødbeder	Solbærsuppe med tvebakker
Tirsdag	16	Grøntsags lasagne med flutes	Abrikosgrød med fløde
Onsdag	17	Fiskefrikadelle med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum

Menuplan for januar

Torsdag	18	Kyllingekarryret med ris, ærter	Kartoffel-porresuppe med bacon
Fredag	19	Forloren skildpadde m/ 2/2 æg, flutes	Æbleskiver med syltetøj
Lørdag	20	Kotelet i fad med champignon, kartofler, drueagurk	Rombudding med flødeskum
Søndag	21	Kalvesteg med vildtsovs, kartofler, asier, tyttebær	Is med vafler
Mandag	22	Stegt medister med skysovs, kartofler, rødkål	Blommegrød med fløde
Tirsdag	23	Kogt kylling med sur-sødsovs, kartofler, bønner	Hønsekødsuppe med urter, kød & melboller
Onsdag	24	Brændende kærlighed med rodfrugtemos, rødbede	Yoghurtcreme med æble, makron
Torsdag	25	Risengrød med smør, kanel-sukker, saftevand	Snitte med røget laks, dild, æggestand,
Fredag	26	Gule ærter med sprængt nakke & kogt medister, kartofler, sennep, rødbede	Pandekage med syltetøj
Lørdag	27	Gullasch med kartoffelmos, asier	Vaniljebudding med saftsovs
Søndag	28	Flæskesteg med skysovs, kartofler, rødkål	Mokkafromage med flødeskum
Mandag	29	Grøntsags frikadelle med stuvet blomkål, kartofler	Hybensuppe med flødeskum
Tirsdag	30	Skinkeschnitzel med bearnaisesauce, kartofler, ærter	Tomatsuppe med nudler
Onsdag	31	Forloren hare med vildtsovs, kartofler, asier, ribsgele	Tunmousse med brød

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Janni

24 82 37 81

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulent

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31

Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 **4373 0037 / 6116 0037**

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 **2941 4035**

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 **2941 4247**

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

