

Beboerbladet

ÆBLE-INFO

Juli og August 2024



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Sommeren

Sommerferien går nu i gang og der afvikles ferie for personalet. Det betyder også at i møder vikarer rundt i husene. Vi forsøger selvfølgelig at få de samme vikarer eller afløsere i vagt, hvis det er muligt.

Æbleinfo

Redaktionen for Æbleinfo-bladet holder også ferie, derfor er denne udgave både for juli og August. Menuplanen for august kommer ud særskilt til husene.

Parkering

Læs meget gerne informationsbrevet længere inde i bladet vedr. parkering på skovfogedvej

BDO tilsyn

Vi havde tirsdag den 4. juni BDO tilsyn, det gik rigtig fint med en score på 4-5. **5** betyder at ældrecentret i meget høj grad lever op til indikatorerne **og 4 betyder**, at ældrecentret høj grad lever op til indikatorerne. Tak til alle jer beboere, pårørende og personale, der deltog på dagen. Tilsynsrapporten lægges op på vores hjemmeside når vi modtager den.

Vedr. betaling for servicepakke og mad i daghjemmet – Ældrecenter Æblehaven

Betalingen for henholdsvis servicepakken på ældrecentret, samt betalingen for mad i daghjemmet **april 2024**, er ved en beklagelig fejl ikke blevet fratrukket din pensionsudbetaling for juni måned 2024.

Er du beboer på ældrecentret, og modtager servicepakken vil du i stedet få tilsendt en opkrævning, som bedes betalt senest den 1. juli 2024. Er du gæst i daghjemmet, vil beløbet i stedet blive fratrukket din pensionsudbetaling for juli 2024.

Vi alle i lederteamet ønsker jer alle en rigtig god og solrig sommer.

Mange sommer hilsner

Maria Rosenqvist
Centerleder

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

d. 8. juli Jørgen.....Hus 5

d. 9. juli Gert.....Hus 2

d. 11. juli Bibi.....Hus 10

d. 14. juli Aase.....Hus 14

d. 16. juli Finn.....Hus 10

d. 18. juli Marianne..Hus 1

d. 25. juli Mona.....Hus 8

d. 28. juli Karin.....Hus 1

d. 29. juli Kate.....Hus 3

d. 8. august Anny.....Hus 12

d. 17. august Razia.....Hus 4

d. 20. august John.....Hus 2

d. 21. august Jonna.....Hus 2

d. 28. august Leif J.....Hus 1

Velkommen til 2 nye kanaler

Alle beboer der har Yousee grund-, mellem- eller fuldpakke har fra 11. juni 2024 fået adgang til kanal 4 og kanal 5.

Har man Yousee bland selv, har man yderligere mulighed for at tilvælge 6'eren, TLC, Eurosport 1, Eurosport 2 samt Discovery Channel og Investigation Discovery.

Kanalerne er sat til følgende point i YouSee Play:

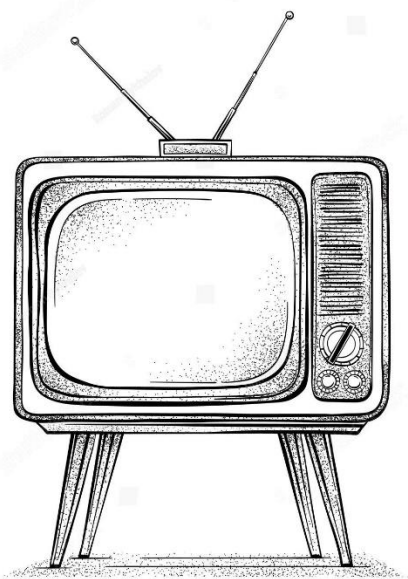
3 point: Kanal 5

2 point: Kanal 4, 6'eren, Eurosport 1 og Eurosport 2

1 point: Discovery, Investigation Discovery og TLC

I YouSee Foreningsmaterialer finder I nyt materiale med Discovery indholdet fx ny kanaloversigt og prisplaner til Bland Selv og YouSee Play.

For at få de nye kanaler ind på beboernes fjernsyn skal der foretages en ny kanalsøgning.



Vedr. ugyldige parkeringsrestriktioner ved Ældrecenter Æblehaven

Taurus Ejendomsforvaltning ApS indførte i november 2023 ugyldige parkeringsbegrænsninger og udstedte ugyldige p-afgifter på den private fællesvej ved Ældrecenter Æblehaven.

På denne baggrund er det i adskillige breve, telefonsamtaler og møder, senest i brev den 4. juni 2024, meddelt Taurus at samtlige p-afgifter, inkassovarsler mm., der er udstedt som følge heraf er ugyldige, og skal trækkes tilbage/annulleres. Derudover skal Taurus/Unopark/Collectica sørge for at de medarbejdere, borgere mm. der har betalt p-afgifterne, får pengene refunderet.

Vi kan desværre konstatere at de aftaler der er indgået mellem Brøndby Kommune og Taurus om at disse p-afgifter, der ikke er betalt skal annulleres, og at de betalte p-afgifter skal refunderes - desværre ikke overholdes. Unopark og Collectica fortsætter med at udsende rykkere, inkassovarsler mm. og der er så vidt vides, fortsat ikke sket en refundering til de borgere og personale, der har betalt de uretmæssige p-afgifter.

P-afgifter – private biler

For så vidt angår de p-afgifter, der er udstedt til private bilejere, er det den enkelte bilejer, der nu kan gøre en konkret, skriftlig indsigelse og sende den til Unopark, da Taurus ikke har reageret på kommunens henvendelser. Se på www.pklage.dk hvordan der rettes henvendelse til Unopark.

I indsigelserne kan følgende standardformulering anvendes:

” I henhold til afgørelse fra Brøndby kommune om uretmæssige parkeringsrestriktioner og p-afgifter ved privat fællesvej ved Guldborgvej ved Ældrecenter Æblehaven/Hjemmeplejen i Stranden, gøres der hermed indsigelse mod p-afgift, udstedt den, da de indførte parkeringsrestriktioner er ulovlige og parkeringsafgifterne derfor er udstedt på et uretmæssigt grundlag”.

Venlig hilsen

Signe Northeved, konsulent & Jesper Storskov, jurist

Eftermiddags Bar med Allan Steen



Nye havemøbler til alle husene i Æblehaven

Onsdag d. 29.maj fik de Blå mænd ekstra, ekstra travlt. Alle huse skulle have nye havemøbler kørt ud. Der blev talt op, kørt ud og slæbt en masse.



Ingen skulle i fitnesscentret den dag, efter at have tømt haven for store pakker og stole i stakkevis. Vi håber at i alle nyder at sidde omkring de pæne nye borde i haverne.



Pinsebordskonkurrencen 2024

Vinderen af årets Pinsebordskonkurrence er:

Hus 14, med deres meget flotte borddækning.

I vil modtaget en pinsekurv fredag d. 31. maj som kan være med til en ny omgang hygge i huset.



Tak til alle der har deltaget, det har været en fornøjelse at se, hvordan i har pinse hygget ude i husene.

Venlig hilsen

Emil Roesdal

(Leder af afdeling 5)

Royal run i Æblehaven

Tirsdag d. 21 maj. Afholdt vi traditionen tro Royal run i Æblehaven.



Mange beboere og Daghjemsgæster var mødt op for at gå, løbe og køre hele haven rundt, en eller flere gange alt efter hvor meget energi man havde.

Denne gang havde vi hyret et par friske sømænd ind til at stå for underholdningen. Skipperlaks var et forrygende indslag som var med til at få stemningen helt i top. Stor var hjælpen fra flere af vores faste frivillige som kom og gav en hjælpende hånd med at køre beboerne rundt og til at sørge for at der blev delt is og drikkevarer ud. Alle beboere fik medaljer og nogle

fik en tatovering. Tak til alle der deltog både beboere Daghjemmet, frivillige, ledere og medarbejdere.

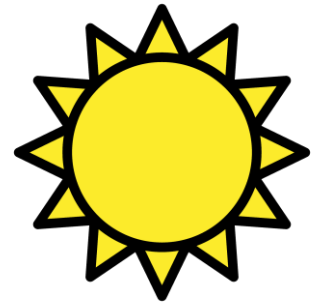
På gensyn til næste år. Vi glæder os allerede.







Sommerferie for de stående



Fra d. 1. juli til og med d. 9. aug. er der ikke stående holdtræning i aula.

Dette sker pga. sommerferie og mindre personale.

Der vil stadigvæk være siddende holdtræning kl. 11 til 12, og alle er velkomne til siddende holdtræning især dem med skæv humor.

D. 12 aug. åbner vi op for stående holdtræning igen, og så giver vi den gas!

Imens I venter spændt på at komme op at stå, så sørg for at forkæle jer selv med sommervarm sol og gang frem og tilbage op af gangen. Nyd et stykke kage om eftermiddagen, og kontakt jeres kære, og sig I elsker dem.

God sommerferie til jer alle! 😊



Gudstjenester efterår 2024

- Ingen tjeneste i juli (pga. sommerferie)
- Tirsdag d.27. august i Æblehaven. Præst Peter.
- Tirsdag d.24 september i Æblehaven. Præst Elisabeth.
- Tirsdag d.22.oktober i Æblehaven. Præst Peter.
- Tirsdag d.26. november i Æblehaven. Præst Michael.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste
I Kirken. Præst Michael.



Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det. Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.

Fælles sang med Sang gruppen

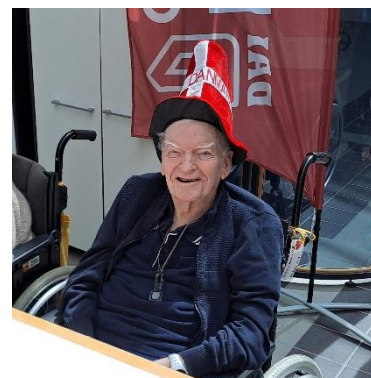


Jazz i aulaen



Sportsbar med optakt til kampene

Torsdag d. 13.juni varmede vi op i sportsbaren til det Danske landsholds fodboldkampe. Der blev sunget med på de gamle sange, om at vi er røde, vi er hvide og vi står sammen side om side. En hyggelig eftermiddag i godt selskab.



Før Sankt Hans hygge



Vi mødtes i Aulaen til en dejlig lang musik eftermiddag.

Først havde vi fornøjelsen af 3 friske gårdmusikanter, som sang både gamle og lidt nyere sange og fortalte også en røverhistorie eller to.

Der blev budt på Sangria og chips til alle. Tak til alle de fremmødte for hyggeligt samvær, og højt humør.





Besøg fra Musikskolen

Sidst på dagen havde vi et glædeligt gensyn af elever fra musikskolen, som afholdt den sidste koncert inden sommerferien her i Æblehaven.

Dem ser vi frem til at hører igen til december.



Tour de Æblehaven i uge 28

Konkurrence mellem afdelingerne
Hvem cykler længst tid.

Vi mødes i Aulaen hver formiddag og cykler fra
Kl. 10.00 til 12.00 mandag til torsdag.

Der vil være præmie til den afdeling
der cykler længst tid i løbet af ugen.
Så kom og vær med.



**Vinderene af cykelkonkurrencen afsløres efter
bankospillet torsdag d.11.juli.**

Aktiviteter i juli måned			
Mandag	1.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
		social gr. I Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	2.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. I afd.3	14:00-16:00
Onsdag	3.juli	Aktiviteter i husene	10:00-12:30
		social akt. I afd. 4	14:00-16:00
Torsdag	4.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Sports bar i haven	14:00-16:00
Fredag	5.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/ søndag			
Mandag	8.juli	Cykling tour de Æblehaven	10:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	9.juli	Cykling tour de Æblehaven	10:00-12:30
		Social akt. I afd.1	14:00-16:00
Onsdag	10.juli	Cykling tour de Æblehaven	10:00-12:30
		Social akt. i afd.2	14:00-16:00
Torsdag	11.juli	Cykling tour de Æblehaven	10:00-12:30
		Bankospil i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	12.juli	Cykling tour de Æblehaven	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	15.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	16.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. I afd.3	14:00-16:00
Onsdag	17.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Socialaktivitet i afdelingerne	14:00-16:00
Torsdag	18.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Tour de France på stor skærm i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	19.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	22.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Social gruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	23.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:00
		Social akt. i afd.1	
Onsdag	24.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. I afd.2	14:00-16:00
Torsdag	25.juli	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Hygge og is i haven for alle.	14:00-16:00
Fredag	26.juli	Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	29.juli	Vi laver OL aktiviteter	10:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	30.juli	Vi laver OL aktiviteter	10:00-12:30
		Social akt. i afd.3	14:00-16:00
Onsdag	31.juli	Vi laver OL aktiviteter	10:00-12:30

Aktiviteter i August måned			
Torsdag	1. august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		OL for beboere og personale i haven	14:00-16:00
Fredag	2.august	Siddende gymnastik	11.00-12.30
Lørdag/søndag			
Mandag	5.august	Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	6.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. I afd.1	14:00-16:00
Onsdag	7.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. i afd.2	14:00-16:00
Torsdag	8.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Hygge i haven med OL quiz	14:00-16:00
Fredag	9.august	Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	12.august	Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	13.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Kostmøde for alle i Aulaen	14:00-16:00
Onsdag	14.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. i afd.4	14:00-16:00
Torsdag	15.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	11:00-12:30
		Sommer bar i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	16.august	Stående hold træning	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	19.august	Stående hold træning	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Social gruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	20.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. i afd.1	14:00-16:00
Onsdag	21.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. i afd.2	14:00-16:00
Torsdag	22.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Bankospil for alle i Aulaen	14:00-16:00
Fredag	23.august	Stående hold træning	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
Lørdag/søndag			
Mandag	26.August	Stående hold træning	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30
		Socialgruppe i Aulaen	14:00-15:30
Tirsdag	27.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Gudstjeneste 1. sal	14:00-16:00
Onsdag	28.august	Fælles aktivitet og bevægelse i husene	10:00-12:30
		Social akt. I afd.4	14:00-16:00
Torsdag	29.august	Havefest for alle.	12:30-16.00
Fredag	30.august	Stående hold træning	10:00-11:00
		Siddende gymnastik	11:00-12:30

Det sker i juli

Sports Bar i haven

d.4.juli kl. 14.00 – 16.00

Vi varmer op til Tour de



France med musik på CD og mulighed for at købe lidt koldt i baren.



Fælles bankospil i Aulaen

Torsdag d.11. juli
kl.14.00 – 16.00.

Vi har fine gevinster.

Pårørende er velkommen som

hjælp.

Pris 25 kr. for 2 plader

Tour de Æblehaven

Deltag i vores quiz om Tour de France, som du finder i haven fra d.19.juni.



Vinderne af Quizzen trækkes d.25. juli



kl.15.00 i haven, hvor vi også byder på is til alle.

Kom og se enkeltstarten på storskærm i Aulaen

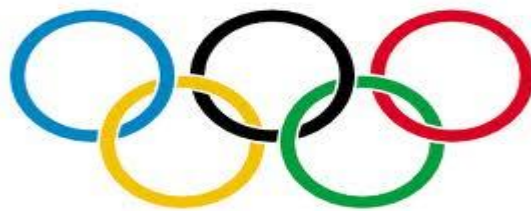
d.18. juli

kl. 13.00 – 16.00

Vi serverer en øl eller vand samt chips.



Det sker i august



Olympiade

2024.1.august.

Invitation til alle beboere og Personale i Æblehaven. Kom og deltag i forskellige konkurrencer.

Vi skal have en sjov eftermiddag sammen.

Kl.14.00 – 16.00 i haven hvis vejret er godt.



Hygge og samvær i haven

Torsdag d.8.August

Kl.14.00 – 16.00

Quiz om OL.

Pårørende er velkommen.

Husk kostmøde d.13.august.

Sommer bar i Aulaen med live musik ved Allan Steen

Pris pr. genstand 10 kr.

Max 3 genstande pr. person.

Torsdag 15.august kl. 14.00-16.00

Pårørende er velkommen.



Bankospil i Aulaen

torsdag d. 22. August

kl.14.00 – 16.00

Pris: 25 kr. pr deltager.

Pårørende er velkommen
som hjælp.



Gudstjeneste i Æblehaven

Torsdag den 27 august.

kl.14.00 – 16.00

på 1. sal i mødelokalet.

Pårørende er velkommen til at
deltage.

Torsdag d. 29 august.

Havefest med
livemusik.

Se opslag i
husene.



JULI 2024

KOSTPLAN Beboere

Mandag	1	Gryderet med gris, karry, løse ris, broccoli	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	2	Frikadeller med kold kartoffelsalat, salat med tomat, agurk	Hindbærkoldskål med kammerjunkere
Onsdag	3	Grøntsags lasagne med flutes	Bananasplit med flødeskum
Torsdag	4	Stegt fisk med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Lun rabarbersuppe med vaniljecreme
Fredag	5	Bøf stroganoff med kartoffelmos, asier	Frisk frugt med fløde
Lørdag	6	Kylling i abrikossovs, løse ris, salat med agurk, majs, peberfrugt	Vaffel is
Søndag	7	Helstegt mørbrad med cremesauce, kartofler, blomkål	Nougatfromage
Mandag	8	Krebinet med stuvet sommerkål, kartofler	Solbær-æblegrød med fløde
Tirsdag	9	Dampet fisk med dildsovs, kartofler, ærter	Kvarkdessert med hindbærsovs
Onsdag	10	Gryderet med gris, champignon, perleløg, kartofler, drueagurk	Blomkålssuppe med persilledrys
Torsdag	11	Paneret kotelet med skysovs, kartofler, spidskålsalat	Rabarber koldskål m/ kammerjunkere
Fredag	12	Grøntsags æggekage med koldsovs	Æblesuppe med tvebakker
Lørdag	13	Skinke med aspargessovs, kartofler, broccoli/blomkål	Abrikosris
Søndag	14	Nakkesteg med timian, skysovs, kartofler, kroblanding	Chokoladetærte med flødeskum
Mandag	15	Farsbrød, skysovs, kartofler, asier, ribsgele	Blommegrød med fløde
Tirsdag	16	Chili cin carne med løse ris, creme fraiche	Hybensuppe med tvebakker

JULI 2024

KOSTPLAN Beboere

Onsdag	17	Fiskefrikadeller med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Pandekage med is, syltetøj
Torsdag	18	Hakkebøf i fad med champignon, løg, kartofler, rødbeder	Appelsinkoldskål med kammerjunkere
Fredag	19	Wienerpølser med kold kartoffelsalat, tomatsalat, sennep og ketchup	Henkogt abrikos med råcreme
Lørdag	20	Kalkunschnitzel med paprikasovs, kartofler, agurkesalat	Fløderand med blåbærsovs
Søndag	21	Ribbensteg med skysovs, kartofler, rødkål	Othelloagkage
Mandag	22	Bøf Lindstrøm med skysovs, kartofler, rødbeder, kapers	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	23	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, citron	Gulerodssuppe med flutes
Onsdag	24	Kødsovs med pasta, salat med tomat, agurk, feta	Koldskål med kammerjunkere
Torsdag	25	Falaffel med tomatsovs, kartofler, blomkål	Henkogt pære med råcreme
Fredag	26	Stegt medister med stuvet spinat, kartofler	Æbletærte med flødeskum
Lørdag	27	Stegt kyllingebryst med skysovs, kartofler, agurkesalat	Vanilje is med jordbærsovs
Søndag	28	Chilivanilje skinke med flødekartofler	Gåsebryst
Mandag	29	Kødboller i karrysovs, løse ris, majsblanding	Rabarber-jordbærgrød med fløde
Tirsdag	30	Grøntsags bolognese med kartofler, asier	Hindbær koldskål med kammerjunkere
Onsdag	31	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Henkogt fersken med råcreme

Centerleder

Maria

61 13 32 54

Afdeling 1

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 2

Afdelingsleder Sindie

20 12 05 79

Afdeling 3

Afdelingsleder Penille

21 20 80 12

Afdeling 4

Afdelingsleder Loui

29 40 09 93

Afdeling 5

Afdelingsleder Emil

24 85 40 43

Aktivitetsenheden

Afdelingsleder Nanna

40 14 91 24

Demenskonsulenten

Jane

29 29 96 23

Teknisk service

leder Claus

20 44 23 31

Hovednummer

Administrationen

43 28 27 09


Sognepræst:

Elisabeth Krarup de Medeiros

 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst:

Michael Hald Jacobsen


 2941 4035

Træffes: Tirs. og tors. 17.00-18.00

Ons. og fre. 10.00-11.00

Sognepræst:

Peter Sander

 2941 4247

Træffes tirsdag og torsdag kl. 10 – 12

