



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Julen nærmer sig, vi hygger primært indendørs med bl.a. at få pyntet op til jul, i slutningen af måned.

Vinteren er så småt i gang og det er vigtigt at vi husker, at være fysisk aktive, derfor byder aktivitetssenheden både op til julebal og gymnastik.

Det er tid til den årlige **influenza og covid-19 vaccination**. Vaccinationsholdet kommer her på Ældrecentret **onsdag den 12. november** og vaccinere alle der har takket ja til det. Sundhedsstyrelsen anbefaler især ældre og kronisk syge at benytte sig af tilbuddet.



Midlertidige lukning af de seks plejeboliger

Kommunalbestyrelsen har på deres møde den 8. oktober 2025, i forbindelse med budget 2026, truffet en beslutning om midlertidigt at lukke seks plejeboliger i Æblehaven. Dette sker som en del af en samlet personalebesparelse, der gør at vi ikke kan drive plejeboligerne, hvorfor de lukkes indtil videre.

Brøndby Kommune oplever at kunne imødekomme generelle ønsker om plejeboliger til vores tre ældrecentre uden nævneværdig ventetid, og det er vurderingen, at den midlertidige lukning af de seks plejeboliger, ikke i væsentlig grad vil påvirke den generelle ventetid på en plejebolig.

Her i Æblehaven har vi derfor valgt at plejeboligerne i **hus 8 i afdeling 2** indtil videre lukkes, da det har den største afstand til de øvrige huse. På den måde sikrer vi bedst mulig nærhed og sammenhæng mellem beboerne og boligerne. Det betyder samtidig, at vi kan bruge vores personaleressourcer mest effektivt.

Hvad betyder det konkret?

De seks plejeboliger i hus 8 vil blive lukket indtil videre, og de nuværende beboere vil blive tilbudt en anden plejebolig i Æblehaven.

De berørte beboere og deres pårørende vil blive kontaktet af afdelingsleder Betina Hjorth Horsdal eller mig for en individuel samtale.

Vi vil naturligvis gøre alt, hvad vi kan for at sikre en tryk og god proces for alle involverede.

Brugerpårørenderådet afholder møde **onsdag den 26/11 kl 15.30-17.00** i mødelokalet på 1. sal. Hvis der er beboere, der ønsker at deltage i Brugerpårørenderådet, vil det være **kærkomment!** Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger.

Mange efterårs hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i til:

11. november	Lis Stæhr	Hus 12
11. november	Susanne Bell	Hus 9
24. november	Grethe Hjulgaard	Hus 2
25. november	Frode Pilgaard	Hus 16
26. november	Shielavanti Sian	Hus 16
27. november	Bjarne Errebo Lundgren	Hus 9
30. november	Mariann k. Mortensen-Hald	Hus 12

Velkommen til Æblehaven

Alice - Hus 12



Et sidste farvel

Carly – Hus 1

Dorthe – Hus 12



Æblekage-ugen

I uge 40 havde vi æblekage-uge, hvor vi lavede æblekage i alle huse. I år var der desværre ikke nok æbler på vores egne æbletræer – Men køkkenet havde skaffet nogle søde og saftige madæbler til os.

”Jeg har skrallet nok æbler i mit liv” var der en beboer, der sagde, men ville gerne se på, mens de andre skrallede æbler. Duften af æblerne bragte minderne frem og vi fik nogle gode snakke om alle de æblekager, der var blevet lavet gennem årene.

Til eftermiddagskaffen fik vi kaffe, æblekage og et glas Baileys. Smagen af den gode æblekage bragte mange smil hos beboerne.



Høstbar i Aulaen

Aulaen var pyntet i efterårets farver. Der var lys på bordene, chips i skålene og var der mulighed for at købe irsk kaffe og andet godt i baren. Mange var mødt op for at hygge sig i hinandens selskab. Vi fik god hjælp af vores søde frivillige til at sælge drikke i baren og hjælpe ved bordene. Enkelte havde pårørende på besøg og der blev danset til Nicolais dejlige klavermusik. Tak til alle for en hyggelig eftermiddag.



Bustur til skoven



Så kom det smukke efterår, og busturen denne gang var til Brøndby skoven. Beboere fra Æblehaven og fra daghjemmet var med og så de smukkeste farver i skoven. Regnen synes også at den skulle besøge os, så vi endte i bussen igen og råhyggede os med gode snakke om gode gamle minder med varm kakao og flødeskum... MUMS!





Gudstjenester 2025

-Tirs. 25. nov. - i Æblehaven

-Tirs. 10. dec. – i kirken

Har du brug for en fortrolig samtale, er du altid velkommen til at kontakte en af præsterne:

Elisabeth Krarup de Medeiros

Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037

Sognepræst: Michael Hald Jacobsen

Tlf.: 2941 4035

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00

Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00

Sognepræst: Peter Sander

Tlf.: 2941 4247

Træffetid:

Tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Ildrætsforeningen De friske Æbler

I Æblehaven har vi en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Bliv medlem

Årligt kontingent:

- For pårørende og andre: **100 kr.**

- Familiemedlemskab: **200 kr.**

Indmeldelse kan ske på mail:

ableaktivitet@brondby.dk

Kontingent skal indbetales på foreningens konto

Danske bank **Reg. Nr. 9570**

Konto nr. 313803250

Bar-klippekort:

Vi anbefaler at købe et bar-klippekort for **100 kr.** som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Så behøver du heller ikke at have løse penge med til bar hver gang.

Æblehavens Bar klippe kort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

Pris pr. genstand 10 kr.
Samlet pris: 100 kr.
Du får en genstand GRATIS ved køb af kortet.

Kan købes i aktivitetssenheten

Banko-klippekort

Man kan med fordel købe et klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 spil. Man får dermed et spil gratis.

Æblehavens Banko-klippekort		
Navn:	Betaling:	
Hus nr.		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

2 plader pr. bankospil
Samlet pris: 250,00 kr. for 11 spil

Kan købes i aktivitetssenheten

Hovedret

Lørdag	1.	Kalkunschnitzel m/ paprikasovs, ristede kartofler, agurkesalat	Vaniljeis med v
Søndag	2.	Nakkesteg m/ timian, skysovs, kartofler, rødkål	Tiramisu
Mandag	3.	Kødboller i karrysovs, løse ris, ærter	Blommegrød m
Tirsdag	4.	Skinkeschnitzel m/ champignonsovs, kartofler, drueagurk	Pære Belle Hel
Onsdag	5.	Dampet fisk m/ hollandaisesovs, kartofler	Tomatsuppe m
Torsdag	6.	Grøntsags æggekage m/ kold sovs	Hyldebærsupp
Fredag	7.	Millionbøf m/ kartoffelmos, rødbederåkost	Ymerfromage
Lørdag	8.	Sydhavskylling m/ løse ris, grøn salat	Kage m/ æble,
Søndag	9.	Skinke m/ flødekartofler, kløvet gulerod	Gåsebryst
Mandag	10.	Andebryst med skysovs, kartofler, rødkål, + drikkevarer	Ris ala mande
Tirsdag	11.	Karrykål med hakket kød	Lun solbærsup
Onsdag	12.	Kødsovs m/ kartofler, asier	Pandekage me
Torsdag	13.	Dampet fisk m/citronsovs, kartofler, bønner	Kvarkdessert n
Fredag	14.	Frikadelle m/ stuvet ærter og gulerod, kartofler, persilledrys	Æblegrød m/ f
Lørdag	15.	Kylling i abrikos m/ kartofler, broccoli	Vaniljeis m/ ch
Søndag	16.	Nakkesteg m/svesker, skysovs, kartofler, rødkålsråkost	Othellolagkage
Mandag	17.	Frikadelle m/ stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Skovbærgrød m
Tirsdag	18.	Chilli cin carne m/ løse ris, salat m/ tomat	Bananasplit m
Onsdag	19.	Bagt fisk m/ pesto, dildsovs, kartofler, broccoli	Æble-abrikosss
Torsdag	20.	Gryderet m/ gris, champignon, kartofler, asier	Solbærdessert
Fredag	21.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Kartoffel-porø
Lørdag	22.	Kalvefrikasse m/ kartofler	Brownie m/ va
Søndag	23.	Hamburgerryg m/ dijonsovs, kartofler, bønnesalat	Gammeldag æ
Mandag	24.	Forloren hare m/ vildtsovs, kartofler, rødkål	Stikkelsbærgrø
Tirsdag	25.	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler, rødbeder	Hindbærkage m
Onsdag	26.	Blomkålskarry m/ kartofler, salat m/ blegselleri	Pandekage m/
Torsdag	27.	Fiskefrikadelle m/ citron-dildsovs, kartofler, gulerod	Klar suppe m/
Fredag	28.	Stegt medister m/ stuvet spinat, kartofler	Lun hybensupp
Lørdag	29.	Gullasch m/ kartoffelmos, rødbeder	Jordbæris meo
Søndag	30.	Stegt kylling m/ skysovs, kartofler, salat m/ flødedressing	Citronfromage

ovember 2025

Biret	Aftensmad
vafler	Ribbenssteg, rejesalat på franskbrød og pølser med brød
	Tunmousse og grønkålsfrittata
m/ fløde	Hamburgerryg, æg og makrel i tomat
lene m/ flødeskum	Jagtpølse, skinkesalat og dildsild
n/ flutes	Wienersalat og spinattærte med ristet bacon
e m/ æble, tvebakker	Spegepølse, leverpostej og æggesalat
m/ blåbærsovs	Rullepølse, kartoffelmad og sildesalat
flødeskum	Oksebryst, fiskefilet og ostefad med druer og kiks
	Maskeret blomkål med rejer og Chili/kartoffelkage
m/kirsebærsovs	Kalkunbryst, Leverpostej og Æggesalat
pe m/flødeskum	Kødpølse, æg og marineret sild
d syltetøj	Krospegepølse, pulled pork burger med coleslaw
n/ pynt	Fars, æg og hønsesalat
løde	Nakkesteg, skinkesalat og Karrysild
okoladesovs	Roastbeef, tunsalat og Forårsrulle m. soya
e	Dyrelægens natmad og porregratin med krydret kylling
m/ fløde	Spegepølse, kartoffel og æggesalat
/ flødeskum	Æg, fuglekvidder og mangosild
uppe m/ tvebakker	Leverpostej og champignon-porrestang
m/ pynt	Nakkesteg med cornichoner, jægersalat og torskereogn
esuppe m/ bacon	Olivenpølse, æg med karrysalat og makrelsalat
nilje is	Hamburgerryg, frugtsalat og lun leverpostej m. bacon og rødbeder
blekage m/ flødeskum	Hvidløgsmarineret rejer med flute og pølseæggekage
ød m/ fløde	Skinke, kartoffelmad og torskerognssalat
m/ flødeskum	Kødpølse, æg og wienersalat
solbærsyltetøj	Ostefad og porresuppe m. flutes
urter, kød & melboller	Flækesteg, leverpostej, kryddersild
oe m/ flødeskum	Rullepølse, æg og skinkesalat
d vafler	Laksepate m. kold sauce og tartelet m. høns i asparges
e m/ pynt	Tunsalat og Frikadelle m. surt

Aktivitetskalender for november



Aktiviteter				
Uge 45 Klokken:		Hvad?	Hvor?	For hvem?
Man. 03.11	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 8,10,12,14,16
Tirs. 04.11	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-15.30	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Ons. 05.11	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1,3,5
Tors 06.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 2	Beboere i hus 2,4,9
	Kl. 14.00-16.00	Wienerkoncert	Aulaen	Alle er velkommen
Fre. 07.11	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 46				
Man. 10.11	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 14	Beboere i hus 8,10, 12,14,16
Tirs. 11.11	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-15.30	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Ons. 12.11	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3, 5
Tor. 13.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere i hus 2, 4, 9
	Kl. 14.00-15.30	Banko	Aulaen	Alle er velkommen
Fre. 14.11	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen

Uge 47				
Man. 17.11	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 8,10,12,14,16
Tirs. 18.11	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-15.30	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Ons. 19.11		Ingen aktiviteter		– grundet årsplanlægning 2026
Tor. 20.11	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere i hus 2,4, 9
	Kl. 14.00-16.00	Bar - J-dag	Aulaen	Alle er velkommen
Fre. 21.11	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 48				
Man. 24.11	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 8,10,12,14 og 16
Tirs. 25.11	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Gudstjeneste	Mødelokale	Alle er velkommen
Ons. 26.11	Kl. 10.00-12.00	Ingen aktiviteter		-Grundet juleoppyntning i huset
Tor. 27.11	Kl. 10.30-12.00	Julebal	Aulaen	Alle er velkommen
Fre. 28.11	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem, der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmene

Spot – november.

Wienercafe i Aulaen

Torsdag d.6.november

Kl.14.00 – 16.00

Kom og nyd smuk klassisk musik.

Fremført af dygtige musikere. Vi byder på kaffe og wienerbrød, samt en lille en til kaffen.



Efterårs Bankospil

Torsdag 13.november

kl.14.00 – 15.30

I Aulaen

Pris: 25 kr. pr deltager. Pårørende er velkommen som hjælp.



Bar i Aulaen

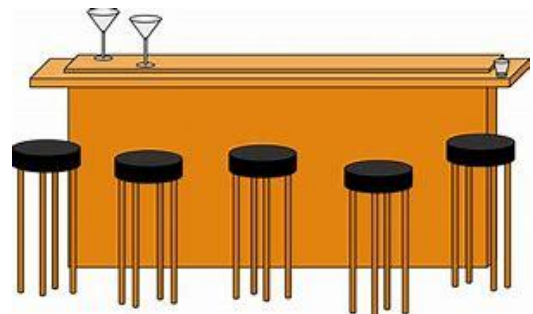
Torsdag 20.november

Kl. 14.00 – 16.00

Alle der har lyst, er velkommen

til lidt hyggeligt samvær. Der vil være live musik ved Allan Steen. Det koster **10.kr.** pr.genstand.

Pårørende er velkommen til at deltage.



Gudstjeneste

Tirsdag d. 25.november

Kl. 14.00-15.30

Mødelokale 1

Pårørende er velkommen
til at deltage.



Julebal i Aulaen.

Torsdag 27. november

kl.10.30 – 12.00

Kom og få en hyggelig formiddag
med dejlig julemusik. Vi danser både
stående og siddende, så alle kan være
med. Pårørende er velkommen til at
deltage.



Info fra Yousee

Nye priser på tv-abonnementer

Vi vil gerne informere jer om en prisændring, som vedrører jeres beboere og medlemmer. Den 1. januar 2026 stiger prisen pga. stigende driftsomkostninger, herunder stigende omkostninger til tv-indhold med øget betaling for rettigheder, indhold og tjenester, der er inkluderet i pakkerne.

Nedenfor kan I, afsnit for afsnit, læse mere om, hvad ændringerne betyder for jeres forening.

Priserne reguleres

Her kan I se jeres abonnementspris pr. 1. januar 2026, som I kan tage udgangspunkt i, når I skal varsle jeres beboere og medlemmer:

	Nuværende pris	Pris pr. 1. januar 2026
Grundpakke	252,86 kr.	272,38 kr.
Månedspris inkl. moms. I afregner selv for ophavsrettigheder til Copydan Verdens TV, og vederlaget er derfor ikke inkluderet i ovenstående abonnementspris.		

Nyt indhold og ændring i tv-pakker

Viaplay Sport News bliver en del af de faste tv-pakker

Lige nu – og frem til udgangen af året – kan beboere/medlemmer se Danmarks nye sportskanal, Viaplay Sport News på YouSee Eventkanalen. Fra den 1. januar 2026 har vi valgt at gøre kanalen til en fast del af Grund-, Mellem- og Fuldpakke.

Kanalen er for sportsinteresserede, der gerne vil følge med i sportsnyheder fra hele verden. Desuden vises udvalgte UEFA Champions League-kampe, Premier League samt Oddset Pokalen helt eksklusivt på kanalen.

Mellempakken får Viaplay Film & Serier pakken

I det nye år vil Mellempakken give adgang til streamingtjenesten Viaplay Film & Serier. Her er et stort udvalg af populære film, serier, velkendte TV3-programmer og timevis af børneunderholdning. Alt indhold skal ses i Viaplay-appen.

Fuldpakken opgraderes med Viaplay Premium

Indtil nu har Fuldpakken givet adgang til Viaplay Film & Serier, og i det nye år opgraderer vi til Viaplay Premium. Med Viaplay Premium får man adgang til Viaplays komplette sportsudbud med Viaplay-appen samt endnu mere sport direkte på tv'et med tre nye kanaler (Viaplay Sport 1, Viaplay Sport 2 og Viaplay Sport 3), der viser udvalgte kampe fra UEFA Champions League og Premier League.

Læs mere på yousee.dk/nyt-indhold.

MTV Hits lukker

Tv-kanalen MTV Hits udgår af Fuldpakken den 31. december 2025, fordi Paramount har valgt at lukke den.

Beboere og medlemmer med en tillægspakke vil modtage direkte information fra os om deres nye abonnementspris samt information om det nye Viaplay indhold fra årsskiftet, så de kan komme godt i gang med at bruge tjenesten.

Har I spørgsmål, er I velkommen til at kontakte YouSee Salg eller Foreningsservice på 70 70 40 00.

Venlig hilsen

Thomas Neve
Underdirektør, YouSee



Kommunal- og Regionalvalg

18. november 2025

Stem på ældrecentret

Torsdag den 13. november kl. 10-14

Torsdag den 13. november kl. 10-14 kan alle, der bor på et ældrecenter i Brøndby, brevstemme til Kommunal- og Regionalvalget. Det betyder, at du stemmer før selve valgdagen.

Du brevstemmer i din egen bolig

Vil du brevstemme den dag, skal du fortælle det til din kontaktperson. Husk at have dit pas eller sundhedskort klar som legitimation - eller dit valgkort, hvis du har modtaget det med posten.

Du har også ret til at få hjælp, når du brevstemmer. Spørg gerne de valgtilforordnede på dagen eller kontakt Borgerservice for mere info.

Læs mere på brondby.dk/valg



Brøndby
Kommune

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4	
Afdelingsleder	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Afdeling 5 (Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Aktivitetsenheden	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon. Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail jmi@brondby.dk	