



OKTOBER
2025



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Tak for en september måned, hvor vi fejrede husets 28-års fødselsdag med dejlig mad, samvær og musik

Oktober måned viser sig ved, at efterårets flotte farver kommer frem og at der skal bages æblekager ude i husene. Derudover er det tid til efterårsferieafvikling blandt personalet, i vil derfor møde vikarer og afløsere rundt i husene.

Den store have vil også vise sig i efterårets flotte farver, så jeg vil opfordre til, en lille gåtur ud og nyde farverne.

Det er i november måned tid til den årlige **influenza og covid-19 vaccination**. Vaccinationsholdet kommer her på Ældrecentret **onsdag den 12. november**. Personalet vil den kommende tid spørge ind til om i ønsker vaccinerne.

Sundhedsstyrelsen anbefaler især ældre og kronisk syge at benytte sig af tilbuddet.

Mange efterårs hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist

Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i oktober til:

2. oktober Vibeke	hus 1	22. oktober Ole	hus 14
3. oktober Elo	hus 14	25. oktober Laila	hus 5
6. oktober Jette	hus 14	26. oktober Lis	hus 4
11. oktober Lillian	hus 4	31. oktober Erik	hus 9
16. oktober Lisbeth	hus 10		
18. oktober Inge	hus 14		
21. oktober Shokriya	hus 12		

Velkommen til Æblehaven

Inger hus 3



Et sidste farvel

Bjørn hus 5
Allan hus 1
Svend hus 4



Æblehaven rundede de 28 år i solskin og højt humør.

Dagen begyndte med at det store flag gik til tops i flot solskin.

Kl.11.00 mødte ca.75 beboere, personale og enkelte pårørende op for at synge fødselsdags og efterårs sange.

Så holdt vores centerleder Maria en flot tale og derefter var der champagne til alle.

Dagen fortsatte ude i alle husene med en dejlig 3-retters menu, som vores dygtige køkken stod for.

Efter maden, mens vi nød lagkagen kom der musikere rundt i alle husene og underholdt med musik og fællessang.

I nogle af husene blev der holdt spontane taler af beboerne.

Tak til alle for en dejlig fødselsdag.





Herretur til flyvergrillen

Ønsket om en tur til flyvergrillen, blev opfyldt for Leif og Leif.

Der blev set på mange fly der lettede fra Kastrup lufthavn, samt holdt øje med arbejdsmænd der gravede et stort hul tæt ved hegnet hvor vi stod.

En børnehave, legede på legepladsen og spiste den medbragte frokost på bænke.

Der blev købt softice, og den skulle spises hurtigt, for solen smeltede den.

En dejlig tur, som godt kan gentages med andre beboere der gerne vil se på fly.



Besøg af Kamelen og æslet

Fredag den 19. september fik vi fint besøg i haven, da kamelen og æslet kiggede forbi.



Hovedret

Onsdag	1.	Svamperisotto m/ persille	Rådhuspandekage
Torsdag	2.	Fisk i fad m/ gulerod, selleri, citronsovs, kartofler	Chokoladebudding m/ py
Fredag	3.	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler, rødbeder	Æblegrød m/ fløde
Lørdag	4.	Kylling i abrikos m/ kartofler, broccoli	Vaniljeis m/ jordbærsovs
Søndag	5.	Nakkesteg m/svesker, skysovs, kartofler, rødkålsrækost	Kvarkdessert m/ mandar
Mandag	6.	Frikadelle m/ stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Skovbærgrød m/ fløde
Tirsdag	7.	Chilli cin carne m/ løse ris, salat m/ tomat	Bananasplit m/ flødeskum
Onsdag	8.	Bagt fisk m/ pesto, dildsovs, kartofler, broccoli	Æble-abrikossuppe m/ tv
Torsdag	9.	Gryderet m/ gris, champignon, kartofler, asier	Solbærdessert m/ pynt
Fredag	10.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Kartoffel-porresuppe m/
Lørdag	11.	Kalvefrikasse m/ kartofler	Brownie m/ vanilje is
Søndag	12.	Hamburgerryg m/ dijonsovs, kartofler, bøttesalat	Gammeldags æblekage m
Mandag	13.	Forloren hare m/ vildtsovs, kartofler, rødkål	Stikkelsbærgrød m/ fløde
Tirsdag	14.	Æggekage m/ bacon, tomat, purløg, rugbrød	Hindbærkage m/ flødesk
Onsdag	15.	Blomkålsskarry m/ kartofler, salat m/ blegselleri, peberfrugt	Pandekage m/ solbærsylt
Torsdag	16.	Fiskefrikadelle m/ citron-dildsovs, kartofler, gulerod	Klar suppe m/ urter, kød
Fredag	17.	Stegt medister m/ stuvet spinat, kartofler	Lun hybensuppe m/ fløde
Lørdag	18.	Gullasch m/ kartoffelmos, rødbeder	Jordbær is med vafler
Søndag	19.	Stegt kylling m/ skysovs, kartofler, salat m/ flødedressing	Citronfromage m/ pynt
Mandag	20.	Wienerpølser m/ varm kartoffelsalat, sennep, ketchup	Jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	21.	Skinkeschnitzel m/ bearnaisesovs, kartofler, ærter	Frugtdrink m/ råcreme
Onsdag	22.	Stegt fisk m/ persillesovs, kartofler, gulerodsrækost	Rabarber trifli m/ flødesk
Torsdag	23.	Kødsovs m/ pasta, blomkålssalat	Gulerodssuppe
Fredag	24.	Grøntsagsfrikadeller m/ flødestuvet gulerod, kartofler	Æblesuppe m/ tvebakker
Lørdag	25.	Kyllingebryst i tomatsovs, løse ris, bønner	Vanilje & chokolade is m
Søndag	26.	Flæskesteg m/ skysovs, kartofler, rødkål	Baileyfromage m/ pynt
Mandag	27.	Paneret krebinet m/ stuvet grøntsager, kartofler	Solbær-æblegrød m/ flød
Tirsdag	28.	Stegt fisk m/ dildsovs, kartofler, rødbederækost	Abrikosris
Onsdag	29.	Gryderet m/ kikærter, peberfrugt, champignon, kartofler, asier	Lun rabarbersuppe m/ va
Torsdag	30.	Lasagne m/ salat	Blomkålssuppe m/ flutes
Fredag	31.	Knuste hjerter m/ kartoffelmos, rødbedesalat	Pandekage med syltetøj

Biret	Aftensmad
	Krospegepølse, Pulled pork m/coleslaw og burgerboller
ynt	Fars, æg, hønsesalat
	Flæskesteg, skinkesalat, mangosild
s	Dyrlægens natmad, Tunsalat, Frikadelle m/surt
in, chokolade	Croissant m/laksesalat, Porregratin m/ krydret kylling
	Spegepølse, Kartoffel, Æggesalat
n(banan, is, chokoladesovs)	æg, skinkesalat, karrysild
ebakker	leverpostej ,champigon-porrestang
	Paté m/cornichoner, jægersalat,torskerogn
bacon	Olivenpølse,æg m/karrysalat, makrelsalat
	Ålerøget skinke, Lun leverpostej /baconrødbede,frugtsalat
n/ flødeskum	Marineret hvidløgss rejer m/flutes, Pølseæggekage m/ purløg
e	Skinke, kartoffelmad, torskerognssalat
um	Spegepølse, æg, wienersalat
etøj	Ostemaad m/ brie, blå Castello, porresuppe
& melboller	Ribbensteg, leverpostej, kryddersild
eskum	Farsbrød, æg, skinkesalat
	Laksepaté m/kold sauce og flute, Tarteletter m/ høns i asparges
	Hamburgerryg, tunsalat, medister m/rødkål
	Rullepølse,skinkesalat, karrysild
e	Flæskesteg, æg, makrelsalat
kum	Karry-kyllingesalat, pizza
	Kødpølse, leverpostej, Russisksalat m/æggebåde
	Hamburgerryg, æg, citronsild
n/ vafler	Roastbeef, Tartelet m/grønærter og skinker
	Anretning a la Club sandwich m/ kylling,Stegt medister m/tilbehør
le	Sprængt nakke,leverpostej, Æbletranebær sild
	Fars, Karrtoffel, æggesalat
niljcreme	Kalkunbryst, Gulerodspostej m/ kold sauce
	Spegepølse, æg, hønsesalat
	Røget medister, skinkesalat, torskerogn

Aktiviteter i oktober				
Uge 40	Klokken:	Hvad?	Hvor?	Hvem?
Onsdag 01.10	Kl. 10.00-12.00	Vi laver æblekage	Afd. 4	Beboere i hus 1,3 og 5
Torsdag 02.10	Kl. 10.00-12.00	Vi laver æblekage	Afd. 2	Beboere i hus 2,4 og 9
Fredag 03.10	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 41				
Mandag 06.10	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 16	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 8, 10,12,14 og 16
Tirsdag 07.10	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-15.30	Æblekoret Hyggestund	Aulaen Aulaen	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 08.10		Ingen aktiviteter		
Torsdag 09.10	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Banko	Hus 9 Aulaen	Beboere i hus 2,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 10.10	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 42				
Mandag 13.10	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus 12	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 8, 10,12,14 og 16
Tirsdag 14.10	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Hyggestund	Aulaen Aulaen	Alle er velkommen Alle er velkommen
Onsdag 15.10				
Torsdag 16.10	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Høstbar	Hus 2 Aulaen	Beboere 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 17.10	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen

Uge 43				
Mandag 20.10	Kl. 10.00-11.00	Stående Gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 14	Beboere i hus 8, 10,12,14 og 16
Tirsdag 21.10	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Hyggestund	Aulaen	Alle er velkommen
Onsdag 22.10	Kl. 10.00-12.00	Tøjsalg m. Flemming	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 23.10	KL. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 4	Beboere i hus 2 ,4 og 9
	Kl. 14.00-16.00	Erindringsdans	Aulaen	Alle er velkommen
Fredag 24.10	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem, der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 44				
Mandag 27.10	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 8, 10,12,14 og 16
Tirsdag 28.10	Kl. 10.30-12.00	Æblekoret	Aulaen	Alle er velkommen
	Kl. 14.00-16.00	Gudstjeneste	Mødelokale 1	Alle er velkommen
Onsdag 29.10				
Torsdag 30.10	Kl. 10.00-12.00	Husaktivitet	Hus 9	Beboere 2, 4 og 9
Fredag 31.10	Kl. 10.00-11.00	Stående gymnastik	Aulaen	For dem der kan stå
	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen

Ret til ændringer og aflysning



Efterårs Bankospil

Torsdag 9. oktober

kl.14.00 – 15.30

I Aulaen

Pris: 25 kr. pr deltager.

Pårørende er velkommen som hjælp.



Høst Bar

Torsdag 16. oktober

Kl. 14.00 – 16.00

I Aulaen

Alle der har lyst, er velkommen til lidt hyggeligt samvær.

Der vil være live musik ved Nicolaj. Det koster **10.kr.** pr.genstand. Pårørende er velkommen til at deltage.



Tøjsalg

Onsdag 22. oktober

Kl.10.00 – 12.00

I Aulaen

Kom og se det store udvalg i tøj fra Flemming.

Vi byder på lidt at drikke.



Erindringsdans

Torsdag 23. oktober

kl.14.00– 15.30

I Aulaen

Kom og få en hyggelig eftermiddag med dejlig musik. Vi danser både stående og siddende, så alle kan være med.

Pårørende er velkommen til at deltage.



Gudstjeneste

Tirsdag d. 28. oktober

Kl. 14.00-15.30

Mødelokale 1

Pårørende er velkommen
til at deltage.



Gudstjenester 2025

- Tirsdag d.28.oktober i Æblehaven.
- Tirsdag d.25. november i Æblehaven.
- Tirsdag d.10. december julegudstjeneste. (i kirken)

Husk, at hvis du har lyst til en fortrolig samtale med en af præsterne, kan du altid ringe eller bede personalet om at hjælpe dig med at gøre det.

Nogle gange har man bare brug for at der er en der lytter, til de ting i livet der kan være svære at tale om.



Elisabeth Krarup de Medeiros Tlf.: 4373 0037 / 6116 0037	
Sognepræst: Michael Hald Jacobsen Tlf.: 2941 4035	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00 Onsdag og fredag kl. 10.00 – 11.00
Sognepræst: Peter Sander Tlf.: 2941 4247	Træffetid: tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

Beboerkonto i Administrationen

Vi tilbyder alle vores beboere muligheden for at kunne hæve penge i Administrationens åbningstider:

- Mandag mellem kl. 10.00-12.00
- Onsdag mellem kl. 10.00-14.00
- Fredag mellem kl. 10.00-12.00

Ældrecentret Æblehaven (Brøndby Kommune) er Erhvervskunde i Danske Bank, tilknyttet løsningen District, der gør at vi kan tilbyde ordningen til Jer.

For at kunne tilknyttes ordningen forudsætter det, at du opretter en helt ny konto i Danske Bank som kun er forbeholdt dine lommepenge. Du kan max. have et indestående på 3.000 kr. på kontoen. Når du hæver penge i administrationen skal du kvittere på udskriften for transaktionen og får en kopi af denne sammen med dine penge.

Alle hævninger dokumenteres i Danske Bank samt kommunes økonomisystem.

Er du interesseret i at blive tilknyttet ordningen bedes du rette henvendelse til Administrationen i hus 7, når du har din nye Danske Bank konto klar til os.

Henvendelse; enten personligt i administrationen, på telefon 4328 2709 eller på mail ablehaven@brondby.dk

Der skal udfyldes og underskrives en fuldmagtsblanket (fra Danske Bank), som udleveres af Administrationen, som så foretager den sidste del af oprettelsen via Danske Bank. Der må forventes ca. 2-3 ugers sagsbehandlingstid hos Danske Bank samt et gebyr opkrævet af Danske Bank kvartalsvis.

Har du eller dine pårørende yderligere spørgsmål til ordningen – er I naturligvis også velkommen til at rette henvendelse.

Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 8	24 65 57 33
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4	
Afdelingsleder	29 40 09 93
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Afdeling 5 (Køkken, rengøring og vaskeri)	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Aktivitetsenheden	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service	
Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52
Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon. Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.	

Administrationen	
Hovednummer	43 28 27 09
Træffes i bygning 7. Administrationen er åben: Mandag: 10-12 Onsdag: 10-14 Fredag: 10-12 Her er der også åbent for beboerudbetalinger.	

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail
jmi@brondby.dk