

AUGUST 2025 KOSTPLAN Beboer			
Fredag	1	Kotelet i fad med champignon, tomat, løse ris, asier	Rabarbergrød med fløde
Lørdag	2	Kødsovs med pasta, salat med tomat, agurk, dressing	Vaffel is
Søndag	3	Marineret kalkuncuvette med skysovs, kartofler, bønner/gulerod	G1 dags æblekage med flødeskum
Mandag	4	Stegt medister med stuvet spinat, kartofler	Skovbærgrød med fløde
Tirsdag	5	Gryderet med gris, karry, løse ris, ærter	Lun solbærsuppe med flødeskum
Onsdag	6	Æggekage med bacon, tomat, purløg, rugbrød	Jordbærkoldskål med kammerjunkere
Torsdag	7	Stegt fisk med kold remouladesovs, kartofler, citron	Aspargesuppe med flutes
Fredag	8	Grøntsagsfrikadeller med stuvet ærter & gulerod, kartofler	Kvarkdessert med saftsovs
Lørdag	9	Stegt kyllingebryst med skysovs, kartofler, agurkesalat, rysteribs	Rådhuspandekager
Søndag	10	Sprængt nakke med peberrodssovs, kartofler, broccoli/gulerod	Othellolagkage
Mandag	11	Wienerpølser med kold kartoffelsalat, sennep & ketchup	Stikkelsbærgrød med fløde
Tirsdag	12	Fiskefrikadelle med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost	Henkogt ananas og fersken med råcreme
Onsdag	13	Kalkun cordon bleu m/ champignonsovs, kartofler, drueagurk	Koldskål med kammerjunkere
Torsdag	14	Blomkålskarry med kartofler, ærter	Pandekage med syltetøj
Fredag	15	Bøf Lindstrøm med skysovs, kartofler, rødbeder, kapers	Æble-abrikossuppe med tvebakker
Lørdag	16	Kylling i krydret tomatsovs, kartofler, broccoli	Vanilje og chokoladeis med vafler
Søndag	17	Nakkesteg med timian, skysovs, kartofler, ovnbagte rodfrugter	Æbletærte med flødeskum
Mandag	18	Frikadeller med kold kartoffelsalat, agurkesalat	Blommegrød med fløde
Tirsdag	19	Gullasch med kartoffelmos, rødbeder	Appelsinkoldskål med kammerjunkere
Onsdag	20	Fisk med pesto, dildsovs, kartofler, gulerod	Lun hindbærsuppe med vaniljecreme
Torsdag	21	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Frugtcocktail med råcreme
Fredag	22	Grøntsags bolognese med ris	Chokoladebudding med flødeskum
Lørdag	23	Skinkeschnitzel med bearnaisesovs, kartofler, ærter	Pandekage med is, syltetøj
Søndag	24	Hamburgerryg med dijonsovs, kartofler, bønner	Yoghurtdessert med hindbær flødeskumspynt
Mandag	25	Kødboller i karrysovs, løse ris, broccoli	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	26	Gryderet med kylling, champignon, peberfrugt, kartofler, asier	Lun hybensuppe med vaniljecreme
Onsdag	27	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesalat	Koldskål med kammerjunkere
Torsdag	28	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Tomatsuppe med flutes
Fredag	29	Krebinet med stuvet grøntsager, kartofler	Solbær-hindbærgrød med fløde
Lørdag	30	Kylling i abrikos med løse ris, salat med agurk, blegselleri	Vaniljeis med jordbærsovs
Søndag	31	Flæskesteg med skysovs, kartofler, rødkål	Citronfromage med flødeskum