



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Ombygning i Aulaen

Ombygningen i aulaen vil starte op og derfor vil flere aktiviteter være ude i husene og haven det næste stykke tid.

Daghjemmet der normalt har til huse i lokaler omkring Aulaen er flyttet til hus 8 mens der bygges. Dvs. at i hverdage i dag tiden vil der være daghjemsborgere og personale i hus 8.



Maj måned

Så er forsommeren rigtig i gang og forhåbentlig kigger solen frem til os.

Denne måned kommer vores Borgmester Maja Højgaard og børn fra en børnehave med til vores årlige Royal Run, så på med gå-/løbetøjet tirsdag den 26. maj kl. 10.30-12.00 i haven.

Hold jer opdateret om resten af maj måneds aktiviteter her i bladet og på skærmene i husene.

Maj måned i sang

Kom, maj, du søde milde!

Tekst: C. A. Overbeck

Melodi: W. A. Mozart, 1791

”Kom, maj, du søde, milde!

Gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!

Ak, kære maj, hvor gerne
igen i marken gå.”

Mange maj-hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i til:

Mogens Grønlund	03. Maj	Hus 9
Jytte Baagøe Dambmann	04. Maj	Hus 12
Bo Hoffmann	05. Maj	Hus 4
Kate Lund	07. Maj	Hus 5
Lykke Dita Solvejg Dommer	07. Maj	Hus 16
Dris Belga	15. Maj	Hus 14
Elly Johanna Elisabeth Christiansen	21. Maj	Hus 9
Sonja Christensen	25. Maj	Hus 10
Kirsten Susanne Larsen	28. Maj	Hus 3
Birgit Wisbech Borggaard	29. Maj	Hus 9

Velkommen til Æblehaven



Karl Jørgen	Hus 3
Arne	Hus 9
Gert	Hus 16
Karen	Hus 16

Et sidste farvel

Inger Marie Nedergaard Hus 3



Påskefrokosten

Torsdag den 09. april var den årlige påskefrokost ude i husene. Køkkenet havde lavet lækker mad og vores husorkester "Musik til alle tider" spillede i alle huse. Alle huse havde dækket deres borde meget flot – Der var nemlig en præmie på højkant til det hus, som havde det flotteste pyntede bord. Vinderen blev Hus nr. 5, der fik godterier som beboerne og personale kunne nyde. Tak for en dejlig påskefrokost.



Hus nr. 5



Bløde pelse og en fræk høne

Så har vi igen været på besøg på Gildhøjhjemmet, hvor der var dejlige dyr på besøg. Denne gang var der både kaniner, marsvin og en fræk høne. Den var ikke rigtig fræk med så bare sådan ud med sit strit hår. Den var blød som silke og var meget rolig. Vi fik et bord for os selv i deres hyggelige dagligstue. Her blev der lagt håndklæder på alle borde til dyrene. De lagde ind i mellem et lille ”visitkort” som ikke var så godt at få på tøjet. Pigerne fra Tranehytten gav dyrene lidt æblestykker og gulerødder. Tak til Gildhøj, for at vi må komme på besøg og nyde de dejlige dyr.



Moderne Dans

Vi var så heldige at Daghjemmet inviterede os til en forestilling i moderne dans i Aulaen. Det var en fantastisk flot danseforestilling m. elever fra danseskolen International Dance Arts, som i øjeblikket spiller over 80 forestillinger rundt i København og omegn. Der var dansere fra b.l.a. Canada, Japan og hele Europa. Deres dans tog udgangspunkt i titlen "We want each other" - en historie om at vi alle har brug for kærlighed, nærvær, og fællesskaber. Beboerne blev tryllebundne i deres smukke dans og fortælling.



Madplan

Madplan

Aktivitetskalender



Aktiviteter i Maj				
Uge 18	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For hvem?
Fredag 01. maj		Ingen aktiviteter		
Uge 19				
Mandag 04.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 05.05	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Husaktivitet	Aulaen Hus 16	Alle er velkommen Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 06.05	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 07.05	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-15.30	Husaktivitet Banko	Hus 4 Aulaen	Beboere i hus 2,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 08.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Uge 20				
Mandag 11.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik Husaktivitet	Aulaen Aulaen Hus	For dem der kan stå Alle er velkommen Beboere i hus 12,14 og 16
Tirsdag 12.05	Kl. 10.30-12.00 Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Gudstjeneste Kost- og arrangementvalgsmøde Husaktivitet	Kirken Aulaen Hus 12	Tilmelding hos personale Alle er velkommen Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 13.05	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 14.05		Kristi Himmelfartsdag		
Fredag 15.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen



Uge 21	Klokken:	Hvad?	Hvor?	Hvem?
Mandag 18.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående Gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 19.05	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Æblekoret Husaktivitet	Aulaen Hus 16	Alle er velkommen Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 20.05	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 1	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 21.05	KL. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet Torsdagsbar	Hus 2 I haven	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 22.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 22				
Mandag 25.05		2. pinsedag		
Tirsdag 26.05	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Royal Run Husaktivitet	I haven Hus 12	Alle er velkommen Bebeore i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 27.05	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 28.05	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Is i haven	Hus 4 Haven	Beboere 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 29.05	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen	For dem der kan stå Alle er velkommen

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmene

Spot i Maj

Banko

Torsdag d. 07. maj

Kl. 14.00 – 15.30

I Aulaen.

Pris: 25 kr. pr. deltager

Pårørende er velkommen som hjælp.



Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 12.maj

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen

til at deltage. Tilmelding hos personalet

Vi går fra Æblehaven kl. 10.30



Forårs Bar

I haven.

Torsdag d. 21.maj.

Kl.14.00 – 16.00

Alle der har lyst, er velkommen til lidt hyggeligt samvær. Der vil være live musik. Det koster 10 kr. pr. genstand. Pårørende er velkommen til at deltage.



Royal Run

Tirsdag d.26. maj

Kl.10.30 – 12.00

Kom og deltag i motion og sjov i haven. Borgmesteren sætter løber i gang og der en børnehave deltager.



Is og hygge i haven

Torsdag d.28.maj

Kl. 13.15 – 14.30

Kom ud i haven og nyd en is i godt selskab. Der vil være forskellige aktiviteter, når vi er i haven fremover.



Ombygningen nærmer sig....

Ombygningen af Aulaen nærmer sig og vi krydser fingrer for at inden for nogle få uger, så er håndværkerne gået i gang.

Det passer perfekt med at vejret er varmere, så der vil være del flere udendørsaktiviteter, nu vi ikke kan være i Aulaen. De velkendte aktiviteter vil derfor blive afholdt på en anden måde, men stemningen, hyggen og nærværet vil være den samme. Hold jer orienteret på skærmen.

Pavilloner

Vi vil blot gøre alle opmærksomme på, at man gerne må benytte vores 2 pavilloner ude i fælleshaven. Der er bord og stole – lys og varme ☺



Kostrådsmøde og arrangementsfest

Tirsdag den 12. maj. Kl. 11 inviteres alle interesseret beboere til kost- og arrangementsfestmøde i Aulaen. Her er der mulighed for at beboerne kan komme med deres ønsker og dermed drøfte jeres ønsker både når det kommer til maden og til vores arrangementer. Tilstede vil være køkkenleder Emil samt personale fra aktivitetssenheden.



Idrætsforeningen "De friske æbler"

Aktivitetsenheden i Æblehaven har en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Indmeldelse skal ske på mail: ableaktivitet@brondby.dk

Skriv navnene på medlemmerne

Ved indmeldelse betales det årlige kontingent

- Pårørende/enkeltperson **100 kr.** -Familemedlemsskab **200 kr.**

Kontingent indbetales på foreningens konto:

Danske Bank **Reg.Nr.:** 9570 **Kontonr.:** 13803250



Gudstjenester

i Brøndby Strand Kirke kl. 11.00

- foråret/sommeren 2026



12. maj m. Micheal

09. Juni m. Peter

Pårørende er velkommen til at deltage

Har du brug for en fortrolig samtale?

Kontakt gerne en af præsterne:

[Elisabeth Krarup Medeiros](#)

Tlf. 430037/61160037

[Sognepræt: Michael Hald Jacobsen](#)

29414036 tirs./tors. kl. 17-18 Ons./fre. kl. 10-11

[Sognepræt: Peter Sander](#)

Tlf. 29414247 tirs./ tors. kl. 10-12

Klippekort til banko og Bar

Barklippekort:

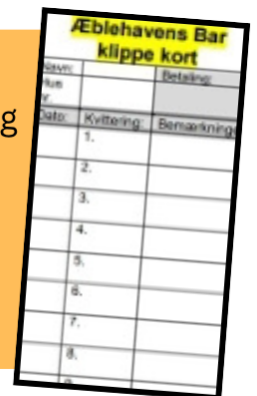
Køb et bar-klippekort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Der er torsdagsbar en gang om måneden.

Bankoklippekort:

Køb et banko-klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 klip.

Man får dermed et spil gratis. Der er banko en gang om måneden

Klippekortene kan købes i AKTivitetsenheden



Bibliotekslåner

Der er mulighed for at låne bøger fra biblioteket "Brønden".

Bibliotekaren kommer forbi hver 3. mrd.

Har du lyst til at blive låner, skal du kontakte aktivitetsenheden.



Faciliteter



Skal I være flere personer til f.eks. en fødselsdag? I er velkommen til at bruge vores have, pavilloner eller vores Aula, når de ikke er i brug.

Kontakt gerne Aktivitetsenheden

 Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/Ablehavenaktiviteter/>

 Følg os på Insta: https://www.instagram.com/ablehaven_aktiviteter/



Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Daghjem Vaskeri & Rengøring	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24
Dagcenteret	24 66 29 92

Teknisk service

Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52

Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.

Administrationen

Hovednummer	43 28 27 09
-------------	-------------

Træffes i bygning 7.

Administrationen er åben:

Mandag: 10-12

Onsdag: 10-14

Fredag: 10-12

Her er der også åbent for beboerudbetalinger.

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail

jmi@brondby.dk