



Nyt fra Centerleder Maria



Kære Beboere og pårørende

Juni måned

Endelig er det blevet varmere i vejret og vi kan bruge vores store have til aktiviteter igen.

Der indbydes til is i haven tirsdag den 16. juni. Vi skal selvfølgelig også fejre Sankt Hans i haven med musik tirsdag den 23. juni, her er pårørende også velkommen 😊

Græsset i haven

Der er kommet nye standarder i kommunen for hvor højt græsset skal være før det slået og græsset kan fremover være mellem 8-10 cm før det bliver slået.

Brugerpårørenderådet

Brugerpårørenderådet afholder møde **onsdag den 03/06-2026 kl. 15.30-17.00** i mødelokalet på 1. sal. Hvis der er beboere, der ønsker at deltage i Bruger og pårørenderådet, vil det være **kærkomment!** Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger

I brugerpårørenderådet afholdes der møder 4 gange årligt. Møderne planlægges f.eks. i forbindelse med at tilsynsrapporter skal i høring. Derudover inddrages rådet i drøftelser om hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til rådets medlemmer og ligger tilgængelige for alle på centerets hjemmeside.

Mange sommer-hilsner

Centerleder Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke i til:

Preben Ingolf Lagerbon	17. juni	Hus 16
Inger Bjørn Månsson	29. juni	Hus 9



Velkommen til Æblehaven



Gurli

Hus 3

Et sidste farvel

Karen Marie Nielsen Hus 16

Vibeke Inge Leo Hus 1

Carl Maagaard Petersen Hus 5

Alice Merete Jørgensen Hus 2



Kost og fest møde i Aulaen

Tirsdag d. 12.maj var der møde i Aulaen angående kosten og de store fælles arrangementer i Æblehaven. En håndfuld beboere var mødt op og drøftede hvordan de kunne ønske sig at fremtiden skulle se ud, både med maden og de aktiviteter, der kunne foregå i haven i løbet af sommeren.

Der blev også evalueret på påskefrokosten samt givet ønsker til den kommende pinsefrokost i husene.

Det blev til mange gode snakke og gode ideer.

Næste møde bliver d. 29.9.26 kl. 11.00.



Torsdagsbar m. langbord

Torsdag d. 21. maj var der igen torsdagsbar. Planen var, at baren skulle holdes udenfor i det gode vejr. Men vejrguderne var ikke helt enige. Så vi rykkede indenfor og lavede et langbord. Der mødte mange beboere og frivillige op og der var gode drinks og god musik. Et er helt sikkert: det er ikke sidste gang, vi laver et langbord når vi holder torsdagsbar.





Hygge i haven

Vi elsker vores dejlige store have – Det er så hyggeligt, når forårsolen kigger frem og giver os varme og hygge. Vi glæder os til flere gode oplevelser ude i vores have, nu gymnastikken og andre aktiviteter rykker udenfor i den kommende tid. Beboere og deres pårørende er meget velkommen til at bruge vores 2 pavilloner til hygge, lille familiesammenkomst eller noget helt tredje.



Frokost - Hovedret

Mandag	1.	Stegt medister med stuvet ærter & gulerod, kartofler, persilledrys	Skovbær
Tirsdag	2.	Blomkål og broccoli gratin med tomatsovs, flutes	Rabarber
Onsdag	3.	Krebnet i fad med champignon, tomat, løse ris, asier	Chokolad
Torsdag	4.	Skinkeschnitzel med bearnaisesovs, kartofler, ærter	Gulerods
Fredag	5.	Fiskefrikadeller med remouladesovs, kartofler, citron	Kartoffel jordbær
Lørdag	6.	Kylling i tomat-flødesovs, kartofler, blomkål	Vanilje o
Søndag	7.	Marineret nakkefilet med skysovs, kartofler, gulerod	Rabarber
Mandag	8.	Græsk farsbrød med tomatsovs, stegte kartofler, tzatziki	Koldskål
Tirsdag	9.	Millionbøf med kartoffelmos, rødbeder	Solbær-a
Onsdag	10.	Grøntsags frikadeller med stuvet blomkål, kartofler, persilledrys	Hindbær
Torsdag	11.	Lakselasagne med koldsovs, flutes	Appelsin
Fredag	12.	Hakkebøf i fad med peberfrugt, porre, kartofler	Pandekag
Lørdag	13.	Stegt kyllingebryst med paprikasovs, små ristede kartofler, agurkesalat	Tyttebær
Søndag	14.	Hamburgerryg med dijonsovs, kartofler, broccoli	Gl dags a
Mandag	15.	Kyllingefrikadeller med krydret skysovs, kartofler, ærter	Bananas
Tirsdag	16.	Svensk pølseret med purløg, rugbrød	Stikkelsb
Onsdag	17.	Grøntsags bolognese med kartoffelmos	Æblesup
Torsdag	18.	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Koldskål
Fredag	19.	Dampet fisk med flødekogte gulerødder, kartofler	Tomatsu
Lørdag	20.	Gryderet med gris, peberfrugt, champignon, kartofler	Jordbær
Søndag	21.	Flæskesteg med skysovs, kartofler, rødkål	Tiramisu
Mandag	22.	Boller i karry med løse ris, ærter	Rabarber
Tirsdag	23.	Marineret kylling med kartoffelsalat, salat med tomat, agurk	Jordbær
Onsdag	24.	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, remoulade, citron	Koldskål
Torsdag	25.	Blomkålskarry med kartofler	Yoghurto
Fredag	26.	Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Syltet blo
Lørdag	27.	Kalkunschnitzler med champignonsovs, kartofler, agurkesalat	Pandekag
Søndag	28.	Kalvesteg med frikandausovs, kartofler, ryste ribs, asier	Citronfro
Mandag	29.	Kødsovs med pasta, salat med majs, agurk, dressing	Jordbærg
Tirsdag	30.	Frikadeller med kold kartoffelsalat, agurkesalat	Hindbær

- Juni 2026

Frokost - Biret	Aftensmad
grød med fløde	Nakkesteg, Skinkesalat og Kryddersild
koldskål med kammerjunkere	Spegepølse, Leverpostej og Makrel i tomat
debutting med flødeskum	Æg med karrymayo og bacon knas & Maskleret blomkål med skinke og flutes
suppe	Ålerøget skinke, tomatmad og Karryhønsesalat
kage med chokoladeglasur,	Kødpølse, Kartoffelmad m. syltede rødløg og flæskesvær og fransk salat
g chokoladeis med vafler	Æg, Croissant m. tunsalat og Lun leverpostej m. det hele
trifli med bastogne	Kartoffelsalat med tomat og purløg & Lune frikadeller
med kammerjunkere	Persillerullepølse, Leverpostej og Hønsesalat
blegrød med fløde	Nakkesteg, Kartoffel og Fiskedeller
suppe med tvebakker	Spegepølse og Porretærte med krydret kalkun
koldskål med havrefras	Sandwich m. Laksesalatm, Æggesalat og leverpostej
ger med syltetøj	Kyllingerulle, æg og sommersalat
ris med flødeskum	Dyrelægens natmad, Postej med krydret oksekød og Ostefad med kiks og druer.
blekage med flødeskum	Tunmousse og flutes & hot dogs med det hele
olit med flødeskum	Spegepølse, Leverpostej og Kippers med æggestand
ærgrød med fløde	Skinke, Kartoffelmad og Hønsesalat
pe med tvebakker	Leverpostej og Pizza
med hindbær, kammerjunkere	Ostemad, Æg og Skinkesalat
ppe med nudler	Rullepølse, Rygeostesalat og Marineret sild
is med vafler	Hamburgerryg, Rejesalat og forårsruller med soya
	Urteterrine m. koldtrøget skinke og kold sauce og flutes & tertelet med champignon a la creme og ristet bacon
grød med fløde	Spegepølse, Fransksalat og dildsild
agkage med flødeskum	Ostemad, Croissant m. hønsesalat og Lun leverpostej med det hele
med kammerjunkere	Skinkesalat og fiskeansretning med rejer og flute
dessert med solbær, flødeskum	Røge medister, Tomatmad og Torskerognssalat
ommer med råcreme	Hamburgerryg, Kartoffelmad og Æggesalat
ge med is og syltetøj	Gravad filet, Laksemad og fyldte pandekager
mage med flødeskum	Pastasalat med frisk broccoli og parmasandressing & Ovnstegt hvidløgsskylling
grød med fløde	Røget medister, Hytteostsalat og Banan med pålægchokolade
koldskål med kammerjunkere	Farsbrød, Æggesalat og tomatsild

Aktivitetskalender



Aktiviteter i Juni				
Uge 23 hvem?	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For
Mandag 01.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Sående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 02.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 10, 12, 14 og 16
Onsdag 03.06	Kl. 10.00-12.30 Kl. 15.30-17.00	Tøjsalg m. Abrahamsen Brugerparørønderådet	Fælleshaven Mødelokale 1	Alle er velkommen Alle er velkommen
Torsdag 04.06	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 9 Fælleshaven	Beboere i hus 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 05.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 24				
Mandag 08.06	Kl. 11.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 09.06	Kl. 11.00-12.00	Gudstjeneste	Kirken	Alle er velkommen
Onsdag 10.06		Aktivitetsdamerne er på kursus		
Torsdag 11.06	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 2 Fælleshave	Beboere i hus 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 12.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen



Uge 25				
Mandag 15.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 16.06	Kl. 10.30-11.45 Kl. 14.00-16.00	Isvogn Husaktivitet	V.flagstangen Hus 16	Beboere og personale Beboere i hus 10, 12,14 og 16
Onsdag 17.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 3	Beboere i hus 1, 3 og 5
Torsdag 18.06	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 4 Fælleshaven	Beboere 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 19.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 26				
Mandag 22.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 23.06	Kl. 10.30-12.00 Kl. 14.00-16.00	Sankt Hans Husaktivitet	Fælleshaven Hus 12	Alle er velkommen Beboere i hus 10, 12,14 og 16
Onsdag 24.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 5	Beboere i hus 1 ,3 og 5
Torsdag 25.06	KL. 10.00-12.00 Kl. 13.15-14.30	Husaktivitet Aktivitet i haven	Hus 9 Fælleshaven	Beboere i hus 2 ,4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 26.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/haven	For dem, der kan stå Alle er velkommen
Uge 27				
Mandag 29.06	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.00-12.00	Stående gymnastik Stolegymnastik	Aulaen Aulaen/Haven	For dem der kan stå Alle er velkommen
Tirsdag 30.06	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 16	Beboere i hus 10, 12,14 og 16

Med ret til ændringer og aflysninger – se ugeskemaet på skærmen

Tøjsalg i haven.

Onsdag d.3 juni

Kl. 10.00 – 12.30

I haven

Pårørende er velkommen. Aktivitetsenheden giver en hjælpende hånd, med at få prøvet tøjet.



Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 9. juni

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen til at deltage. Tilmelding hos personalet

Vi går fra Æblehaven kl. 10.30



Is i haven for beboere og personale.

Tirsdag d. 16.juni

Kl.10.30 – 11.45

Kom og nyd en is i sommervarmen. IS-bilen kommer forbi og tilbyder en Hansen kugle is med guf. Her kan vi ønske hinanden en god sommer.



Sankt hans hygge i haven

Mandag d. 23. juni

kl.10.30 – 12.00



Vi mødes til musik og noget godt at drikke.

Kom og få en hyggelig formiddag.

Pårørende er velkommen til at deltage.

**Hele sommeren vil vi mødes i
haven om torsdagen til forskellige
aktiviteter.**

Kl.13.15 – 14.30

Kom og deltag

Pårørende er velkommen til at deltage.



Abrahamsens Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon: 41 42 74 78

Kommer den 03.06.2026

Fra kl. 10.00 til 12.30



- Tunikaer
- Bukser
- T-Shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Overtøj
- Tasker



Find os på Facebook





Idrætsforeningen "De friske æbler"

Aktivitetssenheden i Æblehaven har en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Indmeldelse skal ske på mail: ableaktivitet@brondby.dk

Skriv navnene på medlemmerne

Ved indmeldelse betales det årlige kontingent

- Pårørende/enkeltperson **100 kr.** -Familemedlemsskab **200 kr.**

Kontingent indbetales på foreningens konto:

Danske Bank **Reg.Nr.:** 9570 **Kontonr.:** 13803250



Gudstjenester

i Brøndby Strand Kirke kl. 11.00

- foråret/sommeren 2026



09. Juni m. Peter

Pårørende er velkommen til at deltage

Har du brug for en fortrolig samtale?

Kontakt gerne en af præsterne:

Elisabeth Krarup Medeiros

Tlf. 430037/61160037

Sognepræt: Michael Hald Jacobsen

29414036 *tirs./tors. kl. 17-18 Ons./fre. kl. 10-11*

Sognepræt: Peter Sander

Tlf. 29414247 *tirs./ tors. kl. 10-12*

Klippekort til banko og Bar

Barklippekort:

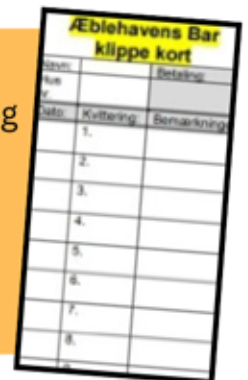
Køb et bar-klippe kort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Der er torsdagsbar en gang om måneden.

Bankoklippekort:

Køb et banko-klippe kort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 klip.

Man får dermed et spil gratis. Der er banko en gang om måneden

Klippekortene kan købes i AKTIVITETSENHEDEN



Bibliotekslåner

Der er mulighed for at låne bøger fra biblioteket "Brønden".

Bibliotekaren kommer forbi hver 3. mrd.

Har du lyst til at blive låner, skal du kontakte aktivitetssenheden.



Faciliteter



Skal I være flere personer til f.eks. en fødselsdag? I er velkommen til at bruge vores have, pavilloner eller vores Aula, når de ikke er i brug.

Kontakt gerne Aktivitetssenheden

 Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/Ablehavenaktiviteter/>

 Følg os på Insta: https://www.instagram.com/ablehaven_aktiviteter/



Telefonliste

Centerleder Maria Rosenquist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Daghjem Vaskeri & Rengøring	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24
Dagcenteret	24 66 29 92

Teknisk service

Claus	20 44 23 31
Karsten	21 49 96 72
Brian	20 49 76 52

Træffes i bygning 7 ved siden af administrationen eller på telefon.
Tidspunkt for udlevering af nøgler aftales med ovennævnte.

Administrationen

Hovednummer	43 28 27 09
-------------	-------------

Træffes i bygning 7.
Administrationen er åben:
Mandag: 10-12
Onsdag: 10-14
Fredag: 10-12
Her er der også åbent for beboerudbetalinger.

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail
jmi@brondby.dk