



September 2026



Nyt fra Centerleder Maria

Kære Beboere og pårørende

Jeg håber, I alle har nydt sommeren og de mange dejlige solskinstimer, vi har haft i Danmark.

Sommerferieafvikling for personalet er ved at være slut. Sommeren er generelt gået godt med dækning af vagter med vikarer og timelønnede. 😊

Torsdag den 3. september holder huset 29-års fødselsdag og det skal fejres med god mad, hygge og musik ude i vores dejlige fælleshave, hvor vores borgmester Maja også deltager. Jeg ser frem til nogle hyggelige timer med jer alle.

Nødkaldssystem

Vi har mandag den 31. august fået installeret nyt system til vores nødkald. Skulle du mod forventning opleve udfordringer med dit nødkald, må du endelig tale med personalet om det.

Afdelingsmøde med Ejendomsadministrator FA09

Onsdag den 9. september kl. 13.30 i mødelokale 1 på første sal, afholdes der afdelingsmøde om budget 2027. Alle beboere har fået invitation til dette og vi håber at I vil deltage.

Brugerpårørenderådet

Næste Bruger- og pårørendemøde er den 9. september kl. 15.30 i mødelokale 1 på første sal.

Hvis der er beboere, der fremover ønsker at deltage i Brugerpårørenderådet, vil det være kærkomment og I må meget gerne komme forbi mit kontor og tilmelde jer eller sige det til personalet i afdelingen.

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. På møderne informeres om husets projekter, hverdag og tilsynsrapport fremvises. Desuden inddrages rådet i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om ønsker til nye tiltag inden for alle områder der berører centret.

Med venlig hilsen

Centerleder Maria Rosenqvist



Særlige datoer i Æblehaven



Tillykke til:

Johannes Peter	07. sept.	Hus 14	
John	15. sept.	Hus 12	
Tim	17. sept.	Hus 9	
Karla	27. sept.	Hus 2	
Grethe	28. sept.	Hus 12	



Agnes Hus 1.2
Mikkel Hus 3.4
Aase Hus 1.8
Jette Hus 5.5
Annette Hus 16.8

Et sidste farvel

Frode Pilgaard Hus 16

Birthe Pedersen Hus 1

Lone Schou Jensen Hus 2

Anne Margrete Erland Hansen Hus 4

Dris Belga Hus 14

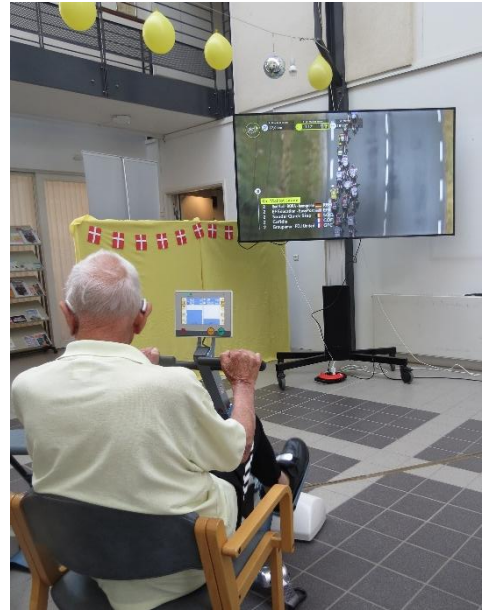
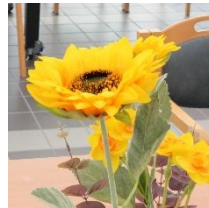


Tak for en rigtig god "hvad er vigtig for dig" uge.

[illegible]

Tour de Æblehaven

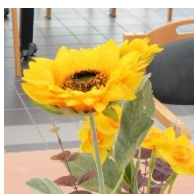
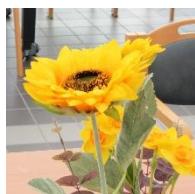
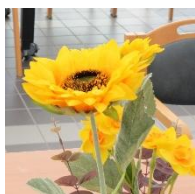
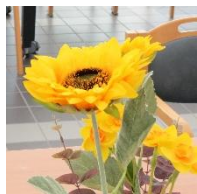
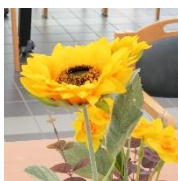
Traditionen tro havde vi igen i år ”Tour de Æblehaven” i forbindelse med årets Tour de France. Beboerne blev inviteret til at cykle i Aulaen på vores forskellige cykler og det var på tid, for at alle kunne være med. Aulaen var pyntet op med gule blomster, balloner og Dannebrog. Beboerne kom afdelingsvis og cyklede formiddag og eftermiddag.



Så det blev til mange minutter i alt. Køkkenet havde sørget for sunde forfriskninger undervejs.

Afdeling 4 løb med vandrepokalen og der var 3 beboere, der vandt medalje og en fin præmie. Stort tillykke til dem. Det var også muligt at gætte 10 spørgsmål som var sat op i haven på en rute rundt i haven. Her var der præmie til den der havde flest rigtige svar. Håber vi ses til en ny omgang ”Tour de Æblehaven” næste år.





Hyg i haven hver torsdag

Hver torsdag har vi mødtes i haven eller i Aulaen - alt efter vejret.

Vi har fået is, øl, vand og chips. Der har været en masse gode snakke og gode grin. Nogle gange har vi også gættet kryds og tværs, malet, sunget, lagt puzzlespil eller noget helt andet. Tak til de frivillige der mødte op, trods sommerferie.



Madplan

Madplan

Aktivitetskalender



Aktiviteter i September

Uge 36 hvem?	Klokken:	Hvad?	Hvor?	For
Tirsdag 01.09	Kl. 14.00-16.00	Husaktivitet	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 02.09	Kl. 10.00-12.00	Skosalg	Aulaen	Alle er velkommen
Torsdag 03.09	Kl. 12.00-14.30	Fødselsdagsfest	Fælleshaven	Kun for tilmeldte
Fredag 04.09	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Uge 37				
Mandag 07.09	Kl. 11.00-12.00	Stolegymnastik	Aulaen	Alle er velkommen
Tirsdag 08.09	Kl. 10.30-11.15 Kl. 14.00-16.00	Teaterforestilling Husaktivitet	Aulaen Hus 1	Alle er velkommen Beboere i hus 1,3 og 5
Onsdag 09.09	Kl. 10.00-12.00 Kl. 13.30-15.00 Kl. 15.30-17.00	Bustur afd. 2 Afdelingsmøde budget'27 BPR-møde	Mødelokale 1 Mødelokale 1	Beboere i hus 10,12,14 og 16 Alle er velkommen Alle er velkommen
Torsdag 10.09	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-15.30	Husaktivitet Bar og dans	Hus 2 Aulaen	Beboere i hus 2, 4 og 9 Alle er velkommen
Fredag 11.09	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00	Op at stå – motion Stolemotion Musik og bevægelse	Gangen v. hus 16 Hus 12 Hus 10	Dem der kan stå Beboere i hus 10,12,14 og 16 Alle der kan stå
Uge 38				
Mandag 14.09	Kl. 10.30-11.10 Kl. 10.30-11.10 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 13.30-14.30	Stolemotion Musik og bevægelse Stolemotion Musik og Bevægelse Op at stå - motion	I hus 2 I hus 9 I hus 3 I hus 1 Gangen v. hus 16	Beboere i hus 2, 4 og 9 Beboere i hus 2,4 og 9 Beboere i hus 1,3 og 5 Beboere i hus 1,3 og 5 Alle der kan stå
Tirsdag 15.09	Kl. 11-12.00 Kl. 14.00-15.30	Gudstjeneste Kaffeslabberas	Kirken Hus 12	Alle er velkommen Beboere i hus 10,12,14 og 16
Onsdag 16.09	Kl. 10.00-12.00 + 13.30-14.00	Bustur for afd. 3		Beboere i hus 1,3, og 5
Torsdag 17.09	Kl. 10.00-12.00 Kl. 14.00-16.00	Laver Æblekage Æblekage og kaffe	Alle hus i afd. 4 Alle huse i afd. 4	Beboere 2,4, og 9 Beboere 2, 4 og 9
Fredag 18.09	Kl. 10.00-11.00 Kl. 11.20-12.00 Kl. 11.20-12.00	Op at stå – motion Stolemotion Musik og bevægelse	Gangen v. hus 16 Hus 12 Hus 10	Alle der kan stå Beboere i hus 10,12,14 og 16 Beboere i hus 10,12,14 og 16

Uge 39				
Mandag 21.09	Kl. 10.30-11.10	Stolemotion	I hus 2	Beboere i hus 2, 4 og 9
	Kl. 10.30-11.10	Musik og bevægelse	I hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	I hus 3	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 11.20-12.00	Musik og Bevægelse	I hus 1	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 13.30-14.30	Op at stå - motion	Gangen v. hus 16	Alle der kan stå
Tirsdag 22.09	Kl. 10.00-12.00	Laver æblekage	Alle huse i afd. 3	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 14.00-16.00	Æblekage og kaffe	Alle huse i afd. 3	Beboere i hus 1,3 og 5
Onsdag 23.09	Kl. 10.00-12.00	Bustur for afd. 4		Beboere i hus 2,4 og 9
Torsdag 24.09	Kl. 10.00-12.00	Laver æblekage	Alle huse i afd. 2	Beboere i hus 10,12,14 og 16
	Kl. 14.00-16.00	Æblekage og kaffe	Alle huse i afd. 2	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Fredag 25.09	Kl. 10.00-11.00	Op at stå – motion	Gangen v. hus 12	Alle der kan stå
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	Hus 12	Beboere i hus 10,12,14 og 16
	Kl. 11.20-12.00	Musik og bevægelse	Hus 10	Beboere i hus 10,12,14 og 16
Uge 40				
Mandag 28.09	Kl. 10.30-11.10	Stolemotion	I hus 2	Beboere i hus 2, 4 og 9
	Kl. 10.30-11.10	Musik og bevægelse	I hus 9	Beboere i hus 2,4 og 9
	Kl. 11.20-12.00	Stolemotion	I hus 3	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 11.20-12.00	Musik og Bevægelse	I hus 1	Beboere i hus 1,3 og 5
	Kl. 13.30-14.30	Op at stå - motion	Gangen v. hus 16	Alle der kan stå
Tirsdag 29.09	Kl. 14.00-15.30	Kaffeslabberas	I hus 5	Beboere i hus 1,3 og 5
Onsdag 30.09	Kl. 10.00-12.00	Bustur for afd. 2		Beboere i hus 10,12,14 og 16
	Kl. 14.00-15.00	Koncert m. det ukrainske orkester	I kirken	Alle er velkommen

Med ret til ændringer og aflysninger – Se ugeskemaet på skærmene

OBS!: Der er varslet start på ombygning i vores Aula. Derfor bliver alle vores aktiviteter rykket ud i husene, mens ombygningen er.

Invitation til afdelingmøde

Onsdag d. 9 september kl. 13.30 -15.00. Der bliver serveret kaffe og kage

Invitation til Bruger og pårørendemøde

Onsdag. d. 09. september kl. 15.30-17.00

Begge møder er i mødelokale 1



Skosalg m. Logo sko

Onsdag d. 2. september

Kl. 10.00-12.00 i Aulaen



Logosko har kæmpe udsalg. Derfor er der super tilbud på fodtøj: **-50%**

Fødselsdagsfest i fælleshaven

Torsdag d. 3 september

Kl. 12.00-14.30



Der er besøg af Borgmesteren, live musik, helstegt pattegris, dessert, fadøl, alt ad libitum, og meget mere.

Musikalsk teater "Hit's med saksen"

Tirsdag d. 8. september

Kl. 10.30 – 11.30 i Aulaen.

Se opslag på infotavlen.



Bar og dans

Torsdag 10. september Kl. 14.00-15.30 Aulaen

Aulaen skal renoveres og derfor lukker vi Aulaen ned med at fejre det med bar og dans. Husk kontanter.



Gudstjeneste i kirken

Tirsdag d. 15.august.

Kl. 11.00 – 12.00

Pårørende er velkommen
til at deltage.

Tilmelding hos personalet

Vi går fra Æblehaven kl. 10.30



Æblekage – uge 38-39

Der laves æblekage i alle huse

Torsdag d. 17.09 i afd. 4

Tirsdag d. 22.09 i afd. 3

Torsdag d. 24.09 i afd. 2

Se ugeskema på skærmen



Ukrainsk koncert

I Brøndby strand kirke

Onsdag d. 30 september

Kl.14.00 – 15.00

Alle beboere og pårørende er velkommen.

Koncerten er gratis for alle.

Vi byder på et lille glas efter koncerten.

Se opslag på infotavlen.



Hit's med saksen

HIT'S MED SAKSEN er en hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor vi følger to kvinder, der mødes i Frisørsalon Liberty. De fortæller historier og anekdoter fra deres liv og synger sange som er specielt udvalgt af vores tidligere publikummer.

Vi synger hits som: "Man binder os på mund og hånd", "Personality", "Her i vores hus er glæde", "Så længe jeg lever" – og mange flere ...

Forestillingen var ca. 45 min.

I Aulaen d. 08. sept. kl. 10.30 – Alle er velkommen



Godt at vide



Idrætsforeningen "De friske æbler"

Aktivitetsenheden i Æblehaven har en støtte- og idrætsforening, som er med til at støtte de daglige aktiviteter.

Indmeldelse skal ske på mail: ableaktiviteter@brondby.dk

Skriv navnene på medlemmerne

Ved indmeldelse betales det årlige kontingent

- Pårørende/enkeltperson **100 kr.** -Familemedlemsskab **200 kr.**

Kontingent indbetales på foreningens konto:

Danske Bank **Reg.Nr.:** 9570 **Kontonr.:** 13803250



Gudstjenester

i Brøndby Strand Kirke kl. 11.00

- Efterår/vinter 2026



15.sept.

13.okt.

10. nov.

8. dec.

Pårørende er velkommen til at deltage

Har du brug for en fortrolig samtale?

Kontakt gerne en af præsterne:

Elisabeth Krarup Medeiros

Tlf. 430037/61160037

Sognepræt: Michael Hald Jacobsen

29414036 tirs./tors. kl. 17-18 Ons./fre. kl. 10-11

Sognepræt: Peter Sander

Tlf. 29414247 tirs./tors. kl. 10-12

Klippekort til banko og Bar

Barklippekort:

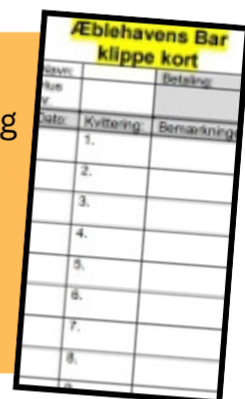
Køb et bar-klippekort for 100 kr. som giver mulighed for at få 10 genstande og en ekstra gratis genstand. Der er torsdagsbar en gang om måneden.

Bankoklippekort:

Køb et banko-klippekort til bankospillet som koster 250 kr. for 11 klip.

Man får dermed et spil gratis. Der er banko en gang om måneden

Klippekortene kan købes i AKTivitetsenheden



Bibliotekslåner

Der er mulighed for at låne bøger fra biblioteket "Brønden".

Bibliotekaren kommer forbi hver 3. mrd.

Har du lyst til at blive låner, skal du kontakte aktivitetsenheden.



Faciliteter



Skal I være flere personer til f.eks. en fødselsdag? I er velkommen til at bruge vores have, pavilloner eller vores Aula, når de ikke er i brug.

Kontakt gerne Aktivitetsenheden

Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/Ablehavenaktiviteter/>

Følg os på Insta: https://www.instagram.com/ablehaven_aktiviteter/



Telefonliste

Centerleder Maria Rosenqvist	61 13 32 54
--	-------------

Afdeling 2	
Afdelingsleder Betina	20 12 05 79
Hus 10	24 65 73 86
Hus 12	24 65 84 08
Hus 14	24 65 90 51
Hus 16	24 65 95 52

Afdeling 3	
Afdelingsleder Penille	21 20 80 12
Hus 1	24 65 44 86
Hus 3	24 65 45 81
Hus 5	24 65 52 37
Nat	24 66 09 84

Afdeling 4 + Køkken	
Afdelingsleder Emil	24 85 40 43
Hus 2	24 65 45 56
Hus 4	24 65 47 25
Hus 9	24 65 63 68

Aktivitetsenheden & Dag hjem Vaskeri & Rengøring	
Afdelingsleder Nanna	40 14 91 24

Teknisk service

Teknisk service	40 47 53 25
-----------------	-------------

Telefontid alle hverdage mellem kl.
9.00-10.00

Tidspunkt for udlevering af nøgler
aftales med ovennævnte.

Træffes i bygning 7 ved siden af
administrationen.

Administrationen

Hovednummer Marianne og Maibritt	43 28 27 09
-------------------------------------	-------------

Træffes i bygning 7.
Administrationen er åben:
Mandag: 10-12
Onsdag: 10-14
Fredag: 10-12
Her er der også åbent for
beboerudbetalinger.

Demenskonsulenten

Jane	29 29 96 23
------	-------------

Træffes bedst mellem 8.00 – 9.00 eller på mail
jmi@brondby.dk